

xplova

Smart Video Cycle Computer

X5

Manuale d'uso



Lingua: Italiano

Indice

Per i nuovi utenti	5
Contenuti della confezione	6
Accessori standard	6
Accessori opzionali	7
Descrizione del prodotto	8
Impostazione accensione iniziale	9
Schermata principale	12
Barra di stato	13
Selezione della modalità di funzionamento	14
Menu di accesso rapido	18
Impostazione pre-corsa	19
Impostazione di rete	19
Impostazione Wi-Fi	19
Impostazione 3G	21
Impostazione Bicicletta	23
Impostazione GPS	24
Aggiungere periferiche wireless	25
Aggiungere la fascetta di frequenza cardiaca	25
Aggiungere un sensore combinato	26
Calibratura dell'altitudine	28
Download delle mappe	30
Installazione dell'attacco	33
Andare a fare una corsa	34
Caricare i record	36
Modalità Dispositivo	37
Descrizione elementi della modalità Dispositivo	38
Impostazione registrazione	40
Conteggio automatico giri	40
Pausa automatica	41
Caricamento automatico della registrazione	41
Impostazione video	42
Lunghezza video	42
Video automatico	42
Pagina informazioni personalizzate	42
Nuova pagina di informazioni	43
Eliminare una pagina di informazioni	45
Cambiare il layout	45
Modalità Navigazione	46
Download percorso	46
Corsa di gruppo	46
Formare / Partecipare a corsa di gruppo	46
Invitare gli amici	49
Monitorare la corsa di gruppo	49
Ritirarsi dalla corsa di gruppo	50
Smart-Sign™ Guidance	51
Altimetro	53

Modifica campo.....	53
Navigazione del percorso	54
Modalità Allenamento	55
Selezione modalità	55
Modifica campo.....	56
Aggiungi pagina.....	57
Elimina pagina	57
Servizi Cloud Xplova	58
Account cloud personale	59
Eventi	60
Registrare gli eventi	60
Eliminazione evento	63
Avvio evento	64
Tracciatura dell'evento	64
Percorso	65
Percorsi	65
Video	65
Elenco video	66
Elenco trasmissioni video dal vivo	66
Numero di registrazioni disponibili.....	67
Registrazione video.....	67
Smart Video.....	68
Produzione video.....	70
Condivisione dei video.....	73
Attività	76
Visualizzare i record	76
Eliminazione dei record	77
Modificare i record.....	78
Modalità sfida.....	79
Caricare i records	81
Record cloud.....	82
Condivisione dei record.....	83
Impostazioni	84
Impostazioni di base	84
Account	84
Profilo	84
Impostazioni biciclettas	85
Impostazioni dispositivo	85
Le mie mappe.....	85
Sensori wireless	85
Connessioni Internet.....	85
Calibratura dell'altitudine.....	85
Impostazioni sistema.....	85
GPS	85
Display.....	85
Tema	85
Retroilluminazione attivata	86
Luminosità	86
Sospensione	86

Suoni.....	87
Ora	87
Unità.....	87
Lingua.....	87
Cancella dati utente.....	87
Informazioni su	88
Appendice.....	89
Tabelle delle specifiche	89
Descrizioni dei campi delle informazioni personalizzate	91
FAQ e Risoluzione dei problemi	94
Leggi e Regolamenti sulla sicurezza	96
Leggi e Regolamenti che governano le schede Internet wireless	96
Garanzia limitata	97
Dichiarazioni.....	98
Istruzioni importanti per la sicurezza.....	98
Avviso batteria	98
Copyright.....	99
Disclaimer.....	99
Informazioni sull'acquisto.....	100
Identificazione dei marchi	100
Dichiarazione di conformità dell'Unione Europea	100
WEEE	100

Per i nuovi utenti

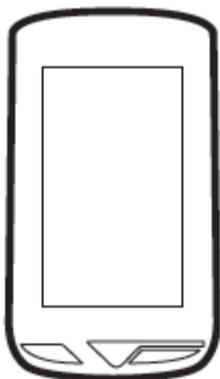
Grazie per l'acquisto di Xplova X5 Smart Video Cycle Computer. In questo capitolo sono illustrati gli elementi di X5, e spiegate passo a passo le procedure d'impostazione, installazione e uso.



Contenuti della confezione

Aprire delicatamente la confezione e controllare che siano inclusi tutti gli accessori standard che seguono. Gli accessori opzionali variano in base a: modello, specifiche e zona d'acquisto. Controllare la zona dove si esegue l'acquisto poiché alcuni accessori possono variare in base alle diverse zone. Per altre informazioni contattare i rivenditori Xplova.

Accessori standard



Smart Video Cycle Computer X5



Cavo micro-USB



Attacco cycle computer



Guida all'assistenza rapida



Scheda della garanzia

Accessori opzionali



Fascetta e sensore di frequenza cardiaca



Sensore combinato velocità/cadenza

- ◆ Contattare i rivenditori Xplova per l'acquisto degli accessori opzionali.

Xplova website
官網

Xplova Moment

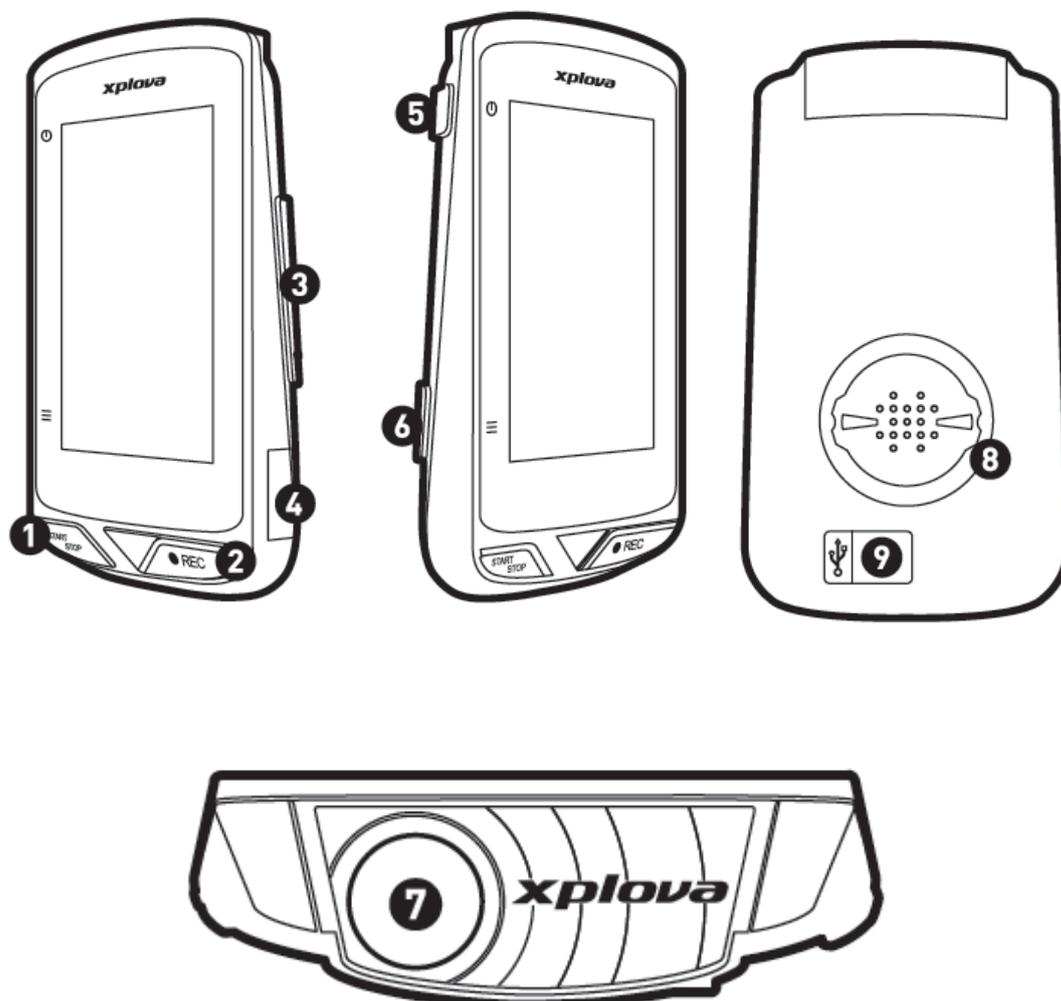
More info about X5
深入了解X5

Available on the iPhone
App Store

ANDROID APP ON
Google play

* Nota: Eseguire la scansione del codice QR per ricevere le informazioni più recenti sui prodotti Xplova.

Descrizione del prodotto



- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Tasto [Avvia/Arresta] | 6. Tasto [Modalità] |
| 2. Tasto [REC] | 7. Videocamera |
| 3. Tasto [Su/Giù] | 8. Fermo attacco |
| 4. Alloggio scheda SIM | 9. Porta micro-USB (Coperchio di gomma se non in carica) |
| 5. Tasto [Alimentazione] | |

** Nota: Non tirare il coperchio di gomma della porta micro-USB in modo eccessivo e tale da staccarlo e assicurarsi di rimettere il coperchio di gomma al termine della ricarica.*

Impostazione accensione iniziale

1. Caricamento di Xplova X5:

Prima di usare Xplova X5, assicurarsi che sia stato caricato completamente utilizzando il cavo micro-USB. Per caricare X5, è sufficiente collegare il cavo USB alla porta sul retro di X5.

** Nota: Caricare X5 per almeno 5 ore prima dell'uso iniziale per assicurarsi che la batteria integrata sia completamente carica. Se si utilizza un caricatore 5V1A, la procedura di ricarica durerà circa 3 ore.*

2. Installazione della scheda SIM:

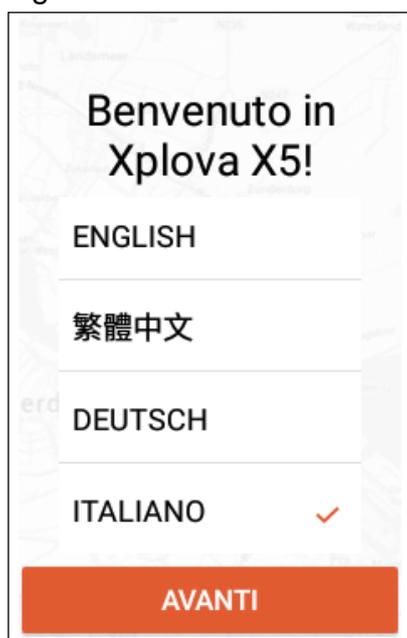
Se si vuole collegare X5 a Internet tramite 3G, è necessario inserire una scheda SIM 3G nel corrispondente alloggiamento di X5 (posizione #4 nella pagina precedente Descrizione del prodotto).

3. Accensione:

Se il dispositivo è dotato di potenza sufficiente, oppure se è in modalità di caricamento, premere a lungo il tasto [Alimentazione] finché è visualizzata la schermata di accensione.

4. Selezione della lingua:

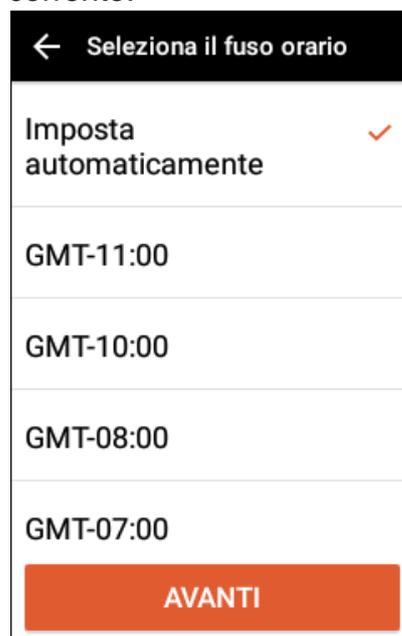
Dopo che è stata visualizzata la schermata di benvenuto, selezionare la lingua voluta.



5. S
ele
zio

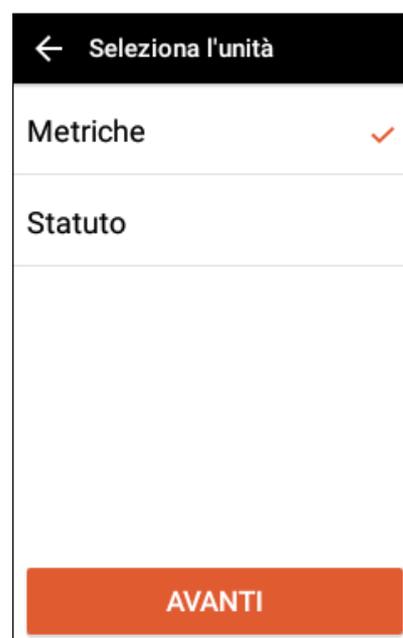
ne del fuso orario: Si

raccomanda di mantenere l'impostazione predefinita [Imposta automaticamente] che utilizzerà automaticamente il GPS per individuare il fuso orario corrente.

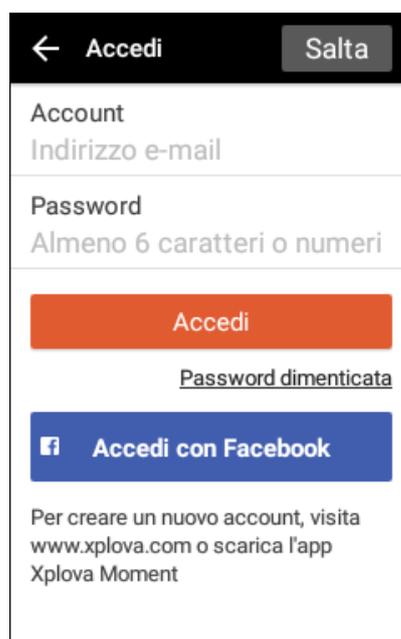


6. Selezione delle unità:

Selezionare il sistema utilizzato per il calcolo [Metriche] o [Statuto].

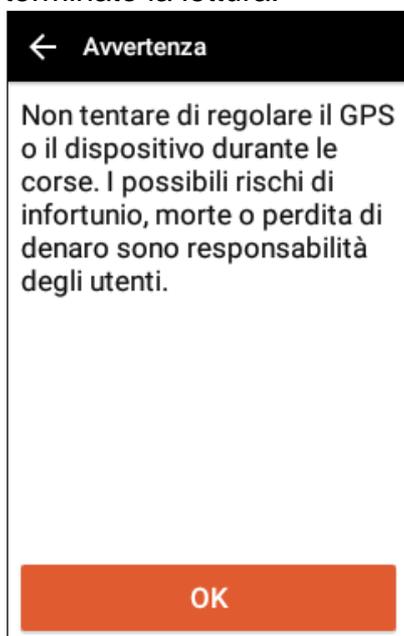


7. **Configurazione della rete:** Fare riferimento a Impostazione Wi-Fi per configurare la Wi-Fi. Se la scheda SIM 3G è inserita e se è anche disponibile la connessione Wi-Fi, X5 utilizzerà la Wi-Fi in via prioritaria per risparmiare l'utilizzo dei dati.
8. **Accesso:** Eseguire l'accesso con l'account Xplova o FB. È anche possibile registrare un nuovo account sul sito ufficiale Xplova (<http://www.xplova.com/>) o Xplova Moment Mobile APP. È anche possibile ignorare l'accesso e accedere in seguito.



** Nota: Se l'unità è già connessa a Internet, si verrà indirizzati alle impostazioni mappa. Fare riferimento alla sezione [Download mappe] per informazioni dettagliate.*

9. Schermata d'avviso: Quando è visualizzata la schermata Avvertenza, toccare [OK] in basso sullo schermo dopo avere terminato la lettura.

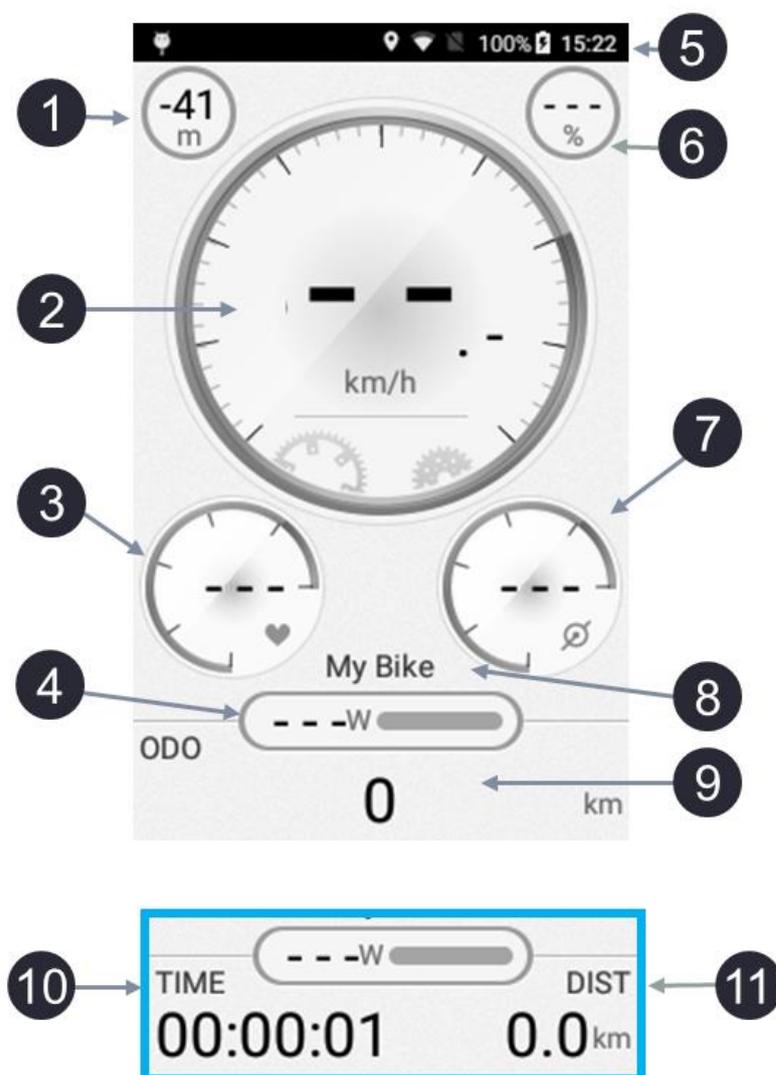


10. **Schermata iniziale:** Quando è visualizzata la schermata iniziale significa che la configurazione iniziale è terminata



Schermata principale

Prima di iniziare a registrare la corsa, in basso sullo schermo saranno visualizzati i chilometri cumulativi percorsi. Dopo avere iniziato la corsa, saranno visualizzati il tempo corrente e la distanza percorsa.



1. Altitudine
2. Velocità
3. Frequenza cardiaca
4. Potenza
5. Barra di stato
6. Pendenza

7. Cadenza
8. Nome bicicletta
9. Contachilometri
10. Durata percorso
11. Distanza totale

Barra di stato

Sull'icona barra di stato del dispositivo X5 si possono vedere facilmente le informazioni correnti e lo stato.



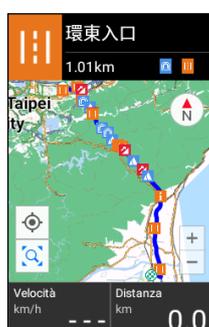
Icona barra di stato	Descrizione
🔗	Accoppiato con sensore combinato di cadenza.
❤️	Accoppiato con fascetta sensore di frequenza cardiaca.
🚴	Accoppiato con sensore di velocità.
⏸️	Attività registrazione in pausa.
▶️	Registrazione attività monitoraggio avviata.
⚡	Accoppiato con misuratore di potenza.
🔄	Conteggio giri / Segmento.
🔌	USB collegato.
📶	GPS attivo.
🔇	Tasti silenziati.
📶	Rete senza fili connessa.
📶	Scheda SIM non installata.
📶	Scheda SIM installata.
100% 🔋	Visualizzazione livello di carica (percentuale).
5:55	Ora corrente

Selezione della modalità di funzionamento

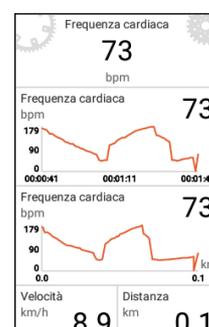
- Premere a lungo il tasto [Alimentazione] per accendere il dispositivo, quindi si accederà alla modalità Dispositivo.
- Premere il tasto [Modalità] o scorrere lo schermo per passare da una modalità all'altra. Premendo il tasto [Modalità] saranno visualizzate in sequenza le seguenti modalità: Modalità Dispositivo, modalità Navigazione, modalità Allenamento, Modalità Dispositivo... ; se si fa scorrere un dito sullo schermo verso destra o sinistra, la modalità cambia in base al verso dello scorrimento;
- Premere brevemente [Potenza] per spegnere lo schermo. Se la registrazione è in corso, la registrazione continuerà. Per riaccendere lo schermo basta premere brevemente di nuovo il tasto [Alimentazione].



**Modalità
Dispositivo**



**Modalità
Navigazione**



**Modalità
Navigazione**

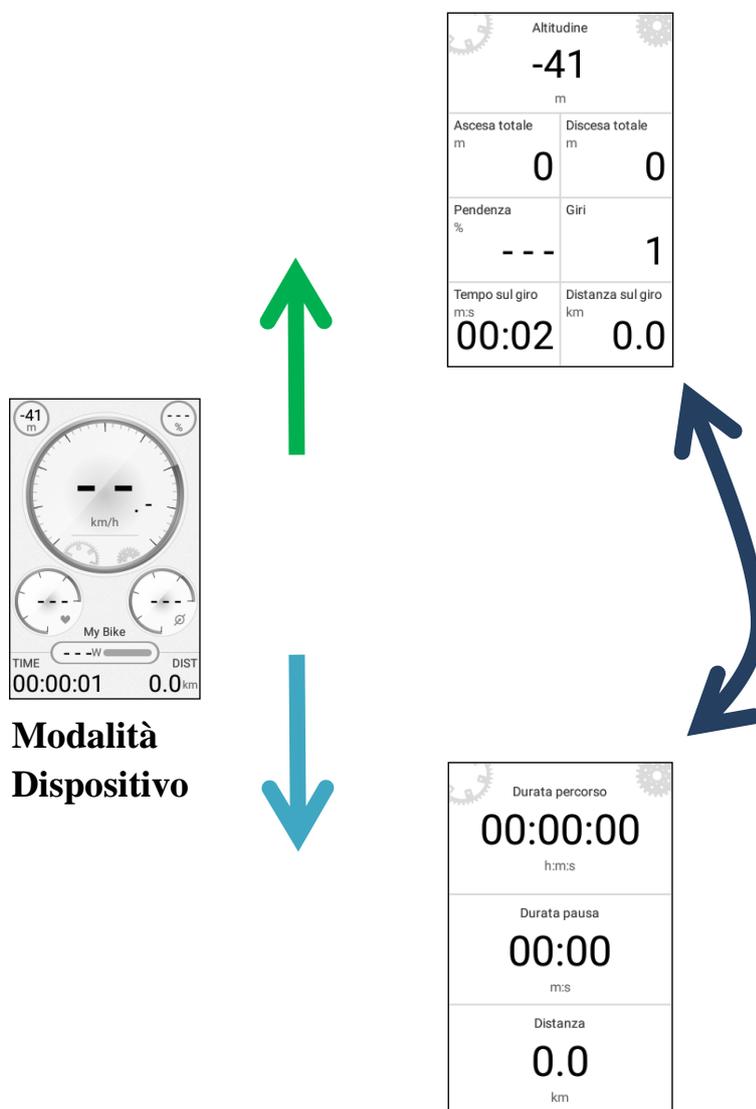


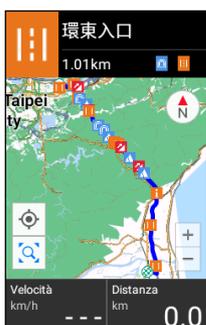
** Nota: Per cambiare modalità Navigazione, scorrere l'elenco delle informazioni (sotto la mappa) per cambiare la modalità.*

Di seguito ci sono delle brevi istruzioni per 1) Tre diverse modalità, 2) Descrizione della schermata e 3) Menu di accesso rapido.

	<h3>Modalità Dispositivo</h3> <p>Visualizza tempo, distanza, ambiente ed altre informazioni sulle attività per mezzo di un pannello degli strumenti o di una tabella.</p>
--	---

In Modalità Dispositivo, premere il tasto [Su/Giù] o scorrere lo schermo verso l'alto o il basso per passare ad altre informazioni sulle attività.

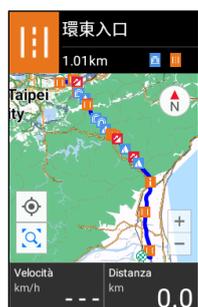




Modalità Navigazione

Supporto di mappe offline, scelta o ricerca della posizione corrente, dettagli sul percorso ottenuto, accesso a informazioni Smart Sign™ Guidance, e così via.

In modalità Navigazione, premere il tasto [Su/Giù] per passare alla tabella Altitudine oppure alla pagina Smart Sign™ Guidance.



Modalità Navigazione

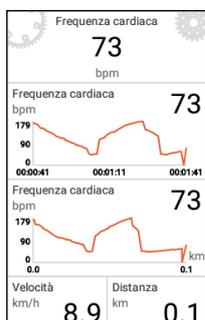
	366.36 m Elevation: 366.36 M	3.4km
	2.56 % Slope: 2.56 %	16.4km
	625.92 m Elevation: 625.92 M	27.4km
	2.78 % Slope: 2.78 %	36.8km
	756.48 m Elevation: 756.48 M	48.1km
	3.60 % Slope: 3.60 %	55.7km

Elenco Smart-Sign™



Tabella Altitudine





Modalità Allenamento

Visualizza principalmente i dati delle prestazioni personali come tempo, distanza, frequenza cardiaca, calorie bruciate e potenza insieme ad un grafico in tempo reale.

In modalità Allenamento, premere il tasto [Su/Giù] o scorrere lo schermo verso l'alto o il basso per passare ad altre modalità di allenamento.

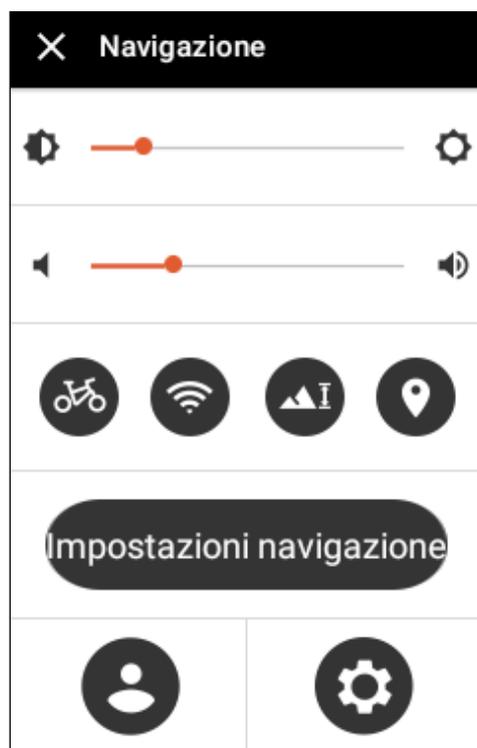


Menu di accesso rapido

Visualizza le impostazioni correnti di luminosità e volume. È anche possibile andare alle impostazioni avanzate di Bicicletta, Rete, Altitudine, GPS, e Impostazioni di X5.

In tutte le tre modalità, scorrere verso il basso dalla barra di stato, oppure premere a lungo il tasto [Modalità] per accedere al menu di accesso rapido.

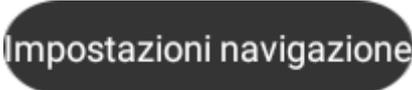
Menu di accesso rapido



Ci sono 2 metodi per accedere al menu di accesso rapido:

1. Scorrere verso il basso dalla barra di stato.
2. Premere per 1 secondo il tasto [Modalità].

Icone del menu di accesso rapido	Descrizione
	Permette di regolare la luminosità dell'illuminazione.
	Permette di regolare il livello del volume.
	Impostazione Bicicletta
	Impostazioni di rete wireless o 3G.
	Impostazioni altitudine.
	Impostazione GPS.

	Accesso all'impostazione della modalità corrente. * Nota: Le impostazioni disponibili variano in base alla modalità corrente.
	Impostazioni profilo.
	Impostazioni generali.

Impostazione pre-corsa

Attenersi alle istruzioni che seguono per impostare rapidamente la corsa e registrarla.

1. Impostazione Internet (Wi-Fi predefinita oppure attivare il 3G per facilitare il caricamento dei record della corsa).
2. Confermare la bicicletta (confermare e configurare il nome della bicicletta e le informazioni per questa corsa).
3. Posizionamento del GPS. (Si raccomanda di eseguire il posizionamento GPS in uno spazio all'aperto).
4. Accoppiare X5 con la fascia di frequenza cardiaca o il sensore combinato (al fine di registrare informazioni più accurate della corsa, i dispositivi da accoppiare variano in base alle condizioni individuali ed alle necessità di ciascun ciclista).
5. Calibratura altitudine (selezionare il punto di altitudine corretto per calibrare).
6. Impostazione pre-corsa completate, pronto per la corsa!

* Nota: Fare riferimento alle descrizioni dei capitoli che seguono per funzioni avanzate come scaricare percorsi, registrare le attività, video smart, eccetera.

Impostazione di rete

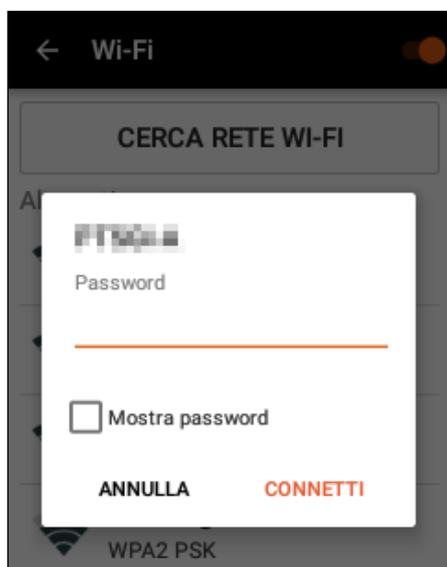
Accedere al menu di accesso rapido. Toccare  per accedere alle impostazioni di connessione di rete; selezionare [Wi-Fi] o [3G]. Ad esempio, impostazione iniziale della Wi-Fi:

Impostazione Wi-Fi

1. Toccare Wi-Fi [ATTIVATO/DISATTIVATO] nell'angolo in alto a destra dell'impostazione.
2. Premere [Cerca rete Wi-Fi].



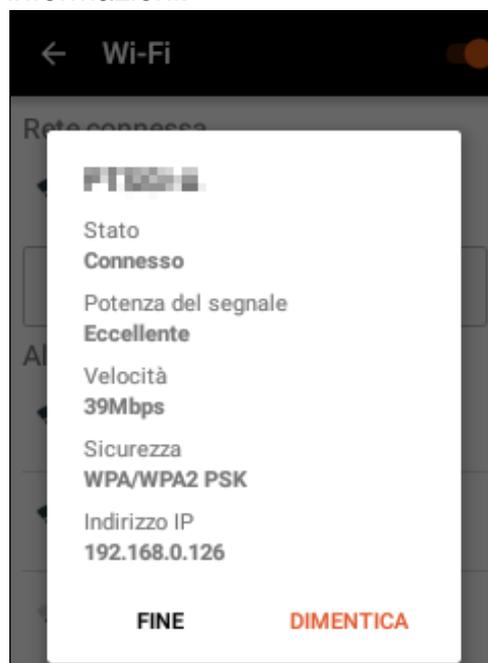
3. Selezionare la rete wireless voluta. Se è richiesta una password, inserire la password per la connessione.



4. Dopo che la password è stata verificata, lo schermo visualizzerà "Connesso" ed una icona rete wireless nella barra di stato.



5. Toccare la rete attualmente connessa, saranno visualizzati lo stato della rete wireless e le informazioni.



** Nota: L'attivazione del modulo Wi-Fi richiede del tempo; attendere 5 - 10 secondi per riaccendere la Wi-Fi dopo averla spenta.*

Impostazione 3G

1. Inserire una scheda SIM 3G (Le schede 4G potrebbero anche essere compatibili ma funzioneranno solo a velocità 3G.)
2. Accedere al menu di accesso rapido. Toccare  per accedere alle impostazioni di connessione di rete.
3. Toccare [Impostazioni 3G > ATTIVATO/DISATTIVATO] nell'angolo in alto a destra.



** Nota: Se l'impostazione 3G è configurata su DISATTIVATO quando è inserita la scheda 3G, e la scheda 3G è rilevata durante l'accensione di X5, la funzione 3G sarà attivata automaticamente.*

4. Abilitare i dati cellulare: Assicurarsi che questa impostazione sia configurata su "ATTIVATO" per potere utilizzare i servizi Internet 3G.

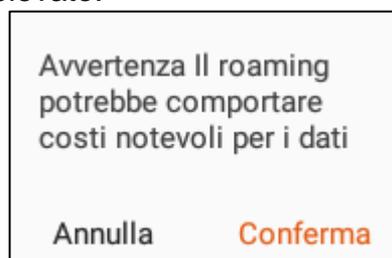
** Nota: Per impostazione predefinita, la funzione [Dati cellulare] è impostata su DISATTIVATO; attivarla per utilizzare i dati 3G.*



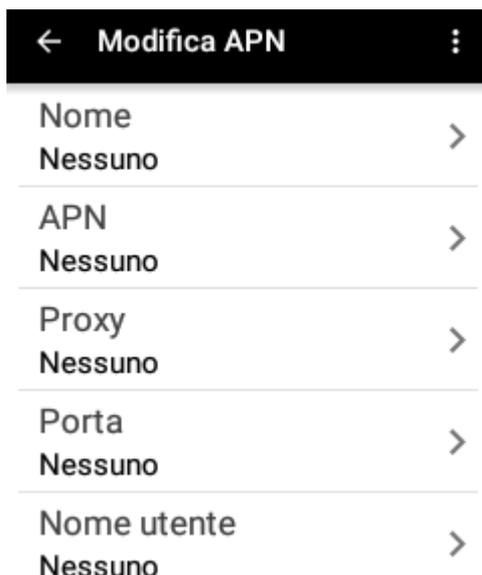
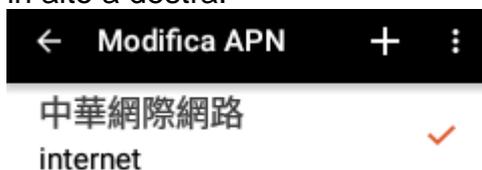
5. Limitazione utilizzo dati: È possibile impostare un limite per limitare l'utilizzo dei dati. La funzione di rete non sarà più disponibile se l'utilizzo supera il limite.



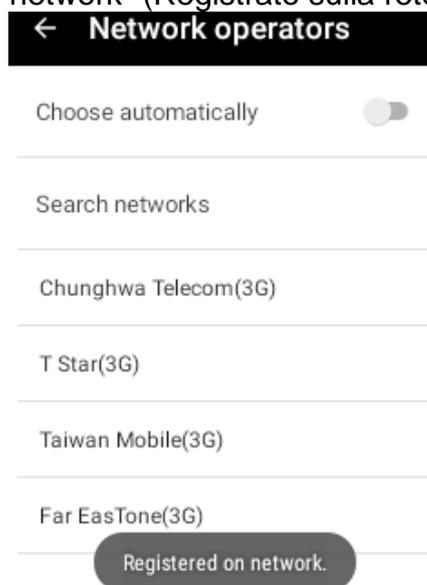
6. Roaming dati: Quando si viaggia all'estero, è possibile attivare questa funzione per accedere a Internet tramite una rete di telecomunicazione straniera utilizzando la scheda SIM originale. L'accesso a Internet sarà addebitato in base all'utilizzo dei dati, prestare attenzione in quanto il costo potrebbe essere elevato.



7. Nome punto d'accesso: In base al gestore, sono fornite più opzioni tra cui scegliere. È possibile impostare un punto di accesso premendo il segno [+] nell'angolo in alto a destra.



8. Operatore: Per impostazione predefinita, è impostato su Automatico. Tuttavia, può anche essere selezionato manualmente. Dopo che è stata stabilita la connessione manuale, sullo schermo sarà visualizzato il messaggio "Registered on network" (Registrato sulla rete).



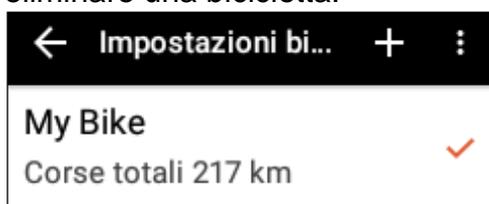
Nota:

1. Quando si utilizza la connessione 3G, l'icona del segnale di rete sarà visualizzata sulla barra di stato. Se è visualizzata l'icona "I", significa che il servizio connessione dati non è disponibile.
2. Quando si utilizza il servizio roaming dati, sulla barra di stato è visualizzata l'icona "R". Se è visualizzata l'icona "I", significa che il servizio connessione dati linea non è disponibile.
3. Quando ci si trova all'estero, assicurarsi di controllare se il servizio roaming dati è abilitato quando sulla barra di stato compare l'icona "I". In questo modo si possono evitare spese inaspettate causate da roaming dati.

Impostazione Bicicletta

1. Accedere al menu di accesso

rapido. Toccare  per accedere alle Impostazioni Bicicletta. Saranno visualizzati tutti i nomi di bicicletta impostati in precedenza; i chilometri accumulati sono visualizzati sotto ciascuna bicicletta. In questa pagina è anche possibile aggiungere, selezionare o eliminare una bicicletta.



2. Toccare direttamente il nome della bicicletta corrente per modificare le informazioni, oppure toccare [+] nell'angolo in alto a destra per aggiungere una nuova bicicletta.



3. Inserire i dati della bicicletta, includendo: Nome della bicicletta,

peso della bicicletta e dimensioni delle ruote. Dopo avere completato l'inserimento dei dati, la dicitura [Complete] (Completa) - nell'angolo in alto a destra - diventa di colore arancione, toccare [Complete] (Completa) per salvare le impostazioni.

** Nota: Prima di aggiungere altre informazioni è necessario inserire i dati di Nome / Peso / Misura ruote.*

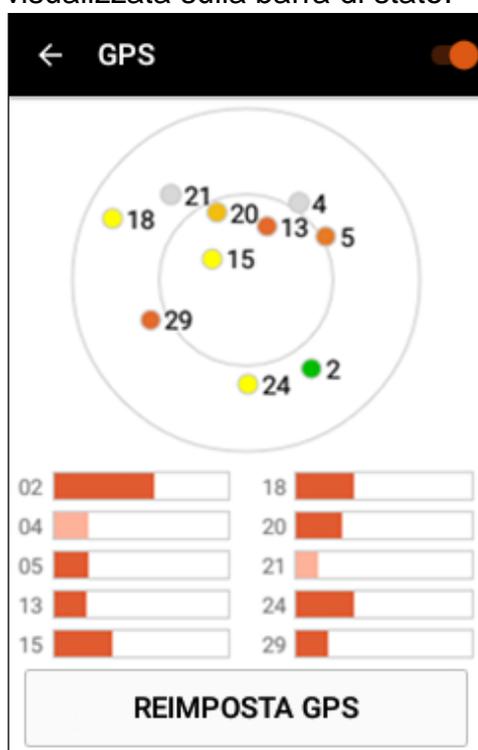


4. Per eliminare una bicicletta, toccare l'icona [Cestino] nell'angolo in alto a destra.
5. Selezionare una bicicletta: Toccare l'opzione [...] in alto a destra, toccare [Select a Bike] (Seleziona una bicicletta) per selezionare la bicicletta che si vuole utilizzare. Quindi, confermare la selezione toccando [x] in alto a sinistra e uscire dalla pagina.

Impostazione GPS

1. Accedere al menu di accesso

rapido. Toccare  per accedere alle impostazioni dei satelliti GPS. Toccare il tasto [ATTIVATO/DISATTIVATO] per abilitare/disabilitare la funzione GPS. In questa pagina saranno visualizzati il numero di satelliti e la potenza del segnale. Dopo avere acceso il GPS, l'icona del GPS è visualizzata sulla barra di stato.



2. Il numero sullo schermo indica il numero del satellite. Se il colore è grigio, significa che il segnale è debole. Se il satellite è visualizzato di colore arancione - giallo - verde:

- verde indica un buon segnale
- giallo indica un segnale medio
- arancione indica un segnale accettabile

La potenza del segnale può anche essere determinata dalla lunghezza delle barre sottostanti. Se il segnale è troppo debole per

essere determinato, sarà visualizzato con una barra di colore chiaro.

3. Ripristino del GPS: In caso di posizionamento anomalo, che richiede troppo tempo e non è ancora in grado di determinare la posizione, come ad esempio in uno spazio aperto per più di cinque minuti, toccare Reimposta GPS per cercare di nuovo un segnale.



4. Conferma completamento posizionamento: Dopo avere eseguito il posizionamento del GPS e il dispositivo è in modalità Navigazione, la posizione corrente può essere vista sulla mappa tramite un punto verde. In alternativa, è possibile toccare il tasto  [Posizionamento] - in basso a sinistra - e la mappa sarà spostata immediatamente sulla posizione corrente, che sarà visualizzata sulla mappa. A questo punto il colore dell'icona di posizionamento diventa blu.

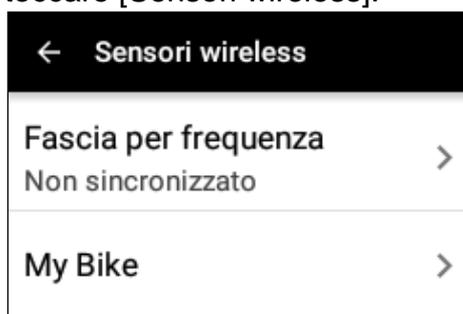
Aggiungere periferiche wireless

X5 è dotato di un ricevitore wireless digitale 2.4 GHz ANT+ integrato che supporta periferiche wireless ANT+ standard. Le informazioni del sensore di periferica possono essere recuperate con precisione attraverso il segnale wireless digitale, con caratteristiche di basso consumo energetico e anti-interferenza. Attualmente, i sensori di periferica ANT+ supportati sono: Fascia di frequenza cardiaca, sensore combinato (che include velocità e cadenza), sensore di cadenza, sensore di velocità e potenza bicicletta. Xplova X5 supporta inoltre la visualizzazione della potenza piede sinistro/destro. Per maggiori dettagli sulla compatibilità, contattare il servizio clienti Xplova all'indirizzo: service@xplova.com.

Aggiungere la fascetta di frequenza cardiaca

1. Accedere al menu di accesso

rapido. Toccare  per accedere all'impostazione. Quindi toccare [Sensori wireless].



2. Selezionare Fascia per frequenza cardiaca e toccare [Cerca ancora].
3. Installare la batteria nella fascina di frequenza cardiaca, bagnare la parte conduttiva di gomma e indossarla al petto. Assicurarsi che il segmento di monitoraggio sia posizionato al centro del petto.
4. Se il dispositivo disponibile viene trovato, il numero del dispositivo sarà visualizzato sulla parte inferiore.
5. Toccare il dispositivo voluto, l'icona operativa sarà spostata sul retro del numero di dispositivo disponibile.
6. Dopo che il collegamento è stato eseguito correttamente, sulla parte superiore sarà visualizzato il messaggio "Current Connected Devices" (Dispositivi connessi

attualmente) e il numero del dispositivo.

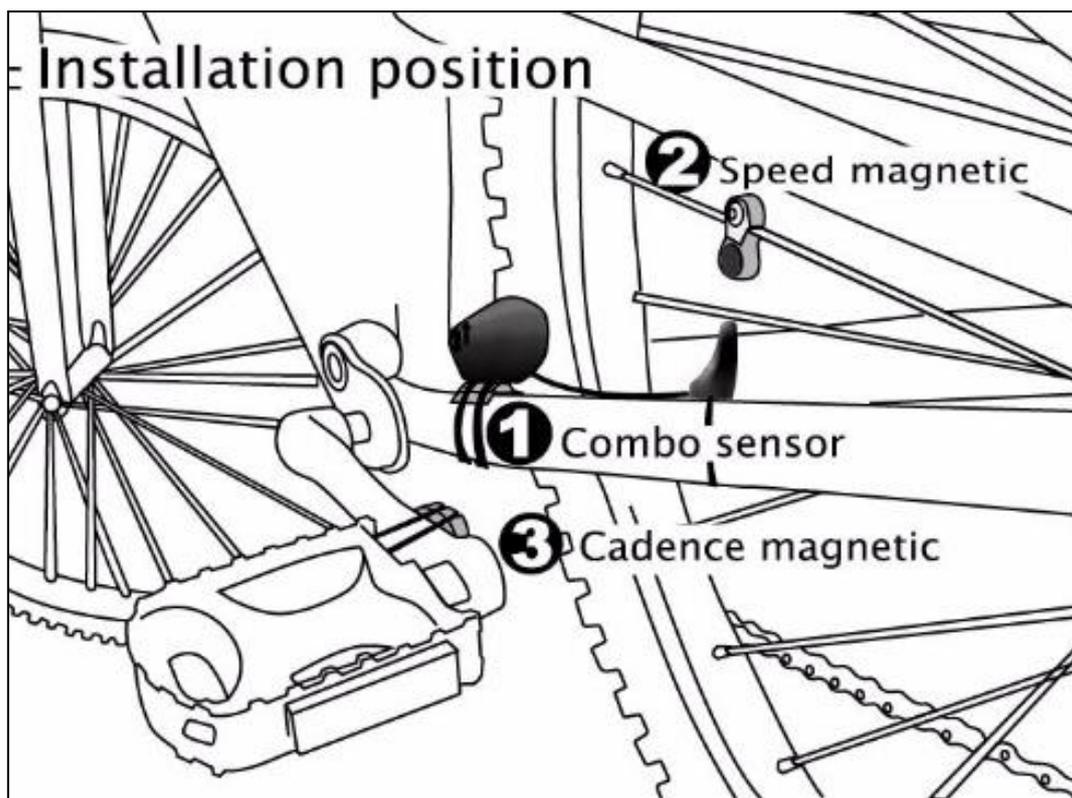
7. Ritornare a [Sensori wireless] e la voce Fascia per frequenza cardiaca visualizzerà il numero del sensore collegato.
8. Dopo che la fascina di frequenza cardiaca è stata collegata, l'icona grigia della frequenza cardiaca, nella schermata principale della modalità Dispositivo, diventerà di colore arancione. Sulla barra di stato sarà visualizzata anche

questa icona .

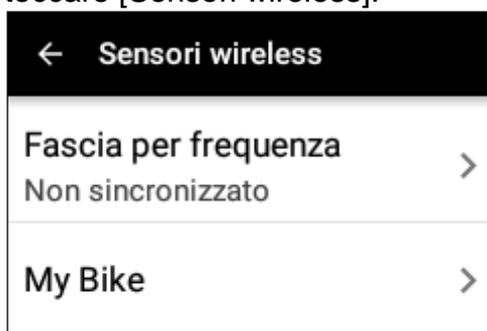


Aggiungere un sensore combinato

X5 supporta tutti i sensori combinati con specifiche ANT+. Si raccomanda vivamente di utilizzare il sensori combinati tra gli accessori opzionali originali Xplova per ottenere i migliori risultati. Il sensore combinato (che include velocità e cadenza) è installato sui pedali posteriori e sopra la catena posteriore. Dopo l'installazione, rileverà con precisione velocità e cadenza senza subire interferenze da condizioni meteo o topografiche. Fare riferimento all'immagine che segue, oppure alle istruzioni fornite con il sensore, per installare il sensore combinato.



1. Accedere al menu di accesso rapido. Toccare  per accedere all'impostazione. Quindi toccare [Sensori wireless].

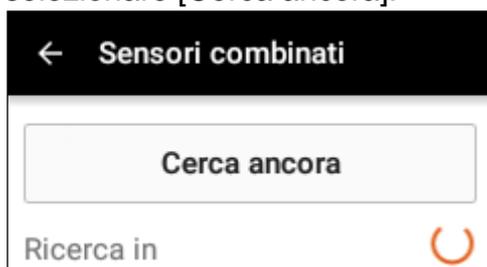


2. La prima impostazione è Fascia per frequenza cardiaca e la seconda impostazione è la

bicicletta correntemente selezionata. Toccare La mia bicicletta per accedere.



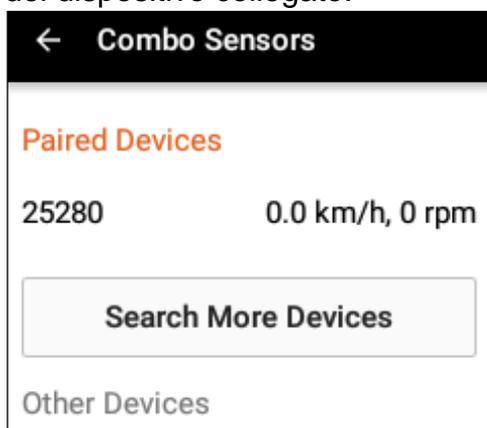
3. Toccare [Sensori combinati] e selezionare [Cerca ancora].



4. Toccare dispositivo voluto. L'icona operativa si sposterà nella colonna del numero di dispositivo disponibile.



5. Attendere fino al completamento della procedura di accoppiamento, lo schermo visualizzerà il numero del dispositivo collegato.



6. Tornare alla pagina La mia bicicletta e la sezione Sensori combinati visualizzerà il numero del sensore accoppiato. Se si vuole scollegare il dispositivo, premere a lungo il numero del sensore di quel dispositivo.

** Nota: Se si vuole scollegare il dispositivo, premere a lungo il numero del sensore del dispositivo correntemente accoppiato. Sarà visualizzata la finestra di richiesta di azione e si potrà disconnettere il*

dispositivo scelto (dalla barra di stato sparirà anche l'icona).



7. Dopo che il sensore combinato è stato accoppiato, sulla barra di stato sarà visualizzata l'icona corrispondente . In modalità Dispositivo, le icone velocità e cadenza appariranno di colore arancione, indicando che il dispositivo è stato accoppiato correttamente.



* Nota: Se il misuratore di potenza è accoppiato con X5, in modalità Cycling (Corsa), anche l'icona "w" diventerà di colore arancione.

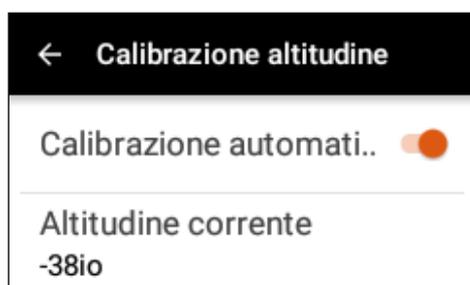
Calibratura dell'altitudine

X5 misura le variazioni di altitudine utilizzando un sensore di pressione d'aria ad alta sensibilità, ed è in grado di rilevare con precisione le variazioni di altitudine e pendenza durante la corsa. Poiché le mutevoli condizioni meteo e della temperatura influenzano la pressione atmosferica, l'altimetro richiede la calibratura preventiva. Il menu di impostazioni dell'Altitudine fornisce tre punti di altitudine preimpostati e l'altitudine di posizionamento GPS. È possibile impostare preventivamente il valore dell'altitudine del luogo di partenza, e calibrare l'altitudine all'arrivo al luogo di partenza. È inoltre possibile utilizzare il GPS per calibrare automaticamente l'altitudine, garantendo così la precisione dei record. Quando si verificano drammatici cambiamenti meteo, come uragani o freddo, il dislivello causato dai cambiamenti della pressione atmosferica potrebbe superare i 100 metri ed il dislivello causato dalla pressione atmosferica oraria potrebbe superare possibilmente le decine di metri. L'altitudine GPS è influenzata significativamente dal terreno, dal meteo e dalla posizione dei satelliti; la deviazione media è compresa tra 30 e 100 metri.

1. Accedere al menu di accesso

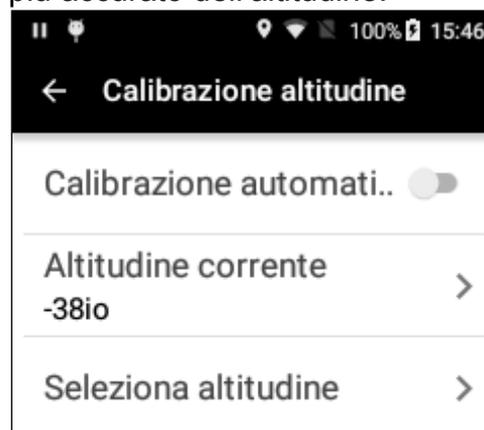
rapido. Toccare  per accedere a Calibratura altitudine. Per impostazione predefinita la funzione è impostata su [Calibratura automatica].

2. Dopo che è stato eseguito il posizionamento GPS, la voce Altitudine corrente mostrerà l'altitudine della posizione GPS.

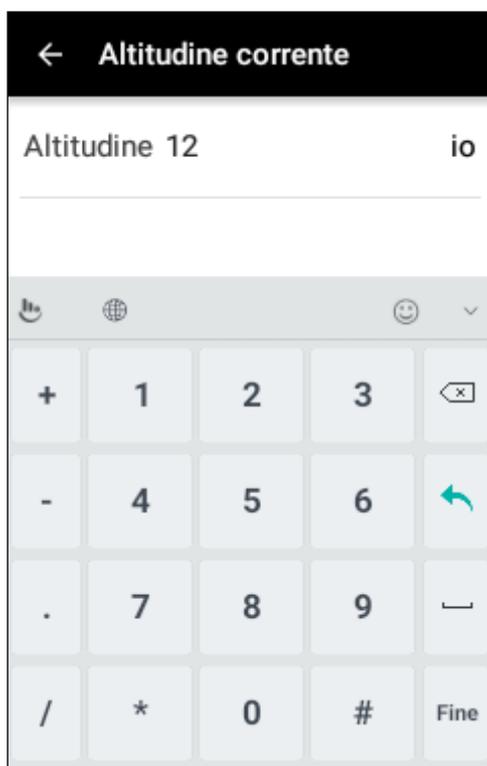


3. Impostare su DISATTIVATO la funzione Calibratura automatica.

Quindi, eseguire la calibratura manuale per ottenere un valore più accurato dell'altitudine.



4. Se si conosce l'altitudine della posizione corrente, è possibile toccare [Altitudine corrente] ed inserire il valore dell'altitudine corrente.



5. La voce Altitude Point (Punto di quota) mette a disposizione le quattro opzioni che seguono; utilizzare l'icona [Penna]  nell'angolo in alto a destra per modificare i punti di quota:
- Own Point (Punto personale): Solitamente utilizzato per impostare l'altitudine del proprio punto di partenza.

- Altitude Point 1 (Punto di quota 1): Solitamente utilizzato per impostare l'altitudine del proprio punto di partenza.
- Altitude Point 2 (Punto di quota 2): Solitamente utilizzato per impostare l'altitudine di un punto di partenza non abituale.
- Altitudine GPS: Altitudine rilevata dal posizionamento satellitare.



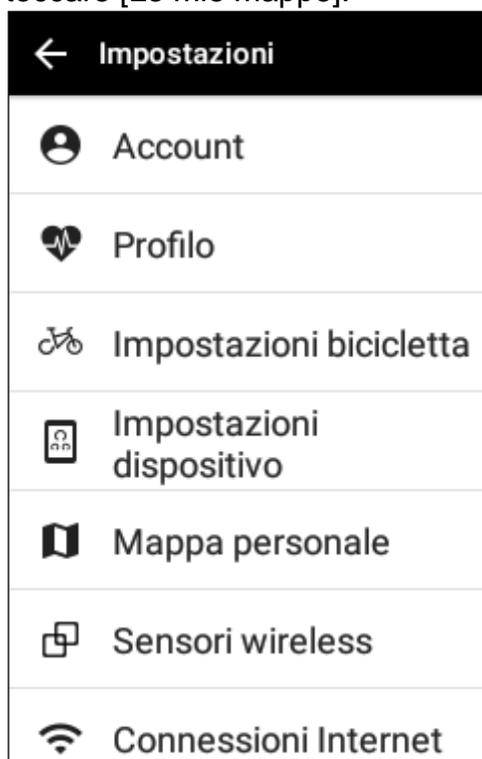
6. In seguito, una volta pronti a partire da uno di questi luoghi, è sufficiente toccare l'opzione corrispondente per completare la calibratura dell'altitudine.

Download delle mappe

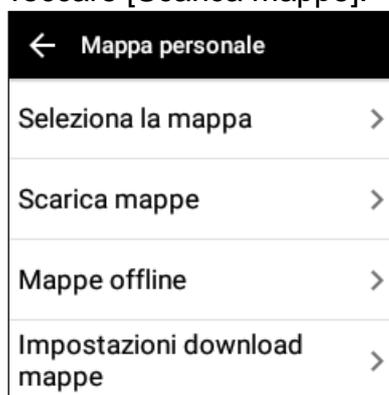
X5 permette di scaricare gratuitamente le mappe a livello globale, quindi non è necessario acquistare ulteriori mappe. X5 è precaricato con la mappa locale, ma se si intende utilizzare X5 in un paese straniero, sarà necessario scaricare la mappa dedicata di quel paese.

1. Accedere al menu di accesso

rapido. Toccare  per accedere all'impostazione e toccare [Le mie mappe].

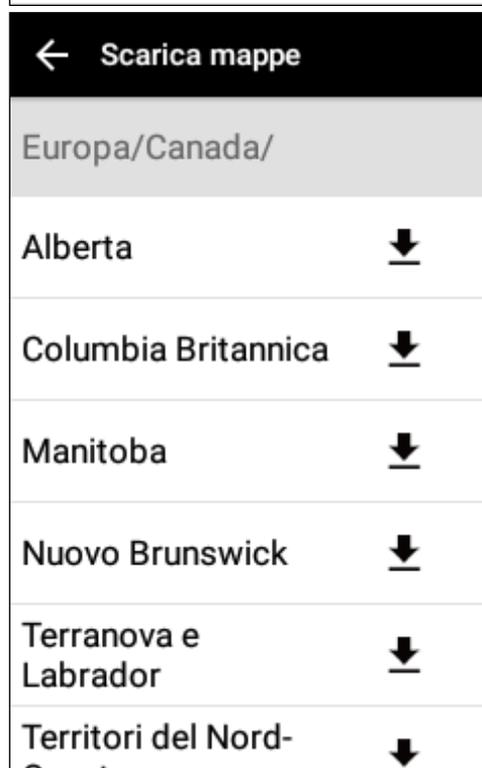
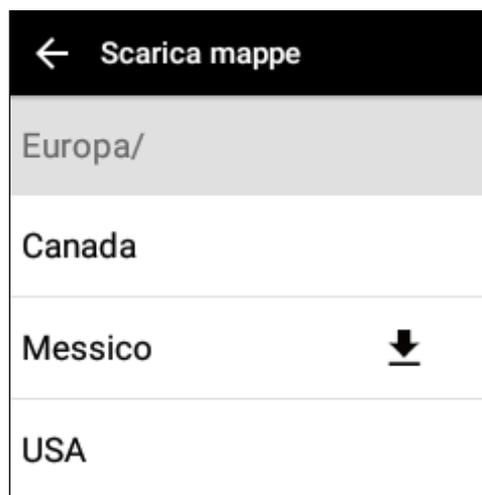


2. Toccare [Scarica mappe].

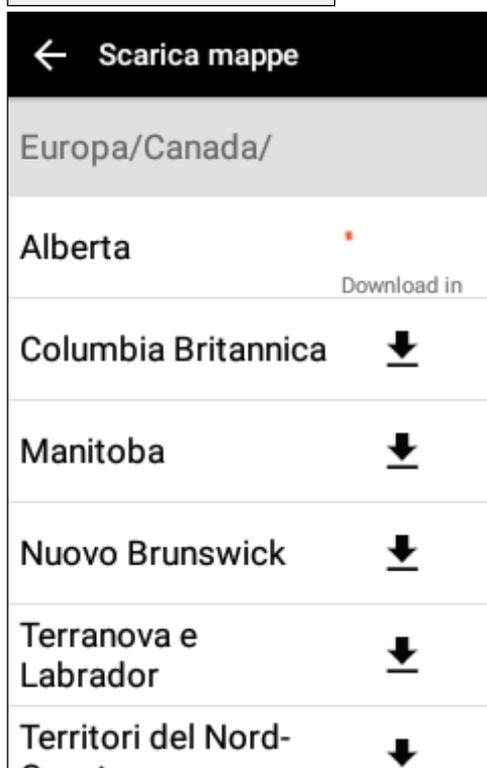
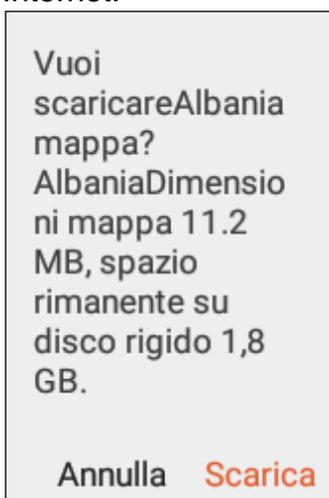


3. Toccare l'area del continente, quindi accedere alla mappa del paese. Per i paesi con territori vasti (come Stati Uniti, Canada, Gran Bretagna, Francia, Germania, eccetera) si accederà

al livello successivo di zona. Nell'elenco delle mappe, è possibile toccare qualsiasi paese per scaricare la mappa.

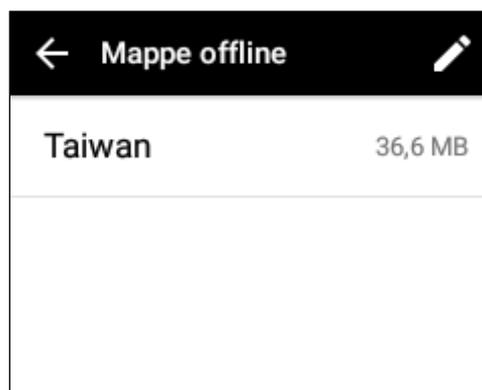


4. Dopo aver toccato la mappa, si aprirà la finestra di conferma che mostra le dimensioni del file mappa e lo spazio attualmente rimanente sul dispositivo. Toccare [Download] per avviare il download della mappa e sarà visualizzata la percentuale del download. La velocità di download dipende dalla velocità della corrente connessione a Internet.

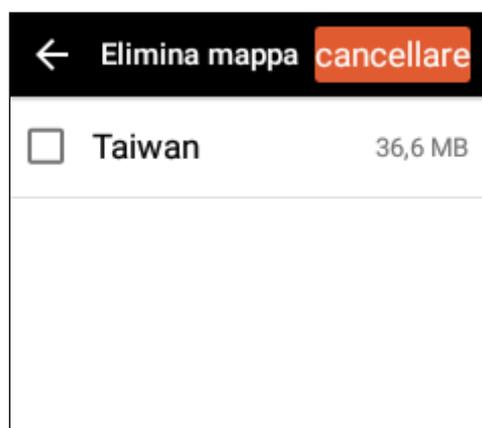


5. Dopo avere completato il download, l'elenco delle mappe scaricate può essere visto su

[Downloaded Maps] (Mappe scaricate).

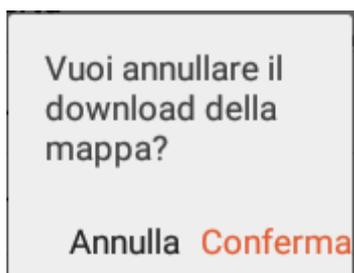


6. Toccare l'icona [Penna] nell'angolo in alto a destra per selezionare la mappa scaricata che si vuole eliminare. Quindi toccare **Elimina** per confermare.



* Nota: Se non c'è spazio di memoria sufficiente, X5 visualizzerà il messaggio di download non riuscito; questo significa che è necessario più spazio di memoria. Si raccomanda di eliminare i file mappa che non sono momentaneamente in uso per liberare spazio.

* Nota: Se si vuole arrestare il download della mappa, toccare di nuovo la stessa opzione e si dovrebbe essere in grado di annullare il download.



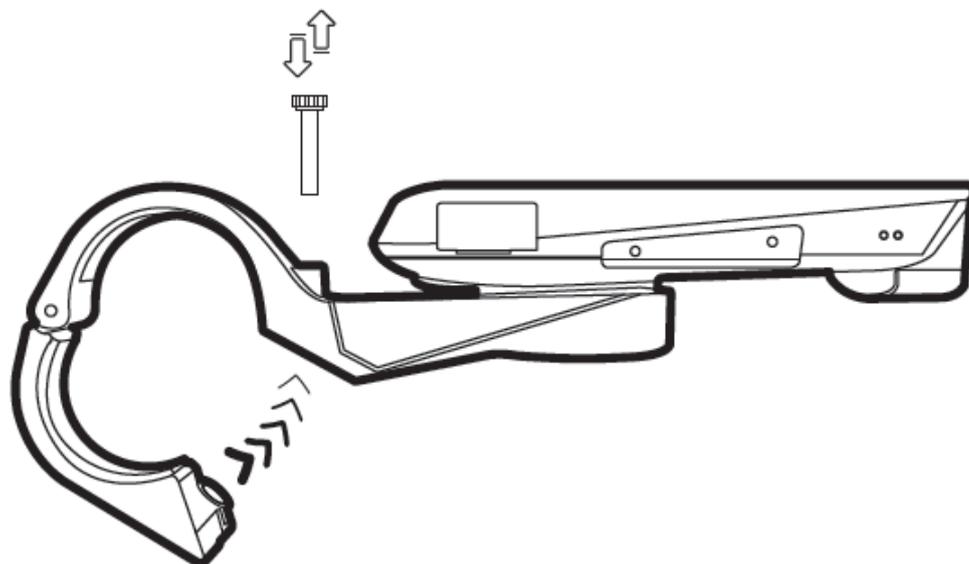
* Nota: Al fine di evitare di utilizzare di tutti i dati 3G quando si scaricano le mappe, l'impostazione predefinita è quella di scaricare le mappe solo quando X5 è collegato alla Wi-Fi. Se si vogliono scaricare le mappe utilizzando i dati 3G, andare su [Le mie mappe] > [Impostazioni download mappe] e disattivare l'opzione [Only download map in Wi-Fi mode] (Download mappe solo in modalità Wi-Fi).



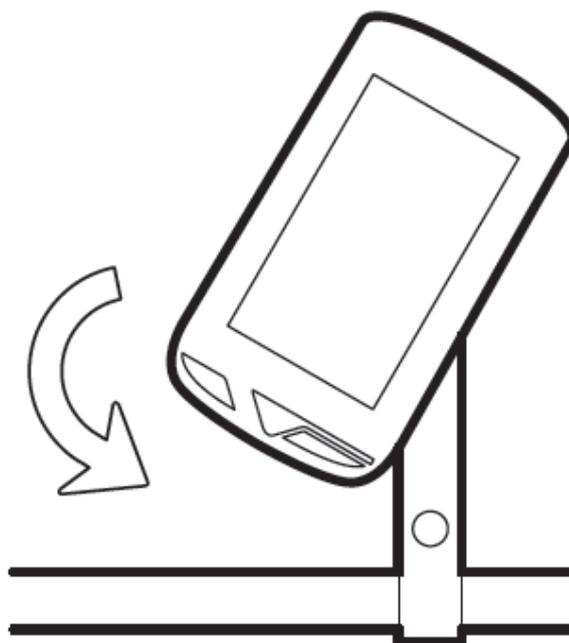
Installazione dell'attacco

La confezione di X5 include un attacco; installarlo attenendosi alle istruzioni che seguono:

1. Installare l'attacco sul manubrio della bicicletta. Allinearlo con il piantone del manubrio e fissarlo saldamente a livello col terreno e rivolto verso la parte frontale.



2. Collocare X5 verso destra e allinearlo con il supporto, quindi premere verso il basso e girare di 90 gradi in senso antiorario per bloccarlo sul supporto.



3. Dopo averlo bloccato in modo sicuro, X5 dovrà essere rivolto verso la direzione frontale, la stessa direzione del piantone del manubrio.

** Nota: Girare in senso orario per rimuovere X5 dal supporto ed assicurarsi che il metodo di rimozione sia quello corretto per evitare di danneggiare il coperchio di gomma ed il cavo USB, quando si collega il cavo USB per la ricarica.*

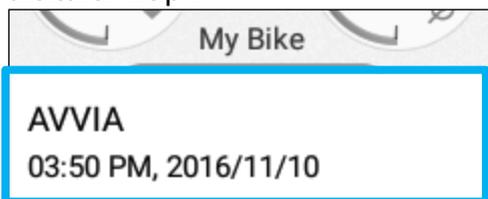
Andare a fare una corsa

1. Dopo avere completato le impostazioni pre-corsa, premere [AVVIA/ARRESTA] nella schermata principale, o qualsiasi modalità, per avviare la registrazione della corsa.



** Nota: Se X5 non è in modalità silenziosa, all'avvio della registrazione sarà emesso un avviso sonoro.*

2. Conteggio giri: Quando si arriva al punto di segmento voluto, premere di nuovo il tasto [AVVIA/ARRESTA] per avviare un nuovo segmento. In basso sullo schermo sarà visualizzata la dicitura "Lap".



** Nota: Il numero di Lap Count (Conteggio giri) si riferisce al numero del segmento corrente,*

premendo di nuovo il tasto [AVVIA] durante la registrazione è possibile contare i giri per segmento, il che permette di distinguere le prestazioni tra i vari segmenti.

** Nota: Quando l'audio è attivato, sarà emesso un segnale acustico quando si aggiunge un nuovo segmento.*

3. Pausa automatica registrazione: Se ci si ferma durante una corsa, a causa di un semaforo rosso oppure per portare la bicicletta a mano, X5 metterà automaticamente in pausa la registrazione. Quando si riprende l'allenamento, la registrazione si riavvia automaticamente. Assicurarsi di impostare la funzione "Pausa automatica" in [Impostazioni] > [Impostazioni dispositivo] > [Attività].



** NOTA: Per impostazione predefinita, la funzione Pausa automatica sospenderà automaticamente la registrazione quando la velocità è inferiore a 2 km/ora. Tuttavia, è possibile impostare manualmente questo valore.*

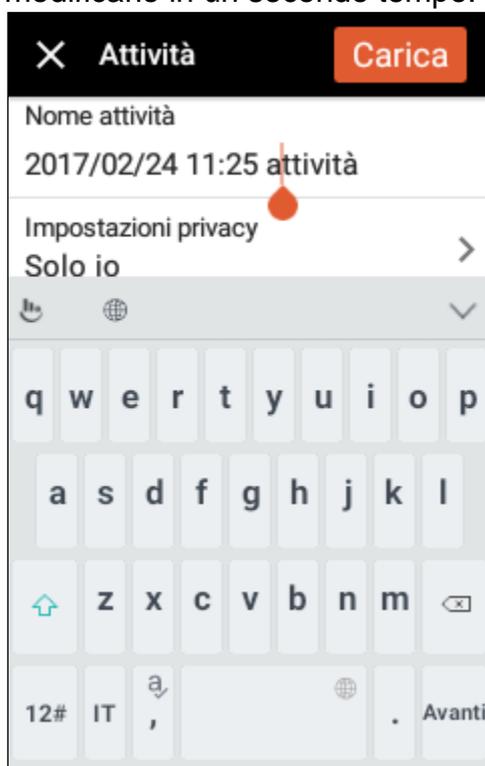
4. Arrestare la registrazione: Dopo essersi fermati, X5 è in stato di Pausa automatica; premendo a lungo il tasto [AVVIA/ARRESTA] in questo momento si arresterà la registrazione. Una finestra popup avviserà che il record dell'attività corrente è stato archiviato su X5.

La tua attività è stata salvata su X5.
Connettiti ad internet per caricala nel cloud

Sì

* Nota: Se X5 non è in modalità silenziosa, al termine della registrazione sarà emesso un avviso sonoro.

5. Nome del record: È possibile modificare il nome del record o modificarlo in un secondo tempo.



6. Impostazione Privacy: Ciascun record ha le sue impostazioni di privacy indipendenti e può essere impostato su Public (Pubblico) / I miei amici / Only Myself (Solo io):

- Tutti: Aperto alla visione pubblica.
- Solo amici: Solo gli amici possono vedere questo record.
- Solo io: Solo io possono vedere questo record.

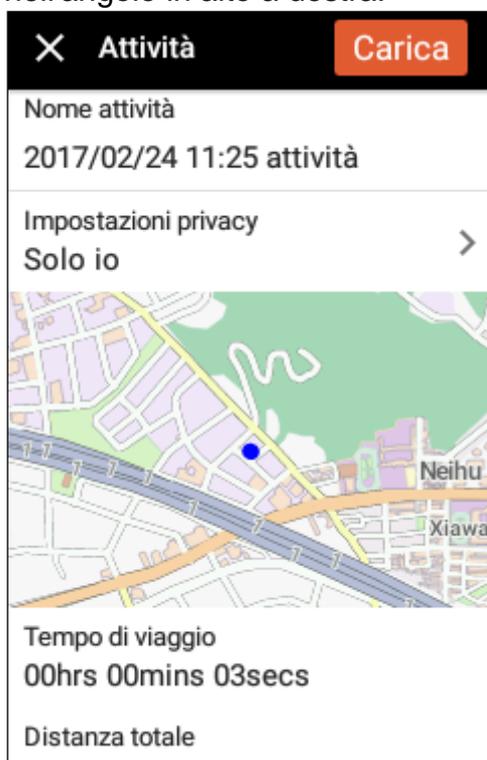


7. Terminare la corsa: Toccare [x] nell'angolo in alto a sinistra per archiviare il record della corsa su X5 e terminare la corsa.



Caricare i record

1. Caricare i record: Se si è connessi alla Wi-Fi, Hotspot, o ai dati 3G, è possibile scegliere di caricare il record immediatamente dopo la corsa toccando [Upload] (Carica) nell'angolo in alto a destra.

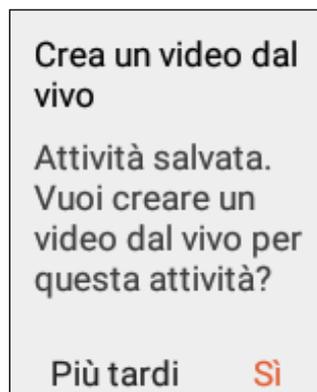


2. Dopo che il record è caricato sul cloud storage, sarà visualizzata una finestra di prompt per indicare che il caricamento è riuscito. Adesso è possibile accedere al cloud storage o utilizzare l'app Xplova Moment per visualizzare il record dell'attività.



3. Sarà visualizzata una finestra che chiede se si vuole creare il video dal vivo. Toccare [Sì] per creare il video. Fare riferimento a "Produzione video" per ulteriori

informazioni sulla CREARE di un video. È anche possibile selezionare Più tardi per creare il video in un secondo tempo.



4. Verifica dei record caricati: Accedere alle informazioni personali del Cloud e selezionare [Attività]. Saranno visualizzati i record archiviati su X5 che non sono ancora stati caricati. I record saranno rimossi dopo averli caricati sul cloud storage. Scorrere la pagina verso il basso e toccare [More Attività] (Altre Attività) per ottenere i record delle attività che sono già state caricati sul cloud storage.



- Fare riferimento a Record delle attività per informazioni più dettagliate sui record caricati sul cloud.

Modalità Dispositivo

Per impostazione predefinita, X5 accederà automaticamente alla modalità “Dispositivo” ogni volta che è acceso. In questa modalità, oltre a vedere su schermo tutte le informazioni relative alla corsa, è anche possibile scorrere lo schermo per configurare le informazioni personali di visualizzazione.



- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. Altitudine | 6. Pendenza |
| 2. Velocità | 7. Cadenza |
| 3. Frequenza cardiaca | 8. Nome bicicletta |
| 4. Potenza | 9. Distanza totale |
| 5. Barra di stato | 10. Durata percorso |

In modalità Dispositivo, ci sono quattro categorie mostrate nel settore Campo di misura: Velocità / Frequenza cardiaca / Cadenza / Potenza. Oltre a visualizzare il valore della velocità, la velocità corrente può essere ottenuta anche dalla posizione della Curva di misura. In aggiunta, ci sono cinque segmenti disponibili rispettivamente per le misurazioni di Frequenza cardiaca / Cadenza / Potenza.

Descrizione elementi della modalità Dispositivo



Elemento	Descrizione
Altitudine	Visualizza l'altitudine corrente, misurata utilizzando l'altimetro barometrico integrato.
Pendenza	Visualizza la pendenza corrente (in percentuale).
Velocità	Visualizza la velocità corrente (dopo che il sensore di velocità o combinato è stato accoppiato, la dicitura "KM/H" cambierà colore).
Frequenza cardiaca	Visualizza la frequenza cardiaca corrente (bpm) (dopo che la fascetta di frequenza cardiaca è stata accoppiata, l'icona della frequenza cardiaca cambierà colore).
Potenza	Visualizza la potenza corrente (W) (dopo che il misuratore di potenza è stato accoppiato, l'icona "W" cambierà colore).
Cadenza	Visualizza la cadenza corrente (rpm) (dopo che il sensore di cadenza o combinato è stato accoppiato, l'icona della cadenza cambierà colore).
Durata corsa	Visualizza la durata della corsa dopo che è stata avviata la registrazione (tolte le pause).
Distanza totale	Registra la distanza totale.
Nome bicicletta	Visualizza il nome impostato per la bicicletta.
Barra di stato	Visualizza lo stato corrente del dispositivo. Fare riferimento a [Barra di stato] di Prima corsa dei nuovi utenti.

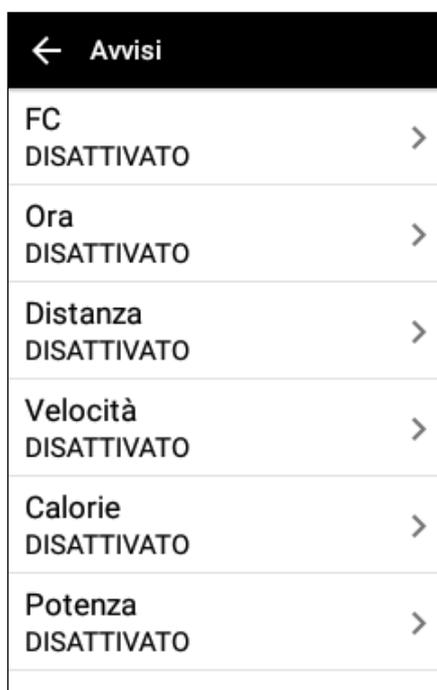
Impostazione avviso

Accedere al menu di accesso rapido, selezionare [Impostazioni dispositivo] > [Impostazioni avvisi] per impostare i messaggi di promemoria / avviso; quando durante la corsa è superata una delle condizioni, sullo schermo è visualizzato il messaggio di avviso per ricordare di prestare attenzione alla condizione!

1. Nella pagina Impostazioni dispositivo, selezionare [Avvisi].

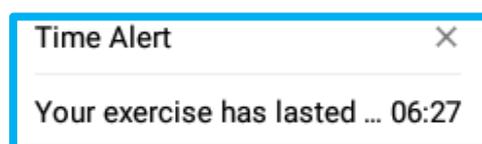


2. Impostare le diverse soglie di avviso in base alle condizioni individuali.



** Nota: L'opzione "Tempo" sarà richiesta con il calcolo cumulativo. Ad esempio: se l'impostazione dell'intervallo è impostata su 10 minuti, il prompt sarà visualizzato una volta ogni 10/20/30/40/50 minuti. Altre opzioni visualizzeranno prompt continui quando sono superate le condizioni. Il promemoria smette automaticamente di comparire quando la lettura corrente è inferiore al suo limite massimo.*

3. Dopo che è stata avviata la registrazione e quando sono soddisfatte le condizioni di avviso, il messaggio è visualizzato immediatamente in basso sullo schermo per dieci secondi ed è emesso un segnale acustico. Questa funzione può anche essere disattivata toccando [x].

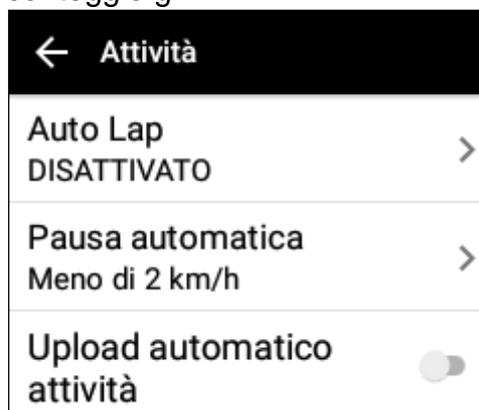


Impostazione registrazione

Accedere al menu di accesso rapido.

Toccare  e selezionare [Impostazioni dispositivo]> [Attività] per accedere alla pagina *Attività*. In questa pagina, è possibile configurare le impostazioni di registrazione, includendo Auto Lap Count (Conteggio automatico giri), Pausa automatica e Record Auto Upload (Caricamento automatico registrazione). Utilizzando la funzione Smart Video, queste impostazioni possono essere configurate anche durante la

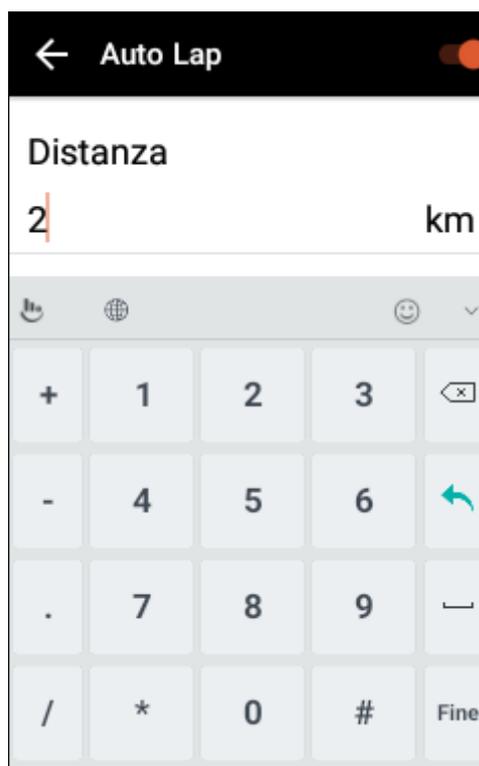
registrazione del video dal vivo per il conteggio giri.



Conteggio automatico giri

Selezionare [Auto Lap] e impostare l'interruttore su ATTIVATO per attivare l'opzione Auto Lap Count (Conteggio automatico giri), quindi inserire la distanza (in chilometri). Una volta che la registrazione è iniziata, i giri saranno contati automaticamente dopo che la condizione di distanza è soddisfatta, quindi sarà avviato un nuovo segmento.

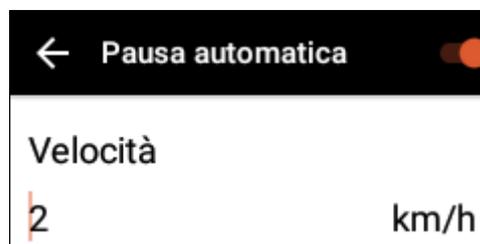
Attivare Auto Lap, inserire il valore in chilometri; quando si registra in seguito, eseguirà automaticamente la segmentazione una volta soddisfatta la condizione di distanza e inizierà un nuovo segmento.



Pausa automatica

Questa funzione dedurrà automaticamente i tempi di riposo o fermata quando si è in sella; per impostazione predefinita questa funzione si attiva automaticamente quando la velocità è inferiore ai 2 km/h. Quando la velocità torna ad essere superiore ai 2 km/ora, la registrazione continuerà automaticamente. Utilizzando questa funzione, non è necessario sospendere manualmente la registrazione per mantenerla accurata.

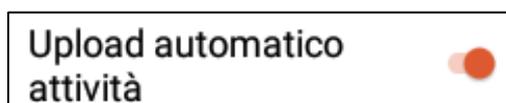
Selezionare [Pausa automatica] per configurare l'impostazione.



* Nota: Inserire "0" per disabilitare la funzione.

Caricamento automatico della registrazione

Questa funzione caricherà automaticamente sul cloud storage il record della corsa corrente quando la registrazione è terminata dopo aver completato il giro, senza interferire con finestra di richiesta di caricamento per garantire la sicurezza dei dati in tempo reale. Impostare l'interruttore Upload automatico attività su ATTIVATO per abilitare questa funzione.



* Nota: Per il caricamento automatico è necessaria la connessione Wi-Fi o 3G. Se la connessione Internet non è disponibile quando la registrazione è terminata, il record sarà conservato sul dispositivo.

* Nota: Per garantire la privacy e la sicurezza dei dati, quando la registrazione è caricata automaticamente, l'impostazione predefinita della privacy è Only Myself (Solo io). Per modificare l'impostazione e rendere pubblica la visione, è necessario modificare manualmente l'impostazione su Impostazioni privacy.

* Nota: Quando questa funzione è abilitata, i file registrati in precedenza non saranno caricati sul cloud storage e rimarranno archiviati sul dispositivo.

Impostazione video

Accedere al menu di accesso rapido. Toccare  e selezionare [Impostazioni dispositivo]> [Smart Video] per configurare le impostazioni di registrazione video. L'utilizzo della funzione Auto Video (Video automatico) aiuta a catturare i momenti più emozionanti.



Lunghezza video

Nella pagina *Smart Video*, selezionare [Durata registrazione] per specificare la durata della registrazione video. Opzioni disponibili: 3/6/9 secondi.

Video automatico

Fare riferimento alla sezione [Smart Video].

Pagina informazioni personalizzate

Oltre alla prima pagina della modalità Dispositivo, che è impostata come un pannello degli strumenti, è anche possibile personalizzare altre 2 ~ 5 pagine di informazioni personalizzate, da visualizzare su schermo, in base alle diverse esigenze di allenamento.

Nuova pagina di informazioni

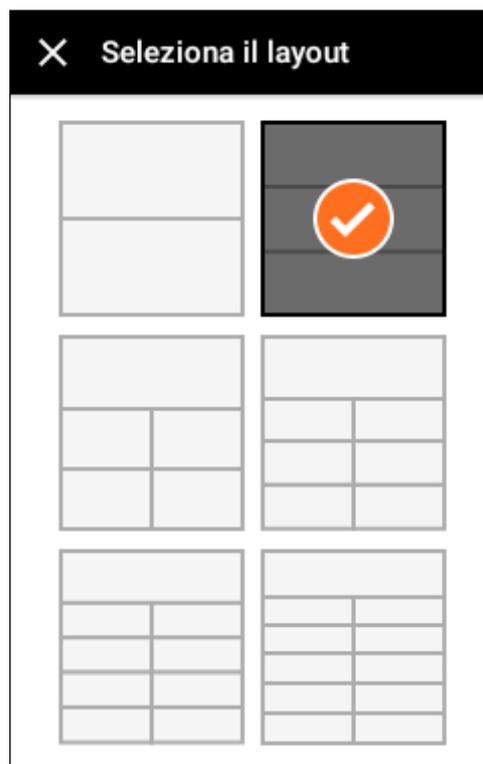
1. Scorrere verso l'alto e il basso nel pannello degli strumenti, è visualizzata la schermata Personalized Information (Informazioni personalizzate).



2. Accedere al menu di accesso rapido. Selezionare [Impostazioni dispositivo] per accedere alla pagina *Impostazioni dispositivo*. Quindi toccare [Aggiungi una pagina].



3. Nella pagina *Seleziona il layout*, selezionare il layout di pagina voluto. Questi diversi layout contengono 2 ~ 11 tipi di informazioni. Selezionare il layout che meglio si adatta alle esigenze personali.



4. Nella pagina *Modifica*, toccare il campo per impostare le informazioni che si vogliono visualizzare.

✕ Modifica	
Durata percorso	
Durata pausa	Distanza
Calorie	Temperatura
Data	Ora

← Impostazioni display	
Ora	
Velocità	
Distanza	
Calorie	
Cadenza	
Altitudine	
Frequenza cardiaca	
Giri	

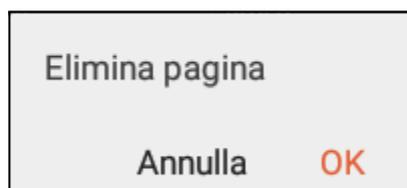
5. Dopo aver impostato tutti i campi con le informazioni necessarie, toccare [x] in alto a sinistra per completare l'impostazione.

✕ Modifica	
Durata percorso	
Durata pausa	Distanza

** NOTA: È possibile aggiungere informazioni fino a 4 pagine. Se si raggiunge il numero massimo di pagine, sarà visualizzato un messaggio e sarà necessario eliminare una delle pagine prima di poter aggiungere una nuova pagina.*

Eliminare una pagina di informazioni

Andare alla pagina che si vuole eliminare. Accedere al menu di accesso rapido. Selezionare [Impostazioni dispositivo] per accedere alla pagina *Impostazioni dispositivo*. Quindi toccare [Elimina una pagina]. È visualizzato un messaggio di conferma; selezionare [OK] per confermare l'eliminazione.



Cambiare il layout

Andare alla pagina della quale si vuole modificare il layout. Accedere al menu di accesso rapido. Selezionare [Impostazioni dispositivo] per accedere alla pagina *Impostazioni dispositivo*. Quindi toccare [Seleziona il layout] (Seleziona layout). Selezionare il layout voluto ed assegnare i dati che si vogliono visualizzare in ciascun campo. Al termine, toccare [x] per uscire dalla pagina corrente...

** Nota: Fare riferimento all'Appendice per informazioni sui dati disponibili per i campi personalizzati.*

Modalità Navigazione

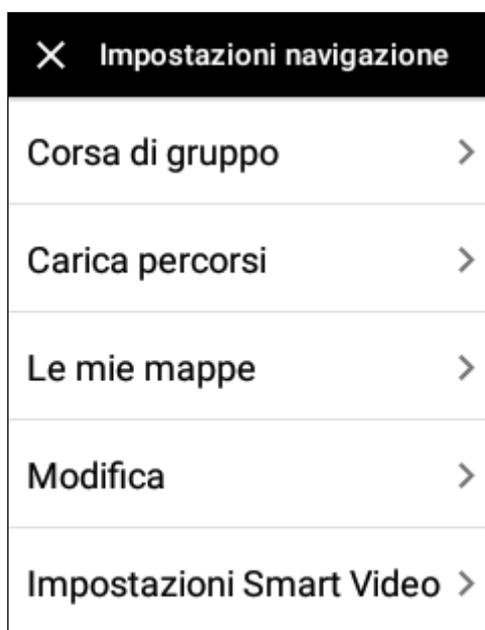
In questa modalità, è possibile visualizzare le informazioni della posizione corrente, del percorso in bicicletta, eccetera. Questa modalità Navigazione supporta anche la visualizzazione della mappa offline.

Download percorso Corsa di gruppo

Quando percorre un percorso, o si esegue una routine di allenamento in gruppo, è possibile utilizzare la funzione [Corsa di gruppo] per visualizzare e monitorare le posizioni e condizioni di tutti i ciclisti, delle persone che sono davanti e indietro!

Formare / Partecipare a corsa di gruppo

1. In modalità Navigazione, scorrere verso il basso nella barra di stato o premere a lungo [Modalità] per accedere al menu di accesso rapido. Toccare [Impostazioni navigazione].

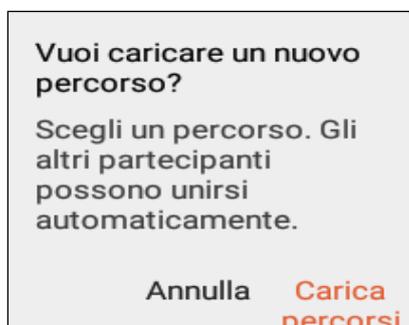


2. Selezionare [Corsa di gruppo] e toccare [Crea] per creare il gruppo, oppure [Partecipa] per partecipare alla corsa di gruppo di altre persone.

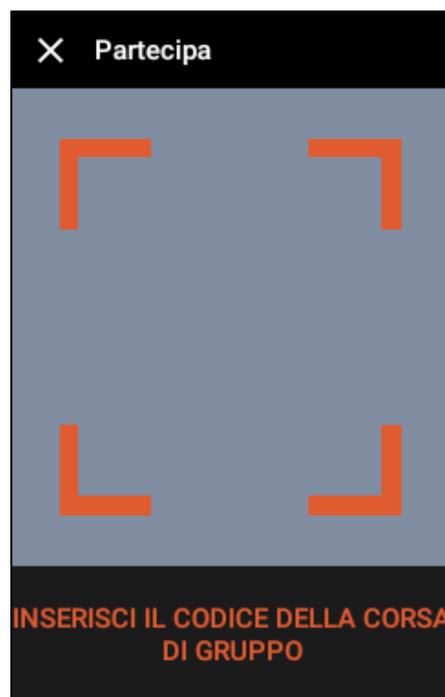


3. Creare una corsa di gruppo: Sarà visualizzata una schermata con il codice QR e la password della Corsa di gruppo. È possibile mostrare il codice QR agli amici nelle vicinanze per utilizzare la funzione [Partecipa a corsa di gruppo], per eseguire la scansione del codice QR Code per partecipare al gruppo; oppure

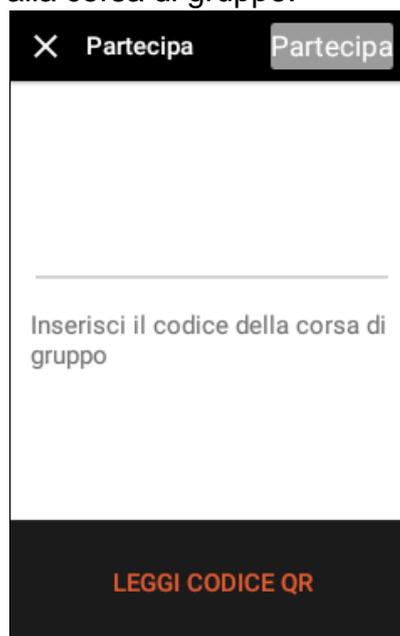
utilizzare altre applicazioni di condizione per inviare agli amici la password della corsa di gruppo perché vi partecipino.

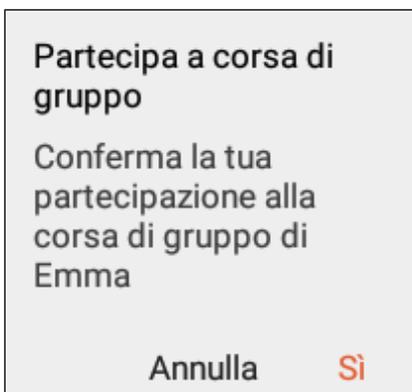


** Nota: Sarà visualizzato messaggio che chiede al leader che ha formato la corsa di gruppo se scaricare direttamente il percorso di questa corsa. Dopo avere selezionato il percorso in base alla richiesta, i ciclisti si aggiungeranno in seguito semplicemente scaricando il percorso prestabilito. È anche possibile selezionare [Annulla] senza prestabilire il percorso della corsa di gruppo ed attendere che tutti partecipino alla corsa di gruppo. Quindi scaricheranno il percorso individualmente.*



4. Partecipa a corsa di gruppo: La funzione Password corsa di gruppo è impostata come metodo predefinito per partecipare alla corsa di gruppo. È anche possibile toccare [Leggi codice QR] per eseguire la scansione del codice QR per partecipare alla corsa di gruppo. Sul display del ciclista che partecipa alla corsa di gruppo sarà visualizzata la notifica di conferma, l'utente dovrà selezionare [Conferma la partecipazione] per partecipare alla corsa di gruppo.





5. Membri della corsa di gruppo: In questo elenco è possibile visualizzare l'immagine e il nome dei partecipanti dalla schermata Group Ride Members (Membri corsa di gruppo).



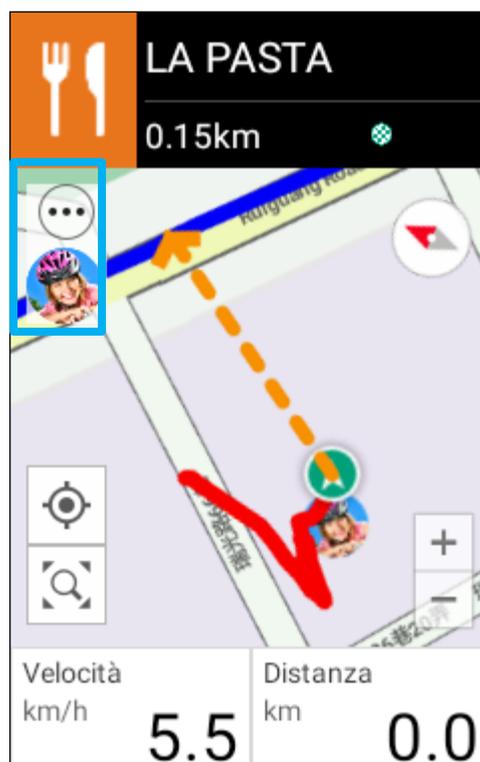
6. Tutti: Toccare [AVVIA] per avviare la registrazione. Dopo un certo periodo di tempo, altri membri del giro di gruppo caricheranno la propria posizione sul server cloud; le posizioni degli altri membri saranno visualizzate dopo che X5 ha ricevuto l'informazione. (In base alla connessione a Internet, potrebbe essere necessario attendere del tempo prima di

poter visualizzare le posizioni degli altri membri).

7. Per vedere le informazioni personali, il percorso pubblicato o il record di allenamento del membro: Toccare l'immagine in miniatura del membro per vederla ingrandita.

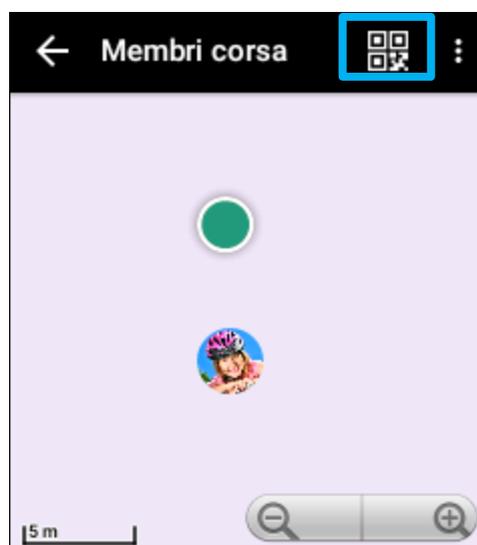


8. Tornare alla modalità Navigazione e toccare l'icona Visualizza  nell'angolo in alto a sinistra. Questo accesso rapido elenca i membri che si stanno monitorando correntemente. Toccare il membro che si vuole visualizzare e la mappa si sposterà sulla posizione corrente del membro.



Invitare gli amici

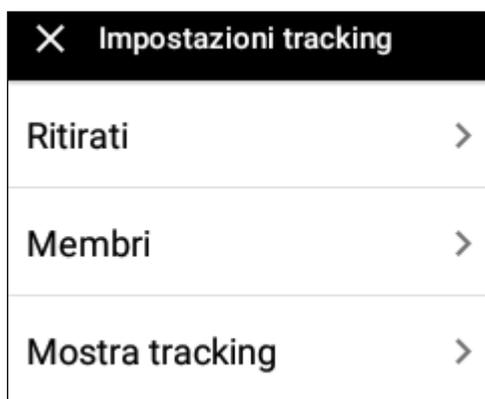
Per invitare altri amici a partecipare alla corsa di gruppo, accedere a [Group Ride Member] (Membro corsa di gruppo), quindi toccare l'icona [Codice QR] nell'angolo in alto a destra per visualizzare la pagina di Invito e lasciare che gli altri si uniscano al gruppo utilizzando l'opzione Codice QR o Password corsa di gruppo.



Monitorare la corsa di gruppo

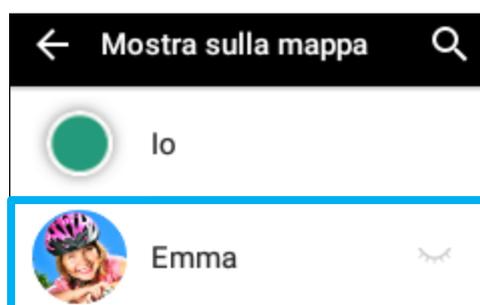
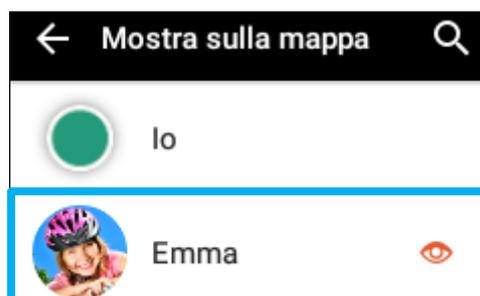
Dopo aver premuto il tasto **AVVIA/ARRESTA** per avviare la registrazione, scorrere verso il basso nella barra di stato e selezionare [Impostazioni tracking]. Il sistema

aggiungerà automaticamente l'opzione [Mostra tracking] che visualizza le posizioni dei partner durante la corsa.



Toccare [Membri] per accedere all'elenco dei membri. Per abilitare/disabilitare la funzione di monitoraggio, toccare l'icona accanto al membro .

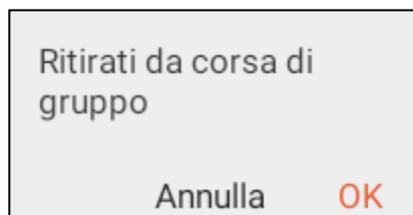
-  Indica che la sua posizione corrente sarà visualizzata sulla mappa .
-  Indica che la sua posizione corrente non sarà visualizzata sulla mappa.



** Nota: È possibile monitorare solo fino a 5 membri.*

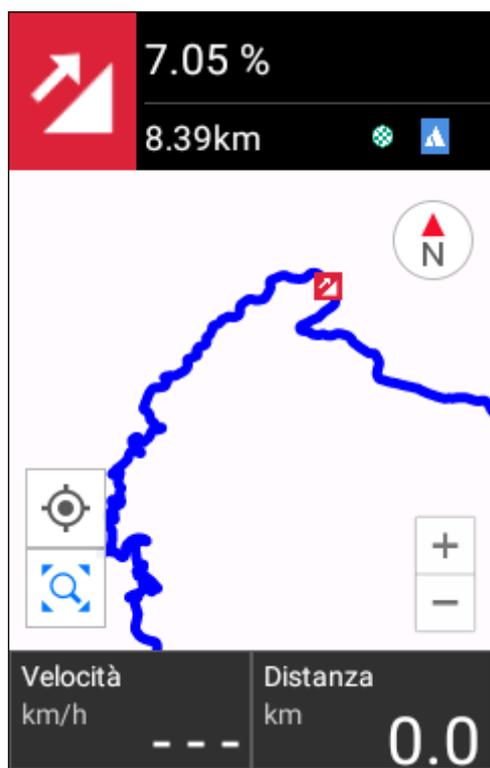
Ritirarsi dalla corsa di gruppo

Per ritirarsi dalla corsa di gruppo, scorrere verso il basso nella barra di stato e selezionare [Impostazioni tracking]> [Ritirati] da corsa di gruppo. È visualizzato un messaggio di conferma; toccare [OK] per abbandonare il gruppo.



Smart-Sign™ Guidance

Durante la registrazione della corsa, la guida brevettata Smart-Sign™ di Xplova elencherà le attrazioni principali di ciascun percorso. Quando si pianifica il percorso sulla piattaforma cloud Xplova, oltre alle salite/discese è possibile aggiungere anche stazioni di rifornimento, aree di sosta e altre segnalazioni e indicazioni grafiche Smart Sign™. Xplova fornisce una varietà di categorie e icone per aiutarvi a contrassegnare e segnalare ogni tipo di condizione di strada; inoltre mostrerà la Tabella dell'altitudine del percorso, per migliorare la sicurezza della corsa! L'illustrazione che segue è un percorso con Smart Sign, le cui icone sono descritte di seguito:



▪ Sezione superiore: Questa sezione contiene le icone e le informazioni dei successivi tre Smart Sign™ del percorso.

▪ Sezione centrale: Contiene la mappa e la mappa del percorso dove possibile eseguire il trascinamento o

lo scorrimento, oppure toccare  nell'angolo in basso a destra per utilizzare la funzione di ingrandimento/riduzione.

Le altre icone sono:

 [Punto di posizionamento]: Toccare per tornare al proprio posizionamento indipendentemente da dove è trascinata la mappa.

 [Mappa del percorso]: Toccare per ripristinare la visualizzazione del percorso al 100% al centro dello schermo.

 [Bussola]: Toccare per cambiare tra le impostazioni Avanti / Nord.

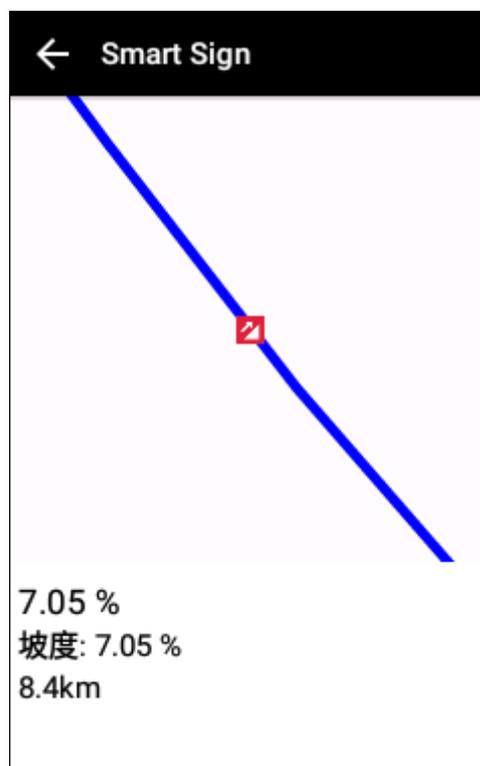
▪ Sezione inferiore: Visualizza le informazioni. Questi campi possono anche essere personalizzati, fare riferimento alle impostazioni di [Modifica campo].

Dopo che il percorso è stato scaricato e la registrazione è stata avviata, premere il tasto fisico [Su] per aprire l'elenco [Smart Sign]. È possibile scorrere verso l'alto e verso il basso per visualizzare altre opzioni nell'elenco. L'elenco Smart Sign™ visualizza il nome, le informazioni pertinenti, il contenuto di ciascun Smart Sign™ e la distanza dal punto di partenza del percorso a questo Smart Sign™.

	Road to Clare 103.3km Created by Glockie
	Rhynie, South 113.4km 建立者 snowboarder6
	Blooming rape in 129.0km 建立者 Haulik
	坡度: 0.86 % (143 137.8km 16.60 km
	St Mark's Church 153.9km Created by ThisWasOdd
	Clare Caravan 160.6km 建立者 andosz

Toccare [Smart Sign] per accedere alla schermata della mappa di Smart Sign™ del percorso, che visualizza la posizione corrispondente e le informazioni del percorso.

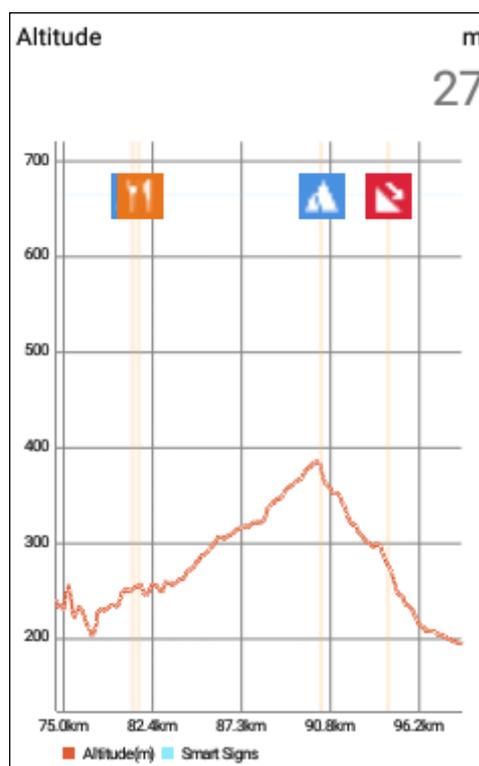
**** Nota: Nell'elenco Smart Sign™, premere il tasto fisico [Giù] per tornare alla schermata originale Della modalità Navigazione.**



Altimetro

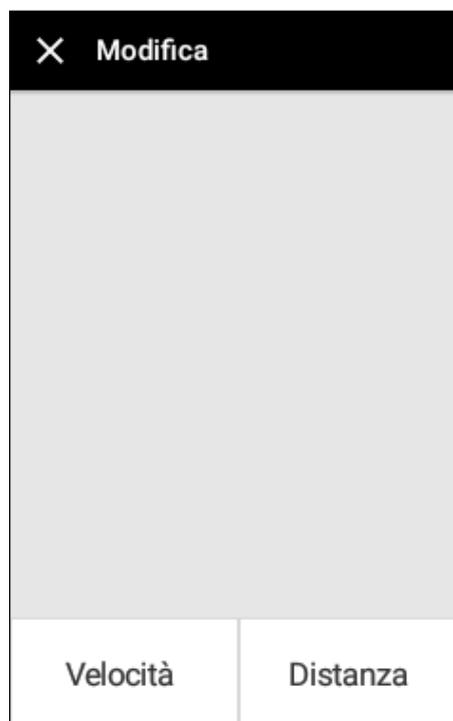
Dopo aver scaricato il percorso ed avere avviato la registrazione, premere il tasto fisico [Giù] per attivare l'[Altimetro]. Questo strumento visualizza l'altitudine corrente di questo percorso, con i relativi Smart Sign™ visualizzati sul pannello superiore che possono essere ingranditi e ridotti per visualizzare l'elevazione relativa e la distanza del percorso di ciascuna posizione degli Smart Sign™.

** Nota: Nella pagina Altimetro, premere il tasto fisico [Su] per tornare alla schermata originale Della modalità Navigazione.*



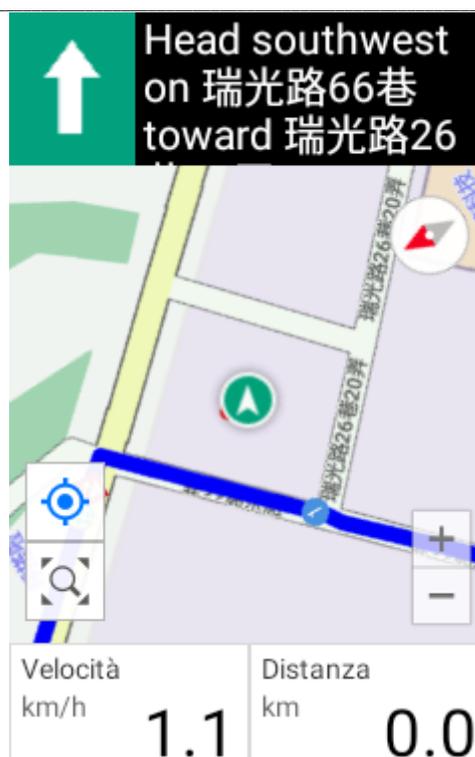
Modifica campo

In modalità Navigazione, due campi di informazioni sotto la mappa possono essere personalizzati in base alle proprie preferenze. Accedere al menu di accesso rapido e toccare [Impostazioni navigazione]. Quindi toccare [Modifica] per selezionare il campo che si vuole modificare e specificare le informazioni che si vogliono personalizzare.



Navigazione del percorso

Scarica i Percorsi preferiti e la funzionalità Navigazione del percorso di X5 per navigare su ogni curva e visualizzare SmartSigns™ sulla mappa. Quando ci si avvicina a un incrocio o a una curva, la funzione di Navigazione del percorso avvisa l'utente in anticipo per garantire di non sbagliare mai strada durante il viaggio. La Navigazione del percorso consente di visualizzare sulla mappa lo Smart-Sign™ successivo, non appena si oltrepassa il precedente punto di interesse.

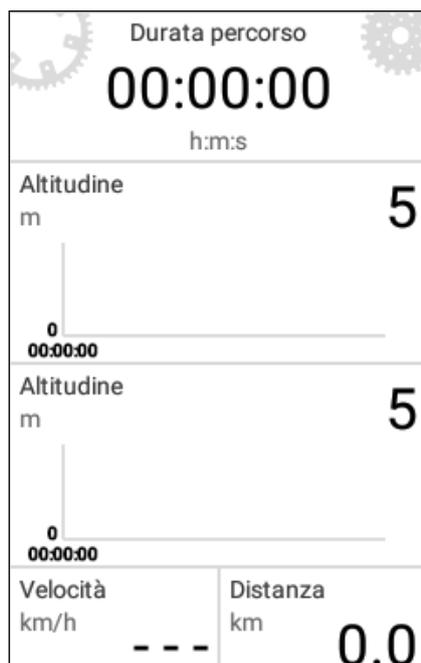


** Nota: Si tratta di una nuova funzione di X5 disponibile solo nella versione software RC06. Per utilizzare la funzione, aggiornare il software alla versione più recente, rimodificare e salvare il percorso su Xplova.com. La funzione Guida a destinazione si baserà sui nuovi percorsi salvati fornendo la direzione in maniera tempestiva.*

** Nota: Questa nuova versione ha aggiunto nuova grafica per consentire l'orientamento sui percorsi. Toccare la sezione Modifica Percorso su Xplova.com per modificare e salvare il file del percorso, la nuova funzione Navigazione del percorso seguirà di conseguenza. Tuttavia, prestare attenzione che le sezioni del percorso con la modalità "Direct line" non sono supportate dalla funzione Navigazione del percorso.*

Modalità Allenamento

In modalità Allenamento, è possibile visualizzare in tempo reale il cambiamento dei dati fisiologici. Il cambiamento dei dati visualizzati in modalità Dispositivo può essere presentato da una curva di cambiamento dei dati entro un breve periodo di tempo durante la corsa in modalità Allenamento. Inoltre, è anche possibile ottenere i dati della frequenza cardiaca/calorie bruciate/potenza e lo stato di forma fisica.

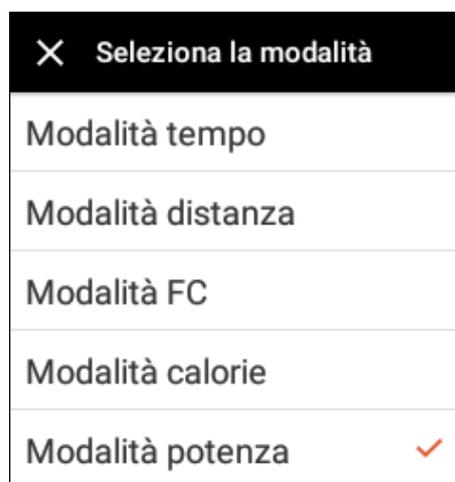


Selezione modalità

Nella schermata principale della modalità Allenamento, ci sono a disposizione cinque modalità: Tempo, Distanza, Frequenza cardiaca, Calorie bruciate e Potenza. Per selezionare la modalità di allenamento, scorrere verso il basso nella barra di stato e selezionare [Impostazioni allenamento] > [Seleziona la modalità].

** Nota: Il primo campo sulla parte superiore di ciascuna modalità è fisso e non può essere personalizzato o modificato. Solo una delle precedenti cinque modalità può essere selezionata ed i campi di informazioni rimanenti possono*

essere modificati. Fare riferimento a [Modifica campo] per informazioni su come eseguire la regolazione.



Modifica campo

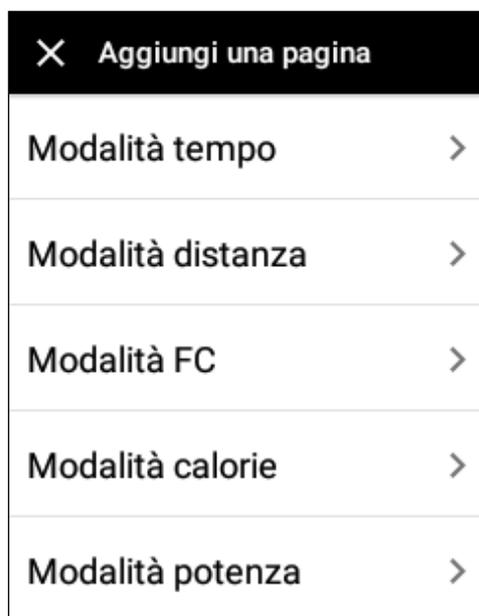
In modalità Allenamento, solo i due campi in basso possono essere personalizzati per visualizzare le informazioni preferite. Accedere al menu accesso rapido e selezionare [Impostazioni allenamento] > [Modifica]. Selezionare il campo che si vuole modificare, quindi selezionare i dati che si vogliono visualizzare nei rispettivi campi.

✕ Modifica	
Potenza	
Altitudine/Tempo	
Altitudine/Tempo	
Velocità	Distanza

** Nota: Fare riferimento all'Appendice per informazioni sui campi personalizzati.*

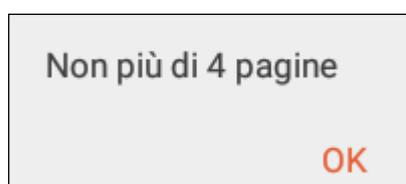
Aggiungi pagina

Attenersi alle istruzioni che seguono per aggiungere una nuova pagina di Allenamento:



1. Accedere al menu accesso rapido e selezionare [Impostazioni allenamento]. Quindi toccare [Aggiungi una pagina].

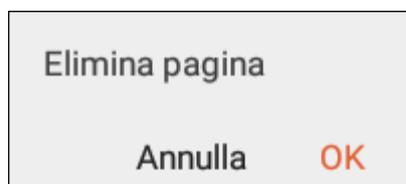
2. Selezionare la modalità della pagina da aggiungere.
3. Modificare il campo per personalizzare le informazioni che si vogliono visualizzare sullo schermo.
4. Al termine della regolazione, toccare [x] per uscire.



** Nota: Il numero massimo complessivo pagine della modalità Allenamento è 4. Se è necessario aggiungere una nuova pagina dopo avere raggiunto le 4 pagine, è necessario eliminare una delle pagine prima di poterne aggiungere una nuova.*

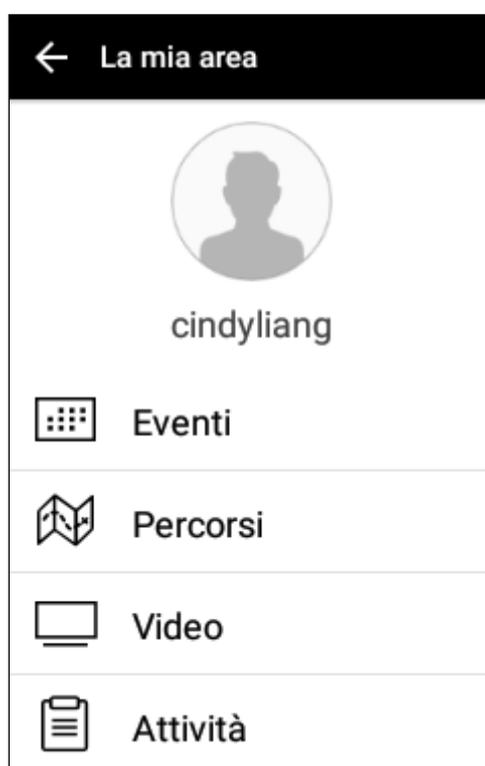
Elimina pagina

1. Accedere al menu accesso rapido e selezionare [Impostazioni allenamento]. Quindi toccare [Elimina una pagina].
2. È visualizzato un messaggio di conferma; toccare [OK] per confermare l'eliminazione.



Servizi Cloud Xplova

Xplova fornisce dei servizi cloud che permettono di controllare facilmente il profilo e le informazioni sul cloud. Attenersi alle istruzioni che seguono per controllare il proprio profilo su X5: Accedere al menu di accesso rapido e toccare  per accedere alle informazioni del profilo, che includono: Immagine/Nome, Eventi, Percorsi, Video e Attività.



** Nota: Toccare l'immagine in miniatura per visualizzare l'immagine corrente del profilo. Visitare il sito Ufficiale Xplova per cambiare l'immagine, se necessario.*

Account cloud personale

Tutte le apparecchiature Xplova possono condividere un unico account cloud. Indipendentemente dal modello di apparecchiatura Xplova, ciascun dispositivo può essere assegnato a questo account cloud per scaricare istantaneamente le informazioni Cloud e sincronizzare l'aggiornamento delle informazioni! In questo modo, rispetto al metodo tradizionale, si riducono i problemi di perdita dei dati quando si cambia apparecchiatura.



Eventi

Con X5 è possibile sfogliare, cercare o partecipare a tutti i tipi di eventi di corsa direttamente sulla piattaforma cloud, o cercare la disposizione degli eventi personali. È inoltre possibile accedere al sito Xplova per creare i propri eventi (visitare il sito Xplova: <http://www.Xplova.com/index.php>)

The screenshot shows the Xplova website interface. At the top, there are navigation links: Prodotto, Negozio, Eventi, Percorsi, Accedi, and Registrati gratis. Below the navigation is a search bar and a filter section. The main content area displays a list of events. The first event is '頭城鐵馬105K', which is scheduled for 2017/02/01 at 07:00 AM. It has a difficulty of 5 stars and a distance of 105.64km. The event is currently in a 'Not joined' state. A countdown timer shows 82 days, 20 hours, 38 minutes, and 38 seconds remaining. The second event is '2017頭城迎曙光追風系列挑戰賽...', scheduled for 2017/01/01 at 05:00 AM. It has a difficulty of 5 stars and a distance of 3 hr(s) 00 min(s). The event is currently in a 'Not joined' state. The search filters on the right include: Display options (Live, Hide ends), Search condition (Time line, City / Area, Keyword), Sports (Bicicletta, Corsa, Walk, Guida, Alpinismo, Sci, Altro), Distance (0km to 300km), and Sort (Start time, Ascend, Descend).

Registrare gli eventi

Sul sito Xplova è possibile registrare o creare un evento. Con X5 è anche possibile cercare e registrare gli eventi in tempo reale! Le operazioni di registrazione sono le seguenti:

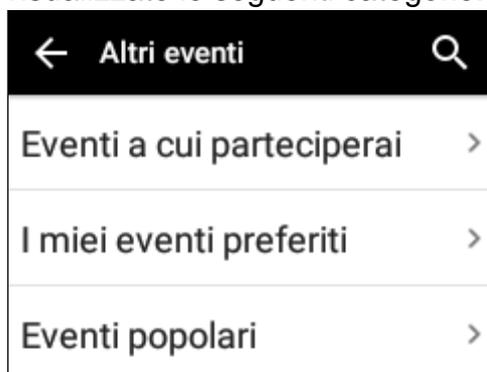
1. Accedere alla pagina *Profilo* e toccare [Eventi]. Saranno visualizzati per primi gli eventi che sono stati scaricati in precedenza.



* Nota: Gli eventi a cui si è già partecipato possono essere

cancellati toccando [🗑️] > [Elimina i miei eventi salvati].

- Toccando [Altri eventi] saranno visualizzate le seguenti categorie:



- **Eventi a cui parteciperai:** Eventi ai quali ci si è iscritti e a cui si ha partecipato.
- **I miei eventi preferiti:** Utilizzare la funzione Segnalibro per salvare gli eventi per la navigazione futura.
- **Eventi popolari:** Mostra gli eventi più importanti.
- **Ricerca eventi:** Toccare 🔍 per cercare un evento.

** Nota: Gli eventi elencati dalla Ricerca eventi saranno inclusi negli eventi completati in passato.*

- Toccare [Eventi popolari] per selezionare gli eventi ai quali si vuole partecipare.



- Visualizza i dettagli rilevanti di questo evento con le seguenti informazioni:



- **Info evento:** Visualizza la descrizione dell'attività, informazioni principali, Mappa

schema attività, denominazione, luogo d'incontro e numero corrente di registrazioni.

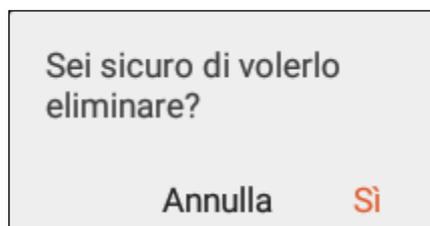
- Voglio partecipare: Toccare [REGISTRATI] per partecipare.
 - Scadenza iscrizioni: Visualizza la scadenza per eseguire la registrazione.
 - Orario: Visualizza il programma dell'evento.
 - Luogo di incontro: Visualizza il luogo d'incontro dell'evento.
 - Partecipanti: Visualizza il numero di persone registrate per questo evento. Selezionare un partecipante per vedere le sue informazioni.
 - Organizzatore: Visualizza le informazioni sull'organizzatore dell'evento. Toccare per visualizzare i percorsi o le attività pubblicate dell'organizzatore; o inviare l'invito agli amici.
 - Percorsi: Visualizza il percorso della corsa di questo evento. Toccare per visualizzare i dettagli delle informazioni sul percorso, Smart Sign™, eccetera. È inoltre possibile scaricare il percorso per provare la corsa. Fare riferimento alla sezione [Download percorso].
 - Dettagli evento: Visualizza la descrizione dettagliata di questo evento.
5. Dopo avere preso visione delle informazioni su Percorsi, toccare  CORSA per registrarsi all'evento. Sarà visualizzato il messaggio "Partecipazione riuscita", a indicare che la registrazione è avvenuta correttamente.



6. Se non è ancora stata presa la decisione di partecipare all'evento, si raccomanda di selezionare l'icona *segnalibro* per salvare questo evento e decidere in un secondo tempo. Al termine del salvataggio l'icona *segnalibro* diventerà di colore arancione. Quando in un secondo tempo si decide di partecipare all'evento, accedere direttamente a [I miei eventi preferiti] e cercare l'evento nell'elenco degli eventi.



7. Se ci si vuole ritirare dalla manifestazione, toccare [Eventi] e selezionare l'evento. Quindi toccare [⋮] > [Ritirati]. Quando è visualizzato il messaggio, toccare [Sì] per abbandonare l'evento.



8. Dopo avere eseguito la registrazione all'evento, in [Eventi] a cui parteciperai è possibile controllare l'elenco degli eventi ai quali ci si è iscritti e a cui si ha partecipato.



Eliminazione evento

Nella pagina *Eventi a cui parteciperai*, facendo riferimento alla sezione precedente, è possibile ritirarsi da un evento o da più eventi contemporaneamente. Toccare [☰] > [Modifica eventi]. Saranno visualizzati tutti gli eventi a cui si è partecipato. Per quanto riguarda l'elenco degli eventi che non si sono ancora tenuti, è possibile selezionare più eventi da eliminare. Quindi toccare [Elimina] per eliminare gli eventi selezionati. Il sistema eseguirà il ritiro da quegli eventi in base al loro ordine.

Elimina i miei
eventi salvati

Annulla



Avvio evento

È possibile verificare gli eventi a cui ci si è registrati in [Eventi] -> [Altri eventi] -> [I miei eventi]; il nome dell'evento corrente sarà visualizzato in arancione. È possibile toccare le informazioni dell'evento e selezionare [Avvia] per avviare direttamente l'evento.

I colori dei titoli degli eventi hanno i seguenti tre significati:

- Nero: l'evento non è ancora iniziato.
- Arancione: l'evento è in corso; toccare Evento per cominciare la corsa.
- Grigio: l'evento si è concluso.



Tracciatura dell'evento

Una volta che si partecipa all'evento e si inizia la corsa, è possibile utilizzare direttamente X5 per tracciare gli altri ciclisti nello stesso evento. Non è necessario attivare [Corsa di gruppo] per partecipare a un evento ed eseguire la tracciatura in tempo reale!

È possibile visualizzare e tracciare le posizioni di ciascun ciclista nella modalità di navigazione non appena partecipano allo stesso evento e cominciano la corsa!



** Nota: Si tratta di una nuova funzione di X5 disponibile solo nella versione software RC06. Per utilizzare questa nuova funzione, aggiornare il software del dispositivo alla versione più recente.*

Percorso

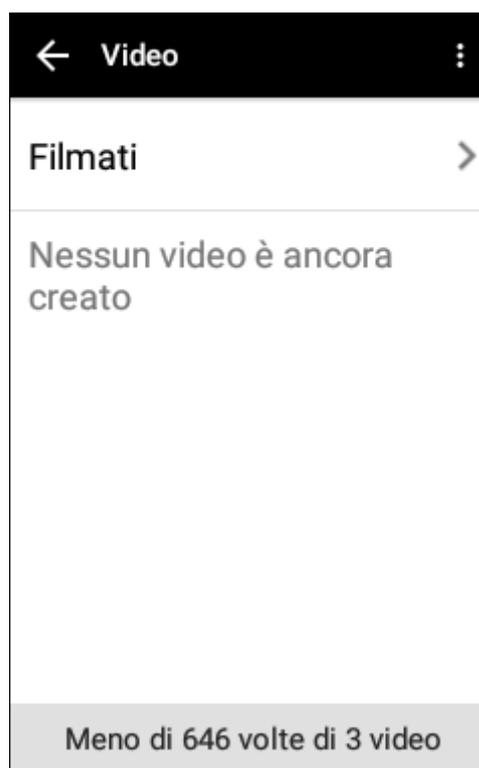
Utilizzando questa funzione, X5 può ottenere decine di migliaia di percorsi in tutto il mondo dalla piattaforma cloud. Tramite la connessione internet 3G, è possibile cercare, scaricare e percorrere il percorso in tempo reale, senza dover caricare il file in precedenza. È possibile scaricare direttamente il percorso quando si è all'aperto. È possibile pianificare il proprio percorso privato prima di scaricare, oppure sfogliare i percorsi privati più recenti condivisi da altri ciclisti!

Percorsi

Fare riferimento alla sezione [Download percorso].

Video

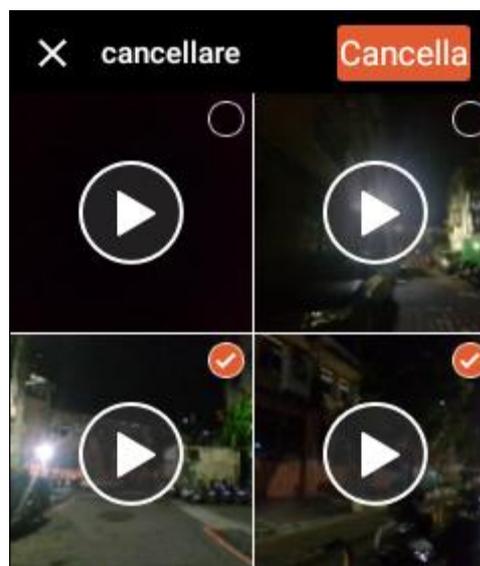
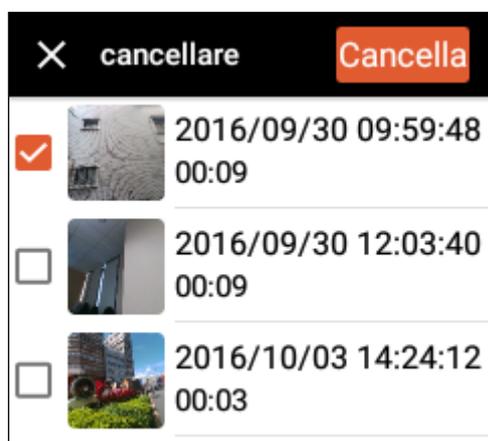
È possibile guardare le trasmissioni video dal vivo prodotte, gestire i video, visualizzare il numero di registrazioni disponibili, e altro ancora. La pagina consiste delle tre seguenti categorie: Materiale video, elenco delle trasmissioni video dal vivo e numero di registrazioni video disponibili. Per visualizzare i video registrati, accedere al menu di accesso rapido e selezionare  > [Video] > [Filmati]. Selezionare il video voluto e toccare  per avviare la riproduzione video.



Elenco video

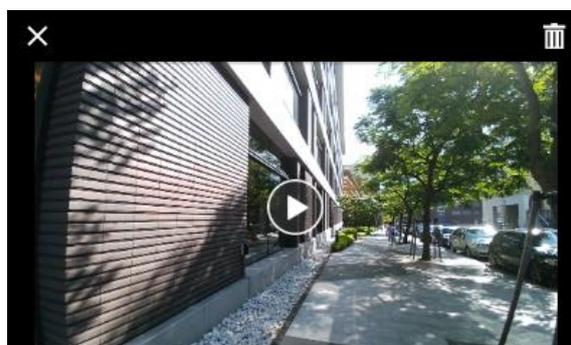
Nell'elenco Video, è possibile visualizzare o eliminare i video. Fare come segue per eliminare i video:

1. Toccare [⋮] e selezionare [Modifica] per accedere alla pagina di selezione.
2. Selezionare i video da eliminare, quindi toccare [Cancella] (Cancella).
3. Sullo schermo sarà visualizzato un messaggio di conferma. Toccare [Sì] per confermare l'eliminazione.



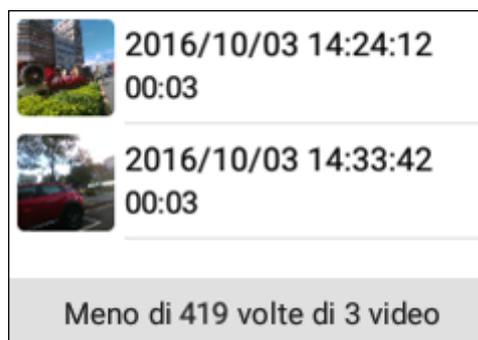
Elenco trasmissioni video dal vivo

Nell'elenco Video è visualizzato l'elenco trasmissioni video dal vivo. Toccare per riprodurre il video, oppure toccare per eliminare la trasmissione video dal vivo.



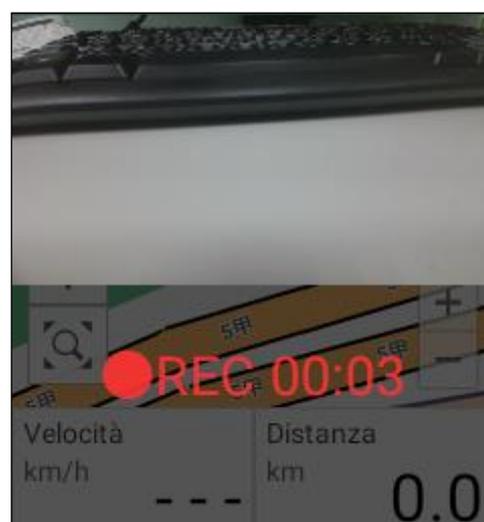
Numero di registrazioni disponibili

Le informazioni visualizzate sul pannello inferiore indicano il numero rimanente di registrazioni disponibili in base al tempo corrente di registrazione (in secondi). Se lo spazio non è sufficiente, caricare i video sulla piattaforma cloud, quindi eliminare i file per allocare più spazio.



Registrazione video

Durante la corsa, se si incontra un paesaggio maestoso, oppure se si passa una particolare attrazione di cui si vuole conservare memoria, è possibile premere il tasto [REC] e X5 registrerà questo momento emozionante. Dopo avere avviato la registrazione, premere il tasto [REC] in qualsiasi modalità per passare alla schermata della fotocamera grandangolare X5 ed iniziare la registrazione. La lunghezza della registrazione può anche essere impostata in base alle preferenze personali. Fare riferimento alla sezione [Impostazione registrazione].

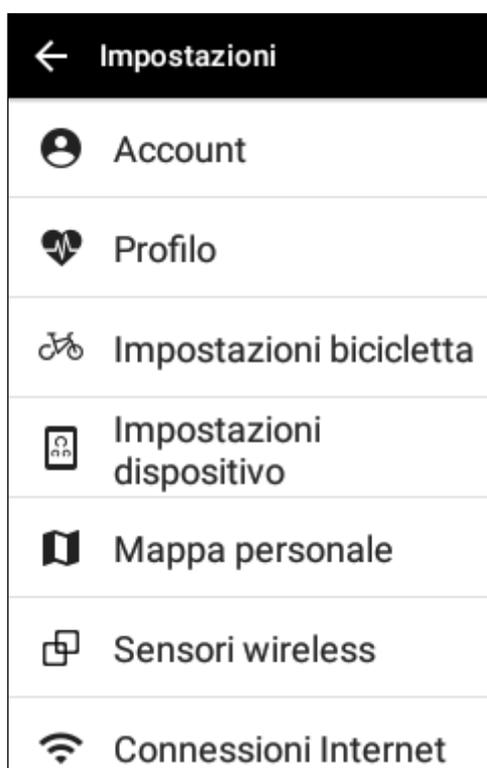


Smart Video

Se lo scenario del percorso è bello, ma il percorso è caratterizzato da ardue e ripide salite, diventa difficile eseguire la registrazione manuale mentre si è concentrati nello sforzo della salita. Pertanto, si raccomanda di utilizzare la funzione Smart Video che tiene conto dei valori prestabiliti di frequenza cardiaca / velocità di arrampicata / cadenza e di altre condizioni mentre ci si gode la corsa, e permette a X5 di registrare il video automaticamente! Fare come segue per configurare l'impostazione:

1. Accedere al menu di accesso

rapido. Toccare  [Impostazioni dispositivo].



2. Toccare [Smart Video].



3. Toccare [REG. automatica] e impostare l'interruttore su

ATTIVATO per attivare la funzione di registrazione automatica del video (REG. automatica).

4. Configurare le impostazioni necessarie che saranno utilizzate per attivare la funzione REG. automatica.

Ad esempio, l'opzione [Velocità] sarà utilizzata per attivare la registrazione. Selezionare [Velocità] e impostare l'interruttore su "ATTIVATO" per attivare la funzione. Quindi, inserire la velocità di destinazione (in km/h).

5. Se il valore inserito è troppo basso, la registrazione video sarà attivata di continuo e lo spazio di memoria si esaurirà rapidamente. Quando il sistema rileva che il valore è troppo basso, e che potrebbe causare condizioni di registrazione video continua, sarà visualizzato un messaggio di conferma, che chiede di riconfermare. Controllare se il valore è corretto, quindi premere [Salva] per salvare l'impostazione, oppure toccare [Modifica] per inserire di nuovo il valore.

Un valore Velocità inferiore a 35 km/h attiverà la registrazione automatica con una frequenza eccessiva, occupando grand parte dello spazio di archiviazione disponibile.

Salva Modifica

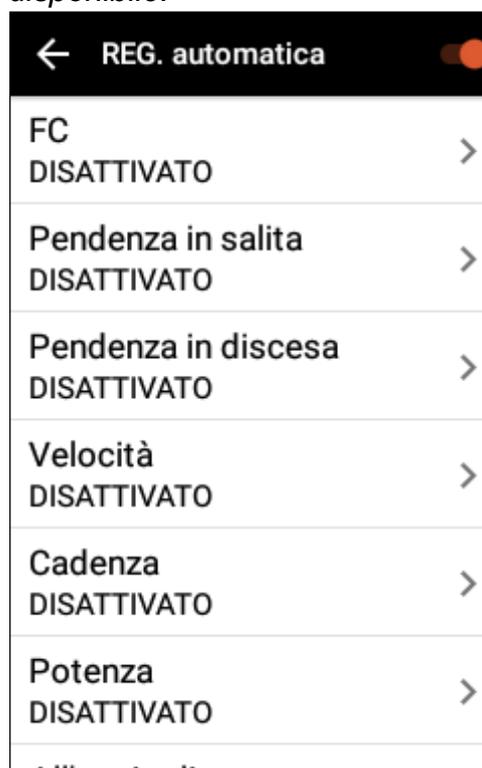
6. Le opzioni disponibili sono:

- FC (Frequenza cardiaca) - Avvia la registrazione video quando la frequenza cardiaca è superiore al valore impostato. (190 battiti / minuto).
- Pendenza in salita – Avvia la registrazione video quando la pendenza della salita è superiore al valore impostato. (8%)
- Pendenza in discesa - Avvia la registrazione video quando la pendenza della discesa è superiore al valore impostato. (11%)
- Velocità - Avvia la registrazione video quando la velocità è superiore al valore impostato. (35 km/h)
- Cadenza - Avvia la registrazione video quando la cadenza è superiore al valore impostato. (100 RPM)
- Potenza - Avvia la registrazione video quando la potenza è superiore al valore impostato. (300W)
- All'avvio di una nuova attività - Abilitare questa opzione per consentire al sistema di avviare simultaneamente la registrazione

video quando si inizia l'allenamento.

- All'inizio di un nuovo giro - Abilitare questa opzione per consentire al sistema di avviare simultaneamente la registrazione video quando si inizia un nuovo giro

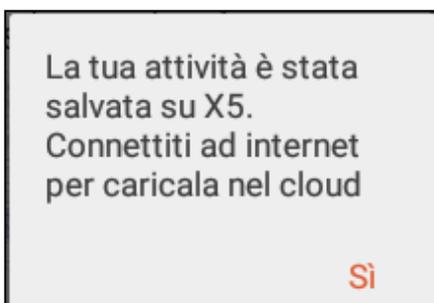
** Nota: Il valore dei parametri è quello predefinito per la soglia più bassa raccomandata, diversamente è facile attivare la registrazione e consumare rapidamente la memoria disponibile.*



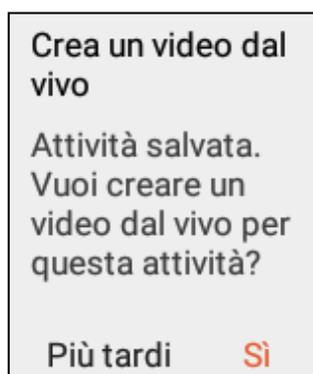
** Nota: Prima della partenza, si raccomanda di prendere in considerazione il percorso e le proprie condizioni fisiche per impostare o regolare con precisione la condizione di attivazione di Smart Video al fine di ottenere il miglior risultato.*

Produzione video

Al termine della corsa, il record dell'allenamento sarà prima archiviato nella memoria di X5. Quando è disponibile la connessione Internet, il record dell'allenamento sarà caricato automaticamente sulla piattaforma cloud.



1. Produzione di trasmissioni video dal vivo: Dopo che è stato eseguito il collegamento a Internet, selezionare il record da caricare e toccare [Carica]. Dopo che il file è stato caricato correttamente, è visualizzato un messaggio; toccare [Sì] per continuare. Quando è visualizzato il messaggio "Crea un video dal vivo", toccare [Sì] per creare un video dal vivo.



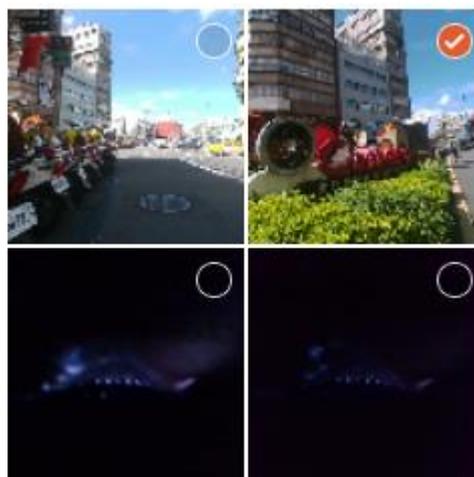
** Nota: Se, invece, si seleziona [Più tardi], quando in seguito si vuole caricare il video dal vivo, è necessario accedere alla piattaforma cloud per aprire le attività caricate e quindi selezionare [CREARE VIDEO] nel pannello in basso.*



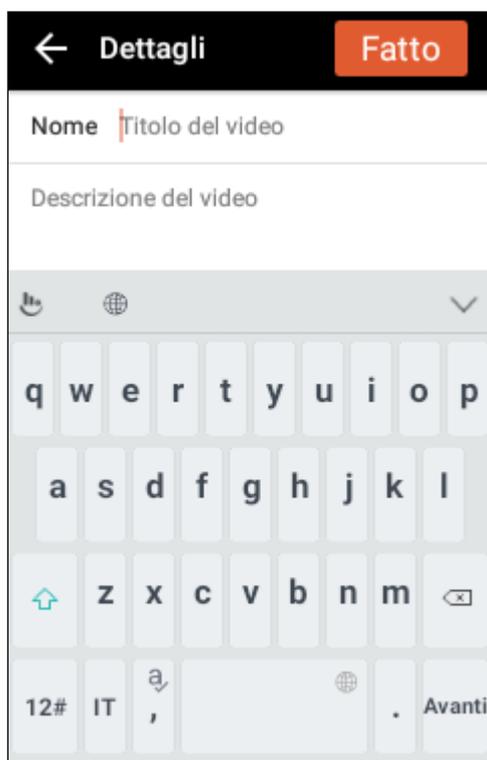
2. Selezionare il segmento: Selezionare il segmento del video dal vivo che si vuole creare. È possibile selezionare fino a otto segmenti; quindi toccare [Avanti] per continuare.



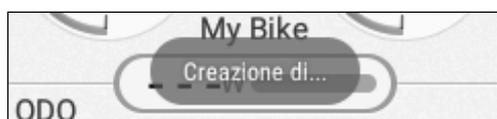
Scegli i tuoi momenti preferiti di questo giro. 8 clip Max.



3. Titolo del video: Inserire il titolo e la descrizione del video.

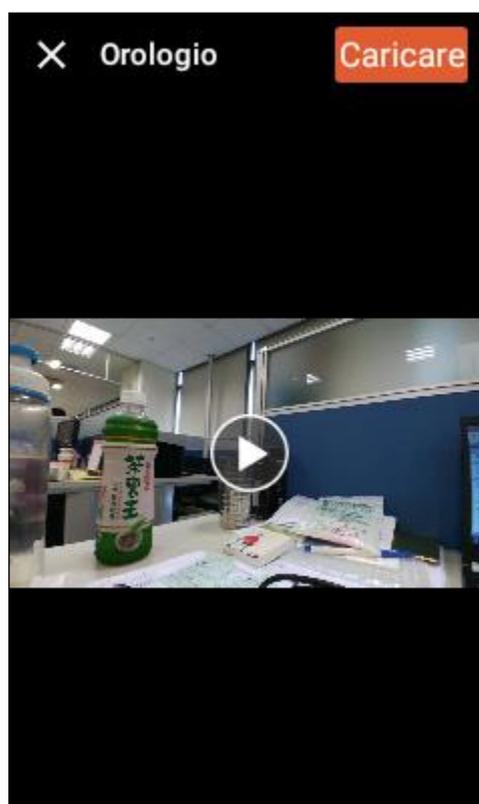


4. Produzione video: Toccare [Fine], è visualizzato il messaggio "Creazione" a indicare che il video è prodotto in background.

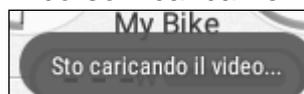


** Nota: Poiché la produzione video è un processo in background che utilizza molte risorse, si raccomanda di non iniziare a creare il video dal vivo durante la registrazione della corsa.*

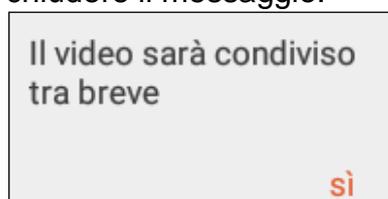
5. Guardare il video dal vivo: Quando la produzione video è completa, sarà visualizzato un messaggio; toccare [Orologio] per avviare la riproduzione video.



6. Caricare il video: Quando la produzione video è completata, premere [Carica] per caricare il video. Sullo schermo è visualizzato il messaggio "Il video viene caricato...", a indicare che è in corso il caricamento del video.



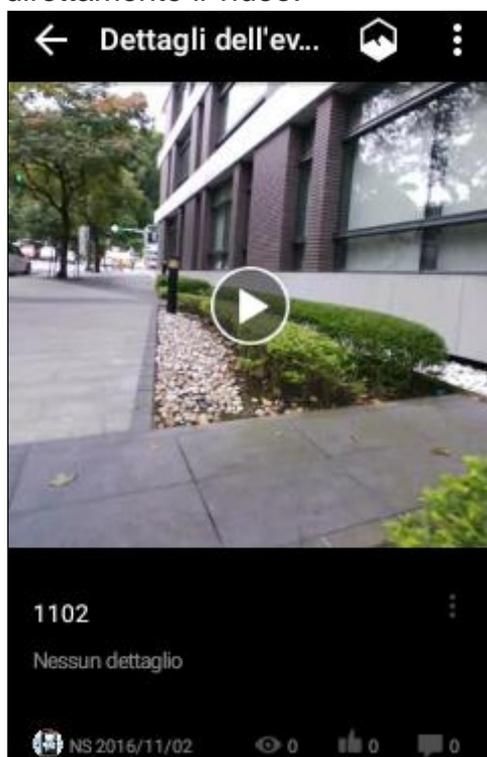
7. Dopo che il video è stato caricato correttamente, sarà visualizzato un messaggio che notifica il completamento. Toccare [Sì] per chiudere il messaggio.



L'icona video  sarà visualizzata dietro il record per indicare che questo record contiene il video di trasmissione dal vivo.



8. Sotto il record, è visualizzato il più recente video dal vivo prodotto; toccare  per riprodurre direttamente il video.



** Nota: Quando la produzione video è completata, l'icona video sarà visualizzata nella mappa di monitoraggio del record originale, a ricordare che è possibile guardare il video selezionato nel record.*



** Nota: Se si vuole creare un altro video dal vivo nello stesso record, aprire l'attività alla quale si vuole aggiungere un altro video, quindi portarsi nella parte inferiore di questa attività e toccare [CREARE VIDEO] per iniziare la produzione di un altro video dal vivo. La procedura di creazione del video è uguale a quella descritta in precedenza.*

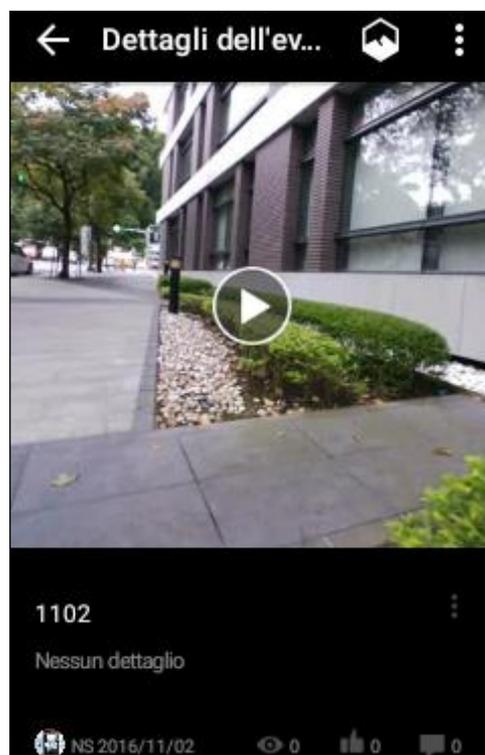
Condivisione dei video

Dopo aver completato la corsa e avere creato un video dal vivo, è possibile utilizzare la funzione *condivisione video* per caricare il video su Facebook e permettere più amici di guardare la trasmissione video dal vivo. Le operazioni sono le seguenti:

1. Accedere al menu di accesso rapido e selezionare  > [Attività] > selezionare qualsiasi record che si vuole condividere. A fianco del video dal vivo ci sarà l'icona .



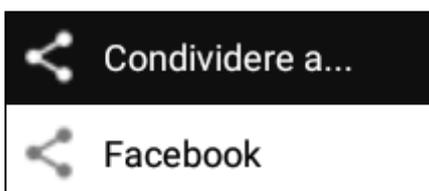
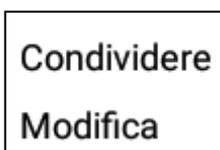
2. Scorrere fino alla schermata in basso per visualizzare il video dal vivo che è stato creato in precedenza.



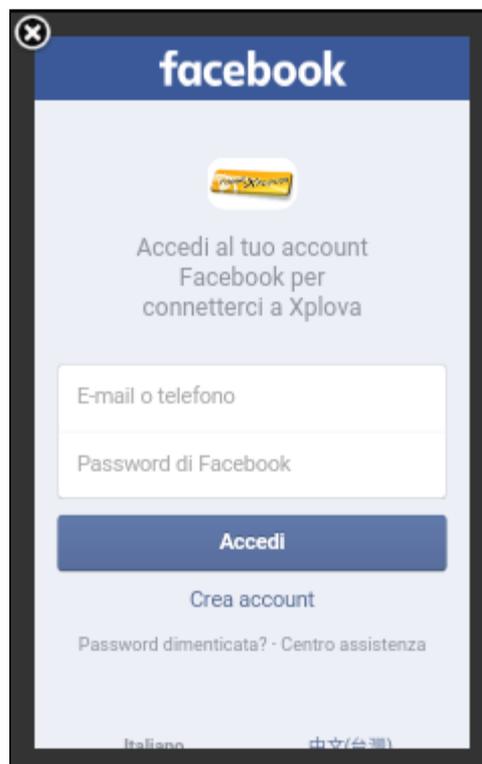
3. Toccare il nome del video. È possibile visualizzare il numero di persone che hanno messo "Mi piace" o "Visto" e hanno lasciato un commento. È anche possibile lasciare un commento.



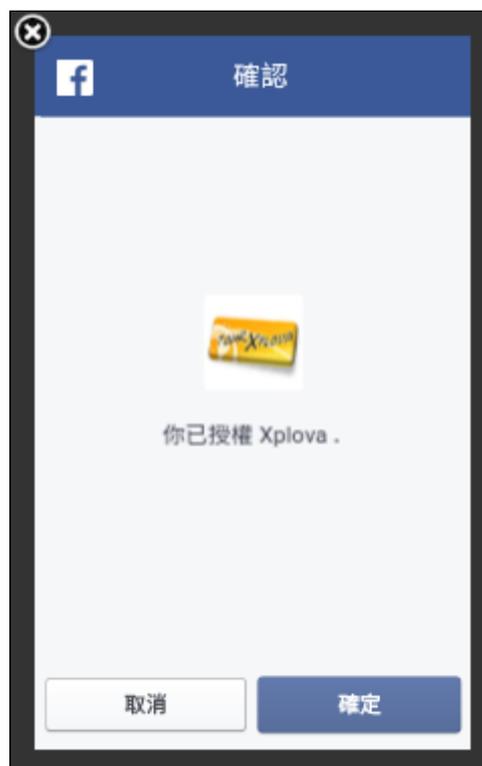
4. Toccare [⋮] > [Condividere] per condividere il video dal vivo su Facebook.



** Nota: Se è necessario di cambiare il nome e il contenuto di questo video dal vivo, toccare [Modifica] per eseguire le modifiche necessarie; qui è anche possibile eliminare il video.*



5. Dopo avere eseguito l'accesso con l'account Facebook, sarà chiesto di autorizzare Xplova, quindi toccare [OK]. Dopo la conferma, è possibile condividere il video dal vivo su Facebook.



6. Dopo che condivisione è riuscita correttamente, X5 visualizzerà il messaggio "Sharing Successful" (Condivisione riuscita). È quindi possibile utilizzare il cellulare per visualizzare il video dal vivo appena caricato su Facebook.
7. Selezionare il post di Facebook che contiene il video dal vivo e fare clic sulla schermata del video schermo per avviare la riproduzione.



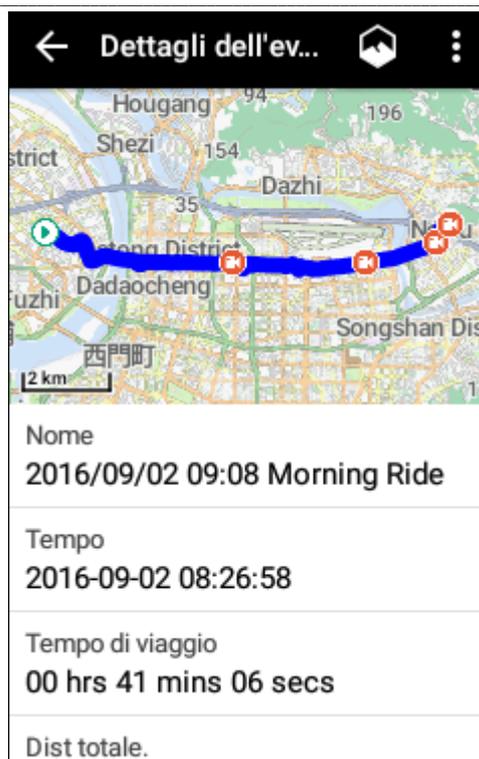
** Nota: Se è necessario aggiungere o modificare il contenuto del post trasmissione video dal vivo (ad esempio: aggiungere l'icona Come ti senti, registrarsi/fare il check-in, modificare i contenuti del post, le impostazioni della privacy, taggare gli amici, eccetera), andare su Facebook e toccare [Modifica post] per eseguire le modifiche necessarie.*

Attività

Nella pagina Attività è possibile visualizzare i percorsi passati e lo schema dei record, caricare/modificare i record, visualizzare i record sulla piattaforma cloud, condividere i file, Facebook, eccetera.

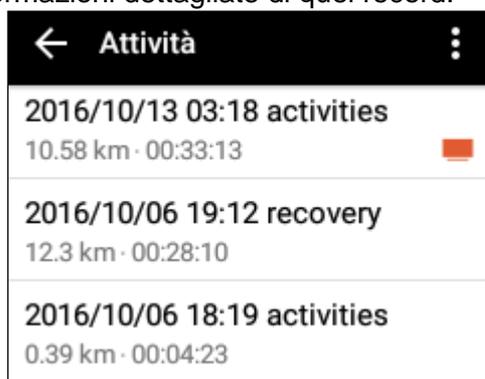
Accedere al menu di accesso rapido

e selezionare  > [Attività] per accedere alla pagina Attività.



Visualizzare i record

Accedere alla pagina Attività. I record archiviati (non ancora caricati) su X5 saranno visualizzati per primi. Toccare [More Activities] (Altre Attività) per cercare i record già caricati sulla piattaforma cloud. Quindi toccare un record qualsiasi per visualizzare le informazioni dettagliate di quel record.



I Dettagli dell'evento contengono le informazioni che seguono: Nome, Tempo, Percorso, Tempo di viaggio, Distanza totale, Velocità media, Frequenza cardiaca media, Cadenza media, Potenza media, Variazione altitudine, Variazione temperatura,

Velocità media giro, Impostazioni sulla privacy e video dal vivo.



Tra queste, è possibile toccare le sezioni Velocità media /

Frequenza cardiaca / Cadenza / Potenza per accedere e visualizzare lo schema della curva di analisi. Se è disponibile un video dal vivo, allora l'icona del video sarà visualizzata nello schema di analisi. È possibile toccare l'icona per visualizzare il video dal vivo.



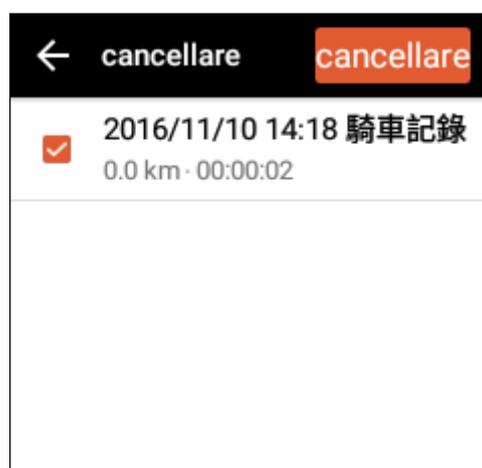
** Nota: Toccare [CREARE VIDEO] per continuare con la produzione del video dal vivo. Fare riferimento alla sezione [Produzione video] per altri dettagli.*

Eliminazione dei record

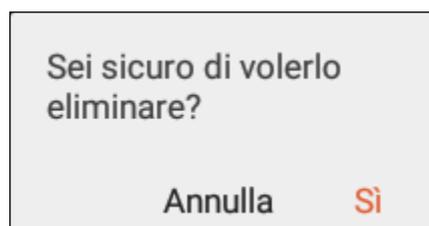
- Eliminare un singolo record: Toccare il record che si vuole eliminare. Toccare [🗑️] > [Elimina]. Sarà visualizzato un messaggio di conferma; toccare [Sì] per eliminare questo record.



- Eliminare più record: Nell'elenco delle attività cloud, toccare [🗑️] > [Elimina]. Selezionare i record caricati che si vogliono eliminare e toccare [Elimina]. Sarà visualizzato un messaggio di conferma; toccare [Sì] per confermare l'eliminazione. I record selezionati saranno eliminati.



- Eliminare tutto: Nell'elenco Attività, toccare [🗑️] > [Elimina]. Sarà visualizzato un messaggio di conferma; toccare [Elimina] per eliminare tutti i record archiviati su X5.



Modificare i record

Il nome e l'impostazione della privacy dei record caricati possono essere modificati. Nell'elenco Attività cloud, selezionare il record che si vuole modificare. Quindi toccare [⋮] > [Modifica]. Quindi è possibile modificare il nome e le impostazioni della privacy di questo record. Al termine, toccare [Fine] per salvare le modifiche.

cancellare
Annulla

✕ Modifica		Fine
Nome attività	2016/11/09 18:48 騎車記録	
Impostazioni privacy	Tutti	>

Modalità sfida

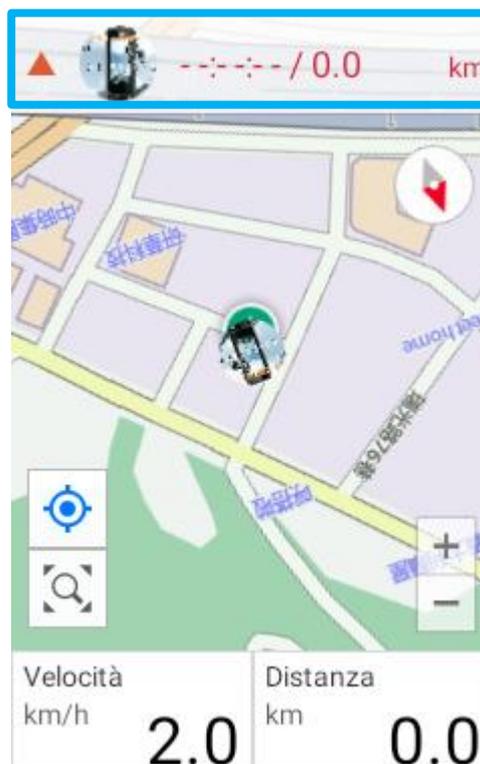
Mantieni le prestazioni ad alti livelli utilizzando la Modalità sfida! È possibile sfidare tutti i tipi di record di corsa, sia che siano record pubblici dei tuoi amici oppure degli altri membri, sia i propri record personali caricati in precedenza sul cloud.

Toccare  per attivare la Modalità sfida mentre si controllano i record delle attività. L'Elenco informazioni della Modalità sfida verrà visualizzato nella parte superiore della mappa e includerà la foto del profilo e il nome del detentore del record. Quando ci si avvicina al punto di partenza del record, verrà visualizzata sulla mappa la foto del detentore del record e sarà possibile avviare subito la sfida!

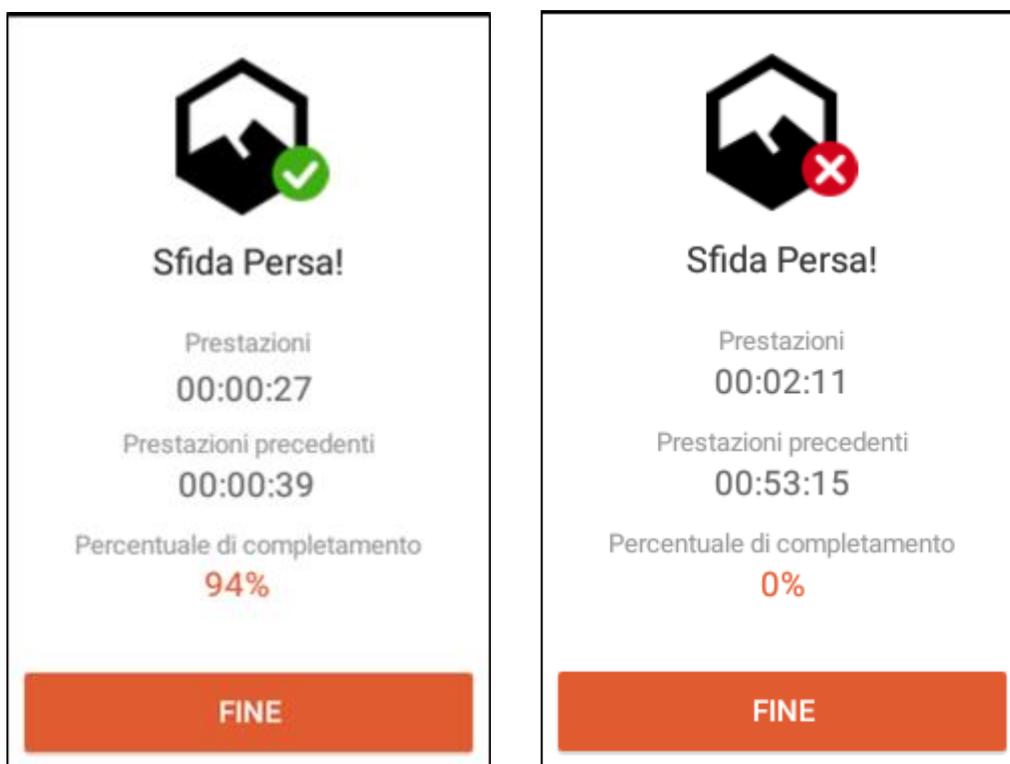


Dopo l'avvio di una sfida, sarà calcolata la differenza di tempo stimato e distanza corrente e verrà visualizzata nella parte finale dell'Elenco informazioni della Modalità sfida.

-  : la freccia rossa rivolta verso l'alto indica che si è in testa.
-  : la freccia nera rivolta verso il basso indica che si è in coda.
-  : la foto dello sfidante.
-  : la differenza di tempo e distanza corrente tra ciascuno.
- Toccare il riquadro blu nella Modalità sfida per ingrandire automaticamente la mappa e visualizzare la propria posizione e quella del detentore del record su scala adeguata, in modo da visualizzare chiaramente nella parte superiore le relative posizioni intermedie.



Premere il pulsante START/STOP alla fine della corsa. La Modalità sfida sarà terminata e saranno visualizzati i risultati della sfida basandosi sul tasso di completamento e il tempo di questo record.



** Nota: Si tratta di una nuova funzione di X5 disponibile solo nella versione software RC06. Per utilizzare questa nuova funzione, aggiornare il software del dispositivo alla versione più recente.*

** Nota: LA sfida verrà considerata come persa se il livello di completamento della sfida è minore dell'80%.*

Caricare i records

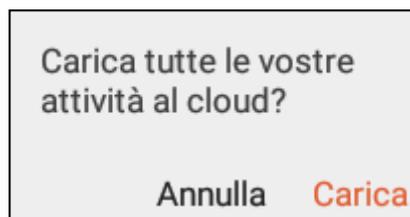
- **Caricare un singolo record:**
Nell'elenco Attività, selezionare il record che si vuole caricare. Quindi toccare [⋮] > [Carica Record]. Dopo aver inserito il nome ed avere configurato le impostazioni della privacy, toccare [Carica] per caricare il file selezionato.



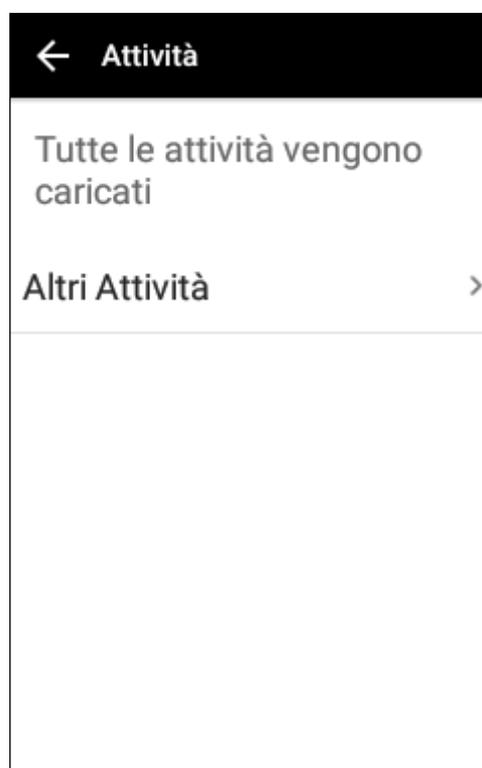
- **Caricare tutti i record:**
Nell'elenco Attività, toccare [⋮] > [Carica tutte le attività].



Sarà visualizzato un messaggio di conferma; toccare [Carica] per continuare. Il sistema caricherà tutti i record sulla piattaforma cloud.

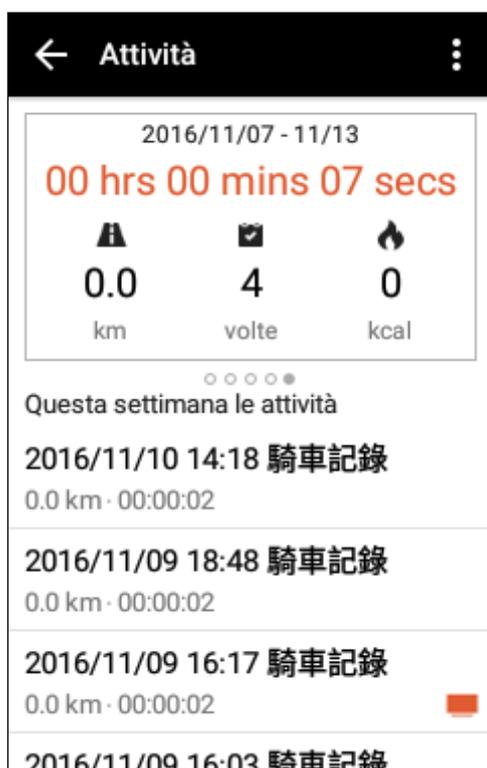


Al termine, sarà visualizzato il messaggio di caricamento riuscito.



Record cloud

I record cloud sono divisi in quattro categorie: Sezione superiore delle statistiche, Questa attività non è caricato, Questa settimana le attività e Attività precedenti.



- Sezione superiore delle statistiche: Visualizza il tempo totale dell'allenamento, distanza totale dell'allenamento, numero di esercizi e le calorie bruciate delle ultime quattro settimane. Le informazioni precedenti le ultime

quattro settimane saranno visualizzate su base mensile.

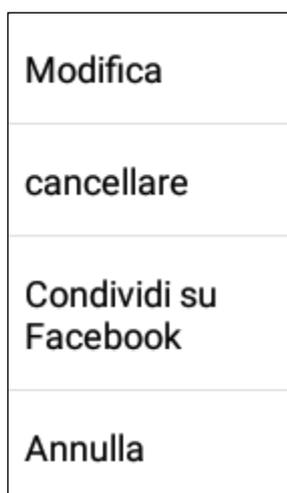


- Questa attività non è caricata: I record salvati su X5 che non sono ancora stati caricati sulla piattaforma cloud appaiono per primi nell'elenco.
- Questa settimana le attività: I record di questa settimana saranno visualizzati e ordinati in base al tempo di registrazione.
- Attività precedenti: I record precedenti a questa settimana saranno visualizzati e ordinati in base al tempo di registrazione.



Condivisione dei record

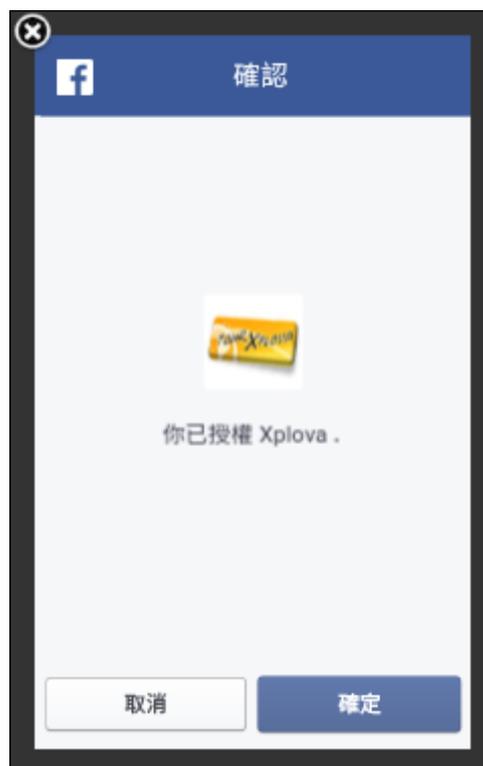
È possibile gestire i record che sono già stati caricati sulla piattaforma cloud. È sufficiente toccare [⋮] per modificare/eliminare il record o condividere i record tramite Facebook.



- **Modifica:** È possibile modificare il nome e le impostazioni della privacy dei record cloud.



- **Condividere su Facebook:** Dopo avere eseguito l'accesso all'account Facebook e avere dato l'autorizzazione a Xplova, è possibile condividere il record dell'allenamento tramite Facebook.



- **Suggerimento per la condivisione dei record tramite Facebook:**



Dopo aver toccato i contenuti del post di Facebook, i record condivisi dell'allenamento sono visualizzati sullo schermo ed è possibile visualizzare i dettagli dell'allenamento.

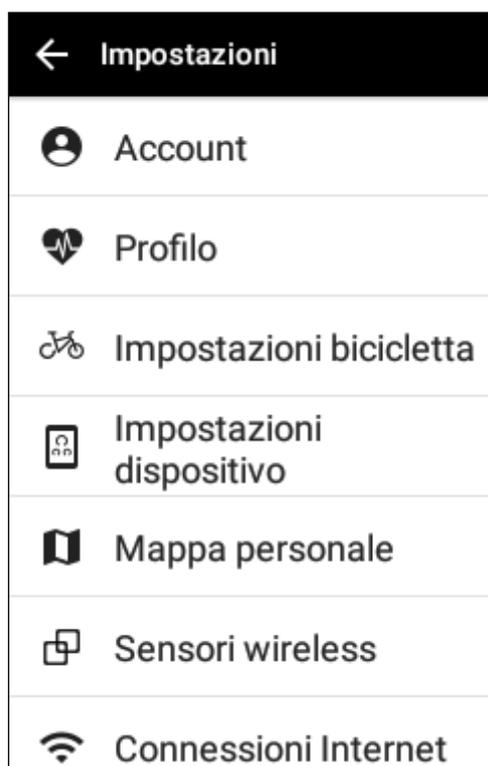


Impostazioni

Impostazioni di base

Le impostazioni di base di X5 includono Account, Profilo, Impostazioni bicicletta, Impostazioni dispositivo, Le mie mappe, Sensori wireless, Connessione Internet, Calibrazione altitudine e Impostazioni sistema.

Accedere al menu di accesso rapido. Toccare  per accedere alla pagina *Impostazioni*.



Account

È possibile modificare Nome utente, Nome, Data di nascita e Password. Toccare [⋮] > [Disconnetti] per uscire dall'account.

** Nota: La modifica dell'immagine del profilo non è supportata sul dispositivo. Se è necessario modificare l'immagine del profilo, visitare il sito ufficiale, oppure utilizzare l'APP del cellulare per modificarla.*

Profilo

È possibile modificare i seguenti dati del profilo: Altezza, Peso, Sesso, Età,

Frequenza cardiaca massima, Frequenza cardiaca a riposo, Cadenza e Potenza.

Inoltre, i tasti di aggiornamento in alto a destra sono:



- Download delle informazioni fisiche (icona freccia giù): Toccare per scaricare i dati del profilo dalla piattaforma cloud a X5.
- Caricamento informazioni fisiche (icona freccia su): Toccare per caricare i dati del profilo da X5 alla piattaforma cloud.

** Nota: Dopo aver inserito la frequenza cardiaca massima, nel pannello inferiore sarà visualizzata la gamma della frequenza dopo che è stato eseguito il calcolo automatico.*

** Nota: Per ottenere la misurazione della frequenza cardiaca a riposo, indossare la fascia per la frequenza cardiaca e seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo di X5. Assicurarsi di sdraiarsi e rilassarsi per almeno 15 minuti prima di misurare la frequenza cardiaca a riposo.*

** Nota: Per il test della potenza, collegare il misuratore di potenza e seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo di X5 per iniziare a misurare il valore FTP.*

Impostazioni biciclettas

Fare riferimento a [Impostazioni bicicletta] nella sezione "Prima corsa dei nuovi utenti".

Impostazioni dispositivo

Fare riferimento a [Impostazioni dispositivo] nella sezione Modalità Dispositivo.

Le mie mappe

Fare riferimento a [Download mappe] nella sezione "Prima corsa dei nuovi utenti".

Sensori wireless

È possibile configurare la Fascia per frequenza cardiaca ed altre

impostazioni dei sensori. Fare riferimento a [Aggiungere periferiche wireless] nella sezione "Prima corsa dei nuovi utenti".

Connessioni Internet

È possibile configurare la connessione a Internet, comprese le impostazioni Wi-Fi e 3G. Fare riferimento a [Impostazioni di rete] nella sezione "Prima corsa dei nuovi utenti".

Calibratura dell'altitudine

Fare riferimento a [Calibratura dell'altitudine] nella sezione "Prima corsa dei nuovi utenti".

Impostazioni sistema

GPS

Fare riferimento a [Impostazioni GPS] nella sezione "Prima corsa dei nuovi utenti".

Display

È possibile regolare il tema, la durata e la luminosità dell'illuminazione.



Tema

Regola i colori del tema del display.

- Automatico: Cambia automaticamente il tono di colore del display in base all'orario rilevato di alba e tramonto dopo il posizionamento GPS.

- Nero: Utilizza il nero come colore dello sfondo per l'interfaccia operativa. Si raccomanda di utilizzare questa impostazione di notte. Fare riferimento allo schema.



- Bianco: Utilizza il bianco come colore dello sfondo per l'interfaccia operativa. Si raccomanda di utilizzare questa impostazione di giorno. Fare riferimento allo schema.



* Nota: Quando l'impostazione è configurata su [Automatico] e non è stato completato il posizionamento GPS, il tono del colore sarà determinato dall'ora locale (dalle ore 06:00 alle ore 18:00 il colore del display è bianco, dopodiché è nero).

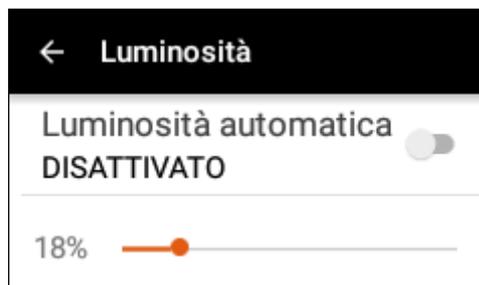
Retroilluminazione attivata

Disattivare l'illuminazione quando il tempo è scaduto, per ridurre il consumo di energia. È possibile regolare la durata voluta dell'illuminazione in base all'utilizzo. Le opzioni disponibili sono: 15 secondi, 30 secondi, 1 minuto, 2 minute e Sempre.

Luminosità

Trascinare la barra di scorrimento per impostare la luminosità dell'illuminazione in base alle proprie preferenze.

- Luminosità automatica: Abilitare questa funzione per regolare automaticamente la luminosità dell'illuminazione in base alla luce circostante.



* Nota: Quando la funzione Luminosità automatica è abilitata, regolerà automaticamente la luminosità dell'illuminazione. Se nel menu di accesso rapido il livello di luminosità è stato regolato manualmente, il livello di luminosità preimpostato sarà mantenuto per circa 60 secondi, quindi passerà alla regolazione Luminosità automatica. Se è necessario per mantenere il livello di luminosità manuale, disabilitare la funzione [Luminosità automatica].

Sospensione

Se X5 è lasciato inattivo e ci si è dimenticati di spegnere il dispositivo, quest'ultimo continuerà a consumare energia.

- 10 min / 30 min / 1 ora: Spegne automaticamente lo schermo dopo l'intervallo specificato.
- Mai: Lo schermo non viene spento mai.

* Nota: Questa funzione non avrà effetto mentre è in corso la registrazione. Ad esempio: se si spegne l'illuminazione, o se si imposta la sospensione su 10 minuti, il dispositivo non accederà alla sospensione né spegnerà lo schermo dopo 10 minuti. Il conteggio dell'intervallo per l'accesso alla sospensione si avvia al termine della

registrazione.

Suoni

Mentre si controlla e utilizza il dispositivo sono generati dei suoni.

- **Clic da tastiera:** Permette di scegliere se generare un suono quando si premono i tasti della tastiera. È possibile impostare su ATTIVATO/DISATTIVATO.
- **Suoni touch:** Permette di scegliere se generare suoni quando si utilizza il touchpanel. È possibile impostare su ATTIVATO/DISATTIVATO.
- **Volume:** È possibile trascinare la barra di scorrimento per impostare il livello del volume.

** Nota: Il volume può essere utilizzato per regolare il volume del suono delle notifiche e di avvio/giro/fine.*



Ora

Visualizzare l'ora corrente e l'impostazione del fuso orario.

- **Fuso orario:** Impostare l'interruttore Imposta automaticamente su ATTIVATO per permettere al sistema di rilevare automaticamente il fuso orario, oppure selezionare manualmente il fuso orario specifico (GMT).
- **Ora corrente:** Dopo aver attivato il posizionamento GPS, il sistema

recupererà la data e l'ora corrette dal GPS.

Unità

Impostare il sistema metrico decimale o imperiale per la misura di distanza, altitudine, temperatura e altro.

Lingua

È possibile impostare la lingua dell'interfaccia operativa.

Cancella dati utente

È possibile eliminare le informazioni salvate su questo dispositivo.

- **Cancella attività utente:** Elimina i record e i video archiviati sul dispositivo.
- **Ripristina impostazioni predefinite:** Ripristina tutte le impostazioni sui valori predefiniti.
- **Ripristina impostazioni di fabbrica:** Ripristina tutte le impostazioni sui valori predefiniti di fabbrica.



** Nota: Se è necessario eliminare i record, eseguire il backup delle informazioni o caricare i record sulla piattaforma cloud. Notare che i record eliminati non possono essere ripristinati.*

Informazioni su

Visualizza la versione del software, il nome del modello, il numero di serie, eccetera... È anche possibile cercare una versione aggiornata ed eseguire l'aggiornamento automatico.

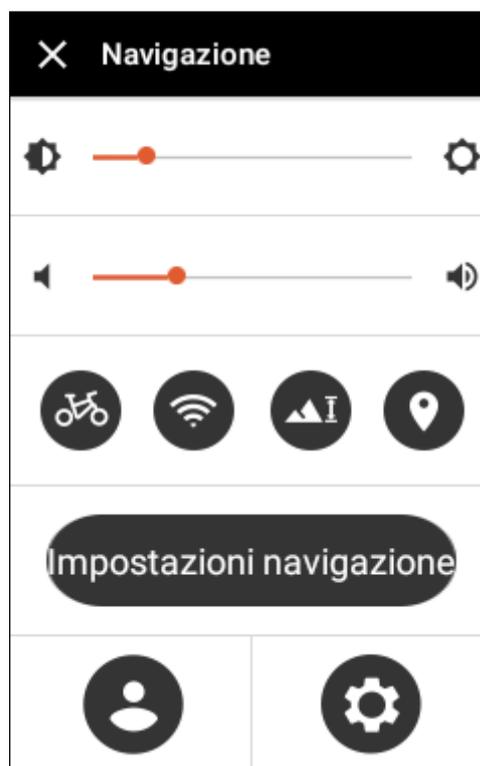
CONTROLLA GLI ULTIMI AG...

- Controlla gli ultimi aggiornamenti: Toccare questo tasto per controllare se ci sono aggiornamenti disponibili per il dispositivo.

Avvertenza Ti consigliamo di effettuare l'aggiornamento quando sei connesso al Wi-Fi, altrimenti potresti incorrere in costi aggiuntivi (in base al tuo piano dati).

Annulla Conferma

* Nota: Controllare se la connessione ad Internet è disponibile. Si raccomanda di eseguire l'aggiornamento utilizzando con la connessione Wi-Fi perché i costi di trasmissione dei dati di rete potrebbero essere molto elevati se si utilizza la connessione 3G per eseguire l'aggiornamento. Prestare particolare attenzione a questo problema.



* Nota: Se è disponibile una nuova versione per il sistema, nel menu di accesso rapido in basso a destra è visualizzata l'icona "N", a indicare che la nuova versione del software è disponibile per l'aggiornamento.

* Nota: Impostazione di spegnimento automatico: Quando il livello di potenza è troppo basso (<5%), sarà visualizzata una finestra per comunicare il livello di potenza è troppo basso. Collegare il dispositivo ad una sorgente di alimentazione (un caricatore) per ricaricare il più presto possibile. Quando il livello di potenza è inferiore all'1%, il dispositivo salva automaticamente tutti i record dell'allenamento corrente e si spegne automaticamente.

Appendice

Tabelle delle specifiche

Tabelle delle specifiche	
Dimensioni /Tipo di schermo	Display LCD transflettivo a colori / 3 pollici
Risoluzione dello schermo	240 x 400 Pixel
Grado di protezione acqua	IPX 7 (sotto 1 metro d'acqua e per 30 minuti al massimo)
Funzioni / Specifiche videocamera	Videocamera grandangolare 120 gradi + HD 720p a 30fps
Connessione ad Internet	3G; Wi-Fi
Sistema di navigazione GPS	Chip ad alta sensibilità di ricezione del segnale satellitare GPS
Frequenza di registrazione / Capacità totale	Registrazione per Secondo / Precaricato con mappa informativa di Taiwan, capace di registrare 500 segmenti video di 3 secondi o 10.000 ore di tracce.
Alloggio scheda SIM / Banda di frequenza	3G Micro SIM / Banda 1 (2100 MHz) e Banda 2 (1900MHz)
Sistema mappe / percorsi	Mappe OSM gratuite / La piattaforma cloud Xplova permette di scaricare decine di migliaia di percorsi di tutto il mondo.
Dimensioni / Peso	110 x 62 x 23 mm (L x P x H) / 120 grammi
Tipo / Capacità / Funzioni batteria	Batteria ricaricabile al litio / 1500 mAh / Circa 12 ore di capacità *(3G/Wi-Fi/illuminazione disattivati e GPS già posizionato)
Ingresso tensione	Porta ingresso micro USB 5V
Pannello di controllo	(Cinese tradizionale / Inglese) Funzionamento e visualizzazione
Sensori integrati	Temperatura, Livello pressione barometrica, Rilevamento luce
Sensori wireless supportati	Supporto di fascia frequenza cardiaca, sensore di velocità, sensore di cadenza, sensore combinato (velocità e cadenza), misuratore di potenza ANT+
Accessori inclusi nella confezione	Unità principale X5, supporto esteso X5, cavo micro-USB, Guida all'assistenza rapida, Scheda della garanzia
Funzioni speciali	Download percorsi, Smart-Sign Guidance™, Corsa di gruppo, Sports

Bike Dynamic Cycling Computer, Smart Video, doppia connessione di rete 3G/Wi-Fi, visualizzazione in tempo reale dei dati corsa registrati, gestione record corsa, monitoraggio dal vivo, monitoraggio del gruppo, modifica smart, piattaforma cloud, partecipazione ad attività, condivisione su social, condivisione trasmissioni video dal vivo, eccetera.
--

** Nota: Equipaggiato con funzione di resistenza all'acqua IPX7, X5 può mantenere la propria funzionalità in acqua a profondità inferiori a 1 metro per un massimo di 30 minuti. A tal fine, chiudere ermeticamente l'area di gomma dell'alloggio scheda SIM 3G SIM e della porta micro-USB. Sebbene la porta micro-USB abbia una funzione di base di resistenza all'acqua anche senza chiuderla ermeticamente, l'alloggio scheda SIM non ha alcuna funzione di resistenza all'acqua, quindi entrambi i coperchi devono essere chiusi ermeticamente al fine di ottenere il miglior effetto di resistenza all'acqua.*

** Nota: Questi dati si basano su test di laboratorio; le condizioni di spegnimento dell'illuminazione, delle funzioni Wi-Fi e 3G e di GPS posizionato non devono essere trattate come garanzia di situazioni reali. Servono solo come riferimento delle funzioni del dispositivo...*

** Nota: Le informazioni sono solo indicative e sono soggette a modifiche senza preavviso. Visitare il sito ufficiale per le specifiche più aggiornate.*

Descrizioni dei campi delle informazioni personalizzate

Campo	Descrizione
Categoria: Ora	
Clock Time (Ora)	Orario dell'orologio, Ora corrente
Durata percorso	Tempo trascorso meno tempo di pausa
Paused Time (Durata pausa)	Tempo accumulato in condizioni di pausa
Elapsed Time (Tempo trascorso)	Tempo totale accumulato fino adesso
Time to Dest. (Tempo a alla destinazione)	Dopo aver scaricato il percorso, il Tempo rimanente è il tempo stimato dato dal rapporto distanza rimanente / velocità media
Time to Next (Tempo al successivo)	Distanza dallo Smart-Sign™ successivo / Velocità media
ETA	Orario stimato di arrivo al punto finale del percorso (ora corrente + tempo rimanente)
Lap Time (Tempo sul giro)	Tempo di viaggio del segmento corrente
L-Lap Time (Tempo ultimo giro)	Tempo di viaggio del segmento precedente
Avg.Lap Time (Tempo medio sul giro)	Tempo medio di ciascun segmento (Tempo di viaggio / Segmenti totali)
Categoria: Velocità	
Velocità	Current Riding Speed (Velocità corrente della corsa)
Avg. Spd (Velocità media)	Velocità media in questo record (distanza / tempo di viaggio)
Max. Spd (Velocità massima.)	Velocità massima in questo record
Lap Spd (Velocità sul giro)	Velocità media del segmento corrente (distanza segmento / tempo segmento)
Lap Max Spd (Velocità Max)	Velocità massima del segmento corrente
L-Lap Spd (Velocità ultimo giro)	Velocità media del segmento precedente (distanza del segmento precedente / Tempo del segmento precedente)
L.L Max Spd (Velocità massima. ultimo giro)	Velocità massima del segmento precedente
Categoria: Distanza	
Distanza	Distanza di corsa totale accumulata di questo record.
Remaining Distance (Distanza rimanente)	Dopo avere scaricato il percorso ed avere iniziato a percorrere il percorso, la distanza tra la posizione corrente ed il punto finale del percorso.
Distance to next Smart-Sign™ (Distanza al successivo Smart-Sign™)	Dopo avere scaricato il percorso ed avere iniziato a percorrere il percorso, la distanza tra la posizione corrente e la posizione dello Smart-Sign™.
Segment Distance (Distanza segmento)	Distanza totale accumulata del segmento corrente in questo record.
Distance of Prior Segment (Distanza segmento precedente)	Distanza totale accumulata del segmento precedente in questo record.
Categoria: Calorie	
Calorie	Calorie accumulate (kcal) di questo record.
Calories % (% Calorie)	Valore calorie bruciate (Kcal/Hr) per ora di questo record.
Categoria: Cadenza	
Cadenza	Valore cadenza corrente (rotazioni al minuto, rpm)
Avg. (Media) Cad. (Cadenza)	Valore medio della cadenza di questo record (valore cumulativo cadenza in condizione di cadenza>0 / tempo totale cadenza>0)
Max. Cad. (Cadenza massima)	Valore massimo cadenza di questo record.
Lap Cad. (Cadenza giro)	Valore medio cadenza del segmento corrente in questo record.
Lap Max. Cad. (Cadenza massima sul	Valore massimo della cadenza del segmento corrente in

giro)	questo record.
L-Lap Cad. (Cadenza ultimo giro)	Valore medio cadenza del segmento precedente in questo record.
L.L. Max. Cad. (Cadenza massima ultimo giro)	Valore massimo della cadenza del segmento precedente in questo record.
Categoria: Altitudine	
Altitudine	Current Attitude (Altitudine corrente)
Ascesa totale	Altitudine totale accumulata in ascesa di questo record
Discesa totale	Altitudine totale accumulata in discesa di questo record (rappresentata con un numero negativo)
Maxi Altitude (Altitudine massima)	L'altitudine massima in questo record.
Categoria: Frequenza cardiaca	
BPM,Frequenza cardiaca	Frequenza cardiaca corrente, l'unità è battute per minuto (bpm)
FC (%)	Frequenza cardiaca corrente / frequenza cardiaca massima preimpostata (inserita nelle Informazioni fisiche)
HR Zone (Zona FC)	Intervallo frequenza cardiaca corrente (1~5), confermare il valore rappresentato da 1~5 in "Frequenza cardiaca massima" della sezione "Informazioni fisiche"
Avg.HR (FC media)	Frequenza cardiaca media di questo record (valore cumulativo della frequenza cardiaca in condizione frequenza cardiaca > 0 / Tempo totale frequenza cardiaca > 0)
Max HR (FC massima)	Frequenza cardiaca massima di questo record
Lap HR (FC sul giro)	Frequenza cardiaca media del segmento corrente in questo record.
Lap HR % (% FC sul giro)	Frequenza cardiaca media del segmento corrente / frequenza cardiaca massima preimpostata (inserita nelle Informazioni fisiche)
Lap Max HR (FC massima sul giro)	Frequenza cardiaca massima del segmento corrente in questo record.
L-Lap HR (FC ultimo giro)	Frequenza cardiaca massima del segmento precedente in questo record.
L-Lap HR% (% FC ultimo giro)	Frequenza cardiaca media del segmento precedente / frequenza cardiaca massima preimpostata (inserita nelle Informazioni fisiche)
L.L Max HR (FC massima ultimo giro)	Frequenza cardiaca massima del segmento precedente in questo record.
Categoria: Giro	
Laps (Giri)	Il numero del segmento corrente. Premendo di nuovo il tasto [AVVIA] durante la registrazione è possibile contare i giri per segmento, il che permette di distinguere le prestazioni tra i vari segmenti.
Categoria: Potenza	
Potenza	Potenza corrente
Left Foot Power (Potenza piede sinistro)	Potenza del piede sinistro
Right Foot Power (Potenza piede destro)	Potenza del piede destro
Left Power % (% potenza S)	Percentuale di potenza del piede sinistro sulla potenza totale
Right Power % (% potenza D)	Percentuale di potenza del piede destro sulla potenza totale
Power Zone (Zona di potenza)	Diviso in cinque intervalli (0/75/150/225/300W)
FTP (Functional Threshold Power - Soglia di potenza funzionale)	Valore FTP (Functional Threshold Power) (dal valore misurato della misurazione di potenza in Informazioni fisiche)

TSS (Training Pressure Score - Punteggio allenamento)	Punteggio della potenza di allenamento e giorni stimati di recupero per organizzare per l'allenamento successivo. Raccomandazioni per il recupero in base al punteggio: <150: riprendere l'allenamento regolare il giorno successivo <150-300: riprendere l'allenamento regolare il terzo giorno 300-450: si sarà ancora stanchi quando si riprendere l'allenamento il terzo giorno >450: si sarà ancora stanchi dopo tre giorni * Formula: [(secondi x potenza standard x coefficiente forza) / ((FTP x 3600)) x 100
W per kg	Potenza corrente / Peso
3s Avg. (3s media) Potenza	Potenza media degli ultimi 3 secondi
30s Avg. (Media 30s) Potenza	Potenza media degli ultimi 30 secondi
3 mins Avg. (Media 3 min) Potenza	Potenza media degli ultimi 3 minuti
20 mins Avg. (Media 20 min) Potenza	Potenza media degli ultimi 20 minuti
Avg. (Media) Potenza	Potenza media di questo record
Max Power (Potenza massima)	Potenza massima di questo record
Lap Power (Potenza sul giro)	Potenza media del segmento corrente di questo record
Lap Max Power (Potenza massima sul giro)	Potenza massima del segmento corrente di questo record
L-Lap Power (Potenza ultimo giro)	Potenza media del segmento precedente a questo record
L.L Max Power (Potenza massima ultimo giro)	Potenza massima del segmento precedente a questo record
Categoria: Pendenza	
Pendenza	Pendenza corrente
Max Slope (Pendenza massima)	Pendenza massima di questo record
Categoria: Altri	
Temperatura	Temperatura ambiente corrente
Data	Data corrente
Direzione	Direzione corsa corrente
Latitudine	Latitudine del posizionamento GPS corrente
Longitudine	Longitudine del posizionamento GPS corrente
Sunrise (Alba)	Orario in cui il sole sorge sopra l'orizzonte nel posizionamento GPS corrente
Sunset (Tramonto)	Orario in cui il sole cala sotto l'orizzonte nel posizionamento GPS corrente
Categoria: Modalità Allenamento	
Diagram (Diagramma): Altitude vs. Time (Altitudine / Tempo)	Diagramma curva in tempo reale dell'altitudine / ora corrente
Diagram (Diagramma): HR vs. Time (Frequenza cardiaca / Tempo)	Diagramma curva in tempo reale della frequenza cardiaca / tempo
Diagram (Diagramma): Calories vs. Time (Calorie / Tempo)	Diagramma curva in tempo reale delle calorie / tempo
Diagram (Diagramma): Power vs. Time (Potenza / Tempo)	Diagramma curva in tempo reale della potenza / tempo
Diagram (Diagramma): Altitude vs. Dist. (Altitudine / Distanza)	Diagramma curva in tempo reale dell'altitudine corrente / distanza record
Diagram (Diagramma): HR vs. Dist. (Frequenza cardiaca / Distanza)	Diagramma curva in tempo reale della frequenza cardiaca in tempo reale / distanza record
Diagram (Diagramma): Calories vs. Dist. (Calorie / Distanza)	Diagramma curva in tempo reale delle calorie bruciate / distanza record
Diagram (Diagramma): Power vs. Dist. (Potenza / Distanza)	Diagramma curva in tempo reale della potenza / distanza record

FAQ e Risoluzione dei problemi

1. Utilizzando X5 per registrare video per 3 secondi ogni volta, quanti video posso registrare?
Risposta: Accedere all'account personale per vedere quanto tempo rimane nella sezione Video.
2. La vibrazione dalla bicicletta durante l'utilizzo X5 influenza la qualità di registrazione video?
Risposta: Alcune piccole vibrazioni sono normali. Poiché l'obiettivo è quello di riflettere la situazione reale, includendo l'utilizzo della videocamera grandangolare, il livello generale di vibrazione non sarà troppo evidente, riflettendo di più invece la situazione dal vivo.
3. X5 può registrare video per un lungo periodo di tempo?
Risposta: X5 è dotato di molteplici funzioni di registrazione video da 3, 6, 9 secondi che forniscono diverse opzioni.
4. X5 ha la funzione di registrazione EDR (Event Data Recorder)?
Risposta: Poiché X5 è destinato principalmente a registrare i video di ciascun momento durante la corsa, non si raccomanda l'uso di X5 per eseguire registrazioni EDR (Event Data Recorder).
5. La base di X5 è compatibile con il supporto esteso Garmin?
Risposta: Utilizzare il supporto esteso Xplova X5. Il prodotto potrebbe cadere accidentalmente facilmente se si utilizzano supporti di altre marche.
6. Che cosa è incluso nella dotazione standard di X5 (versione stand-alone)?
Risposta: La confezione include un dispositivo principale, e gli accessori standard sono: 1 Supporto, 1 cavo di ricarica, Guida rapida e Scheda della garanzia.
7. È necessario utilizzare la scheda SIM quando si utilizza X5 con la connessione a Internet 3G?
Risposta: Sì, se si utilizza la rete 3G, è necessario utilizzare la scheda SIM. X5 ha un alloggiamento per la scheda SIM. Non inserire schede Nano SIM.
8. Che cosa succede se la connessione Internet 3G è disconnessa? La registrazione continuerà?
Risposta: Anche se X5 è scollegato da Internet, il sistema invierà regolarmente la richiesta di connessione. Così, quando il segnale 3G è disponibile, i record della corsa saranno inviati inalterati.
9. Il cavo di ricarica di X5 è uguale a quello del cellulare?
Risposta: Può essere condiviso a condizione che il cavo di ricarica sia di formato micro USB.
10. La fascia di frequenza cardiaca e sensore combinato Xplova possono essere collegati a prodotti di altre marche per l'uso?
Risposta: Sì, possono essere accoppiati con dispositivi che supportano la modalità di trasmissione ANT+.
11. Dove posso trovare le specifiche dettagliate di X5?
Risposta: Visitare il sito ufficiale per ottenere la versione più aggiornata del manuale d'uso.
12. Quale è la differenza tra X5 OSM e GOOGLE Map?
Risposta: Appartengono a sistemi diversi di categoria di mappe, in quanto sono molto chiare sulla guida a destinazione della corsa. OSM può

- visualizzare percorsi ciclabili generici e sentieri di montagna che Google Map non supporta.
13. X5 può essere propagato su STRAVA?
Risposta: È possibile caricare i record su STRAVA tramite il sito Xplova.
14. Attualmente quali sono le lingue integrate di X5?
Risposta: Attualmente le lingue integrate sono Cinese tradizionale e Inglese (in futuro saranno aggiunte nuove lingue e versioni per rispondere alle esigenze delle varie zone).
15. Posso condividere i video X5 su Facebook?
Risposta: Adesso è possibile condividere direttamente i video X5 su Facebook.
16. Ci sono dei costi per scaricare le mappe X5?
Risposta: Attualmente, le mappe OSM X5 sono gratuite e gli utenti sono invitati a scaricarle.
17. Posso caricare altro software su X5?
Risposta: No, per evitare il crash del sistema causato da altri software.
18. È possibile regolare lo sfondo di X5 sul colore bianco o nero?
Risposta: È possibile regolare manualmente la modalità preferita dello sfondo (tuttavia l'impostazione predefinita del sistema è impostata sullo sfondo bianco/nero in base all'alba ed al tramonto del fuso orario GPS, quindi cambierà automaticamente a sfondo nero dopo il tramonto).
19. X5 ha mappe offline?
Risposta: Sì, le mappe OSM offline possono essere scaricate in anticipo per l'utilizzo offline.
20. Quanti segmenti video X5 possono essere selezionati?
Risposta: Possono essere selezionati fino a 8 segmenti per eseguire lo Smart Editing e convertirli in trasmissioni video dal vivo.
21. Se i prodotti Xplova non sono in garanzia, ci saranno costi aggiuntivi per la manutenzione?
Risposta: In caso di periodo di garanzia scaduto o di riparazione non coperta dalla garanzia, le parti da sostituire, i costi dei materiali ed i costi del lavoro saranno addebitati per la riparazione e la manutenzione. Il prezzo sarà calcolato dal personale dell'assistenza clienti.
22. Dove posso acquistare le fascette Xplova?
Risposta: È possibile visitare la pagina Facebook di Xplova ed il sito ufficiale per la ricerca e l'acquisto.
23. Dove posso trovare le notizie e le informazioni più recenti relative a Xplova?
Risposta: Si raccomanda di visitare il sito ufficiale Xplova, Facebook e cercare le relative e-News.
24. Come posso registrare il mio X5?
Risposta: Siete i benvenuti a registrare il prodotto su www.Xplova.com permettendoci di offrirvi il nostro migliore servizio.

Leggi e Regolamenti sulla sicurezza

In conformità le "Norme amministrative sui dispositivi a radiofrequenza a bassa potenza" della National Communication Commission (NCC)

Articolo 12

Senza il permesso concesso dalla DGT, qualsiasi azienda, impresa o utente non è autorizzato a modificare la frequenza, migliorare la potenza di trasmissione o alterare le caratteristiche così come le prestazioni originali di un dispositivo a radiofrequenza a bassa potenza.

Articolo 14

Il dispositivo a radiofrequenza a bassa potenza non deve influenzare la sicurezza degli aeromobili né interferire con le comunicazioni legali, Nel qual caso l'utente deve cessare immediatamente l'uso finché il problema dell'interferenza non è risolto. Le suddette comunicazioni legali sono le comunicazioni radio gestite in conformità con la Legge sulle telecomunicazioni. I dispositivi a radiofrequenza a bassa potenza devono essere sensibili all'interferenza dalle comunicazioni legali o di dispositivi a radiofrequenza ISM.
* Per ridurre l'impatto delle onde elettromagnetiche, utilizzare con attenzione.

Leggi e Regolamenti che governano le schede Internet wireless

Utilizzo dell'unità sugli aerei

Avviso: I regolamenti FCC e FAA proibiscono l'uso di dispositivi a radiofrequenza wireless (comprese le schede di rete wireless) durante il volo perché i loro segnali wireless possono causare gravi interferenze alle apparecchiature di volo.

La scheda di rete wireless inclusa in questa unità, come tutti gli altri dispositivi radio, emette onde elettromagnetiche a radiofrequenza. Tuttavia, una scheda di rete wireless emette un livello di energia molto inferiore rispetto alle onde elettromagnetiche emesse da altri dispositivi wireless (come ad esempio i telefoni cellulari). La scheda di rete wireless funziona in conformità agli standard di sicurezza della radiofrequenza e dei codici di prassi raccomandati. Questi standard e raccomandazioni riflettono il consenso della comunità scientifica, così come i risultati di un gruppo di scienziati ottenuti dalle discussioni e revisioni in corso e dall'interpretazione di una vasta gamma di letteratura di ricerca. In determinate situazioni o circostanze, l'uso della rete

wireless può essere limitato dal proprietario dell'edificio o dal rappresentante responsabile dell'organizzazione applicabile.

Gli esempi di tali situazioni includono:

- Uso della rete wireless sugli aerei, o
- Uso della rete wireless in qualsiasi altro ambiente in cui il rischio di interferenze dannose per altri dispositivi o servizi è noto o determinato.
- Se non si è certi delle politiche che si applicano a una particolare organizzazione o ambiente (come ad esempio l'aeroporto) chiedere l'autorizzazione prima di accendere la rete wireless.

Garanzia limitata

Garanzia: Il periodo di garanzia varia in base alle zone

1. Questa unità principale, batteria non inclusa, ha una garanzia limitata di un anno a partire dalla data di acquisto. Il servizio di riparazione gratuita post-vendita sarà fornito in caso di guasto in normali condizioni di utilizzo. La garanzia per gli accessori (unità principale esclusa) è di sei mesi. Nel caso in cui il suddetto periodo di garanzia sia diverso da quello sulla scheda della garanzia del prodotto, prevale il periodo di garanzia registrato sulla scheda della garanzia del prodotto. Il servizio non si applica:
 - a. Aspetti superficiali (come graffi, ammaccature e altri segni artificiali).
 - b. Gli accessori, unità principale esclusa, sono i materiali di consumo, tuttavia se il danno agli accessori è causato da difetti di fabbricazione o dei materiali questa limitazione non si applica.
 - c. I danni all'unità principale causati da abuso accidentale, uso improprio, inondazioni, incendi o altre calamità naturali o incidenti e altre cause esterne.
 - d. Danni causati da modifiche non autorizzate di dispositivi software e hardware.
 - e. Il numero di serie del prodotto non può essere identificato.
 - f. Degrado del prodotto a causa della normale usura.
2. Quando si richiede la riparazione in garanzia, è necessario presentare la fattura di acquisto originale o la ricevuta/prova di acquisto. Contattare il distributore presso cui è stato eseguito l'acquisto. Il Dipartimento di riparazione e manutenzione Xplova fornirà il servizio di garanzia in base alla prova di acquisto e alle condizioni del dispositivo, oppure forniranno un preventivo per la riparazione.

** Nota: Se non si porta o presenta una prova di acquisto valida, e il periodo di garanzia può solo essere stimato dalla data di fabbricazione dell'unità leggendo il numero di serie. Questo può comportare una situazione di richiesta di assistenza fuori del periodo di garanzia e alla necessità di pagare per la riparazione, di conseguenza, accertarsi di tenere al sicuro la prova di acquisto.*

Dichiarazioni

Leggere attentamente tutto il Manuale di Istruzioni e conservare questo Manuale di istruzioni per riferimenti futuri. Attenersi a tutte gli avvisi e istruzioni specificate sul prodotto.

Istruzioni importanti per la sicurezza

- ◆ Non tentare di riparare da sé X5. L'apertura del case o la rimozione del coperchio posteriore può causare scosse elettriche o altri pericoli. Chiamare Xplova prima di inviare X5 per la riparazione.
- ◆ X5 può essere riparato solo da personale qualificato.
- ◆ Se X5 è fisicamente danneggiato o non funziona correttamente, smettere di usarlo. I danni fisici non sono limitati agli esempi che seguono:
 - Il case è rotto o incrinato.
 - I tasti si sono staccati.
 - Lo schermo è rotto o incrinato.
 - La guarnizione si è staccata.
 - Danni alle parti dell'unità e di altri danni causati dalla distruzione del sigillo dispositivo.
- ◆ L'uso eccessivo può danneggiare gli occhi.

Avviso batteria

Seguire le istruzioni riportate di seguito, se tali guide linea non sono seguite, la durata della batteria agli ioni di litio installata nel dispositivo può essere abbreviata drasticamente oppure causare incendi con conseguenti rischi di ustioni, perdita di elettroliti della batteria, danni al dispositivo, o causare lesioni alle persone.

- ◆ Non esporre il dispositivo direttamente a fonti di calore o di metterlo in luoghi soggetti ad alte temperature come, ad esempio, lasciare l'unità incustodita in luoghi soggetti all'esposizione della luce diretta del sole. Per evitare la perdita o il danneggiamento del dispositivo, rimuoverlo dalla bicicletta e conservarlo in una borsa ben schermata per evitare l'esposizione alla luce diretta del sole.
- ◆ Non forare o gettare nel fuoco il dispositivo o la batteria.
- ◆ Non rimuovere la batteria con qualsiasi tipo di attrezzo speciale.
- ◆ Altri tipi di dispositivi possono utilizzare una batteria a bottone sostituibile. Assicurarsi di seguire le istruzioni del produttore originale per sostituire la batteria per garantire la sicurezza.
- ◆ Per la conservazione a lungo termine, tenere il dispositivo all'interno dell'intervallo di temperatura specificato (da -10° C a 50° C).

◆ Smaltire il dispositivo in conformità con le normative locali o contattare l'autorità locale di smaltimento rifiuti.

Copyright

La proprietà del copyright di questo Manuale di Istruzioni appartiene Xplova Inc. Questo Manuale di Istruzioni, incluse tutte le fotografie, la grafica e il software, è protetto dalle leggi internazionali sul copyright e tutti i diritti sono riservati. Questo Manuale di Istruzioni o qualsiasi materiale in esso contenuto non può essere riprodotto, in tutto o in parte, in nessuna forma senza previa autorizzazione scritta del produttore/Xplova.

Disclaimer

Le informazioni di questo Manuale di Istruzioni sono soggette a cambiamenti senza preavviso. L'Azienda non ha la pretesa né garantisce il contenuto, e rifiuta espressamente di assumersi alcuna responsabilità riguardo all'applicabilità per qualsiasi scopo specifico. L'Azienda si riserva il diritto di modificare questo documento e di modificarne il contenuto di tanto in tanto, e l'Azienda non si assume alcun obbligo di notificare qualsiasi persona in anticipo di tale revisione del documento o di qualsiasi informazione modificata nei contenuti.

Informazioni sull'acquisto

Compilare i seguenti spazi vuoti con Nome del modello, Numero di serie, Data di acquisto e Luogo di acquisto del prodotto acquistato. Il numero di serie e il nome del modello si trovano sulla confezione.

Nome del
modello: _____
Numero di
serie: _____
Data di
acquisto: _____
Luogo di acquisto: _____

Produttore: Xplova Inc.
Origine: Taiwan
Sito: www.Xplova.com
Indirizzo: 8th Fl, No. 88, Sec. 1,
Xintaiwu Road, Xizhi District, New
Taipei City, 221 Taiwan
Telefono: +886-2-66169221
Fax: +886-2-66169225
Indirizzo Assistenza clienti:
service@xplova.com

Identificazione dei marchi

Xplova e Xplova logo sono il nome dell'azienda e marchi registrati di Xplova Inc.

Smart-Sign, Smart-Sign™ Guidance sono marchi di Xplova.

Tutti i nomi di prodotti o marchi di altre aziende utilizzati in questo Manuale di Istruzioni sono solo per riferimento e sono di proprietà dei rispettivi proprietari.

Dichiarazione di conformità dell'Unione Europea

Xplova dichiara che questo prodotto è conforme ai requisiti essenziali e ad altri requisiti relativi della Direttiva 1999/5/CE.

WEEE

Questo prodotto elettronico, non può essere smaltito come rifiuto domestico nei normali rifiuti. Al fine di ridurre l'inquinamento e raggiungere l'obiettivo della tutela dell'ambiente globale, utilizzare il sistema di riciclaggio. Per le informazioni relative al Regolamento RAEE (Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche), visitare il sito:

<http://www.acer-group.com/public/Sustainability/sustainability01.htm>

