

The background of the entire page is a light gray line-art map of a city street grid. In the center-left area of the map, there is a circular icon containing a compass rose, with a white location pin pointing downwards from the center of the compass.

xplova X5 Evo

Ciclocomputer GPS con Action Cam integrata
Manuale utente

xplova

INDICE

Normative e leggi sulla sicurezza	1	Video	28
Istruzioni di sicurezza importanti	3	Scelta della modalità di registrazione	28
FCC	7	Configurazione della modalità di registrazione	28
IC	8	Disattiva audio registrazione	30
Benvenuti	10	Visualizzazione del video	30
Avviso	10	Eliminazione del video	31
Scaricare le applicazioni	10	Modalità anteprima registrazione	31
Panoramica di X5 Evo	11	Funzione foto	32
Contenuto della confezione	11	Eliminare la foto	32
Caratteristiche di X5 Evo	12	Caricamento del video	32
Configurazione	13	Allenamento	33
Caricare X5 Evo al 100%	13	Download di un programma di allenamento	33
Installazione di X5 Evo sulla bici	13	Avvio di un programma di allenamento	33
Accensione di X5 Evo	13	Interruzione di un programma di allenamento	34
Esecuzione dell'impostazione iniziale	13	Eliminazione di un programma di allenamento	34
Panoramica della schermata home	15	Percorsi	35
Icona barra di stato	15	Download di un percorso	35
Andare in bici con X5 Evo	16	Avvio di un percorso	35
Preparazione	16	Indicazioni sul percorso	35
Avvio di una corsa	17	Interruzione di un percorso	35
Pagina introduttiva	18	Eliminazione di un percorso	35
Pannello strumenti	18	Sensori ANT+	37
Pagina Mappa	19	Cardiofrequenzimetro	37
Pagina Dati e Grafico	19	Sensori combinati	37
Menu accesso rapido	20	Shimano Di2	38
Personalizzazione del campo dati	20	Tutorial applicazione	39
Impostazioni bicicletta	22	Xplova Connect	39
Impostazione avvisi	22	Come accoppiare/annullare l'accoppiamento dei dispositivi	39
Impostazione attività	23	Pianificazione percorso	40
Giro automatico	23	Le mie attività	41
Pausa automatica	23	Allenamento	42
Download della mappa	24	Impostazioni	42
Download delle mappe	24	Xplova Video	43
Eliminare la mappa	25	Come accoppiare i dispositivi	43
Attività	26	Riproduzione di un video	44
Visualizzazione dell'attività	26	Ritaglio di un video	44
Eliminare l'attività	26	Modifica di un video	45
Modalità Sfida	26	Condivisione di un video	45
Record attività non completate	27	Eliminazione di un video	46
Caricamento dell'attività	27	Impostazioni menu laterale	46

Impostazioni generali	47
Profilo	47
Modalità bici	47
Bicicletta	47
Dispositivo	47
Mappa personale	47
Impostazioni di registrazione ..	47
Sensori ANT+	47
Rete	47
Sistema	47
GPS.....	47
Display	47

Ibernazione	48
Suoni.....	48
Ora	49
Unità.....	49
Lingua.....	49
Cancella dati utente	49
Informazioni su	50
Appendice	51
Descrizioni dei campi dati personalizzati	51
Specifiche	55
Declaration of Conformity	56

NORMATIVE E LEGGI SULLA SICUREZZA

Leggi e norme che governano la scheda Internet wireless

Uso dell'unità sugli aerei

Avvertenza: le normative FCC e FAA possono proibire l'uso dei dispositivi wireless a radiofrequenza (incluse le schede di rete wireless) a bordo di aerei poiché i loro segnali wireless possono causare interferenze serie con la strumentazione degli aerei.

La scheda di rete wireless inclusa in questa unità, come altri dispositivi radio, emette onde elettromagnetiche in radiofrequenza. Tuttavia, la scheda di rete wireless emette un livello inferiore di energia rispetto alle onde elettromagnetiche emesse da altri dispositivi wireless (come ad esempio i telefoni cellulari). Il funzionamento della scheda di rete wireless è conforme con gli standard sulla sicurezza della radiofrequenza e con i codici di condotta consigliati. Tali standard e consigli riflettono il consenso della comunità scientifica e sono il risultato del lavoro di comitati scientifici che seguono e interpretano continuamente un'ampia gamma di letteratura relativa alla ricerca. In alcune situazioni o circostanze, l'uso della rete wireless può essere limitato dal proprietario dell'edificio o dai responsabili rappresentanti dell'organizzazione applicabile.

Esempi di tali situazioni comprendono:

- L'uso della rete wireless a bordo di aerei, o
- L'uso della rete wireless in qualsiasi altro ambiente dove è noto o determinato il rischio di interferenze dannose per altri dispositivi o servizi.
- Se non si è certi delle politiche che si applicano a una particolare organizzazione o ambiente (ad esempio un aeroporto), chiedere l'autorizzazione prima di attivare la rete wireless.

Garanzia limitata

Garanzia:

1. La presente unità, batteria non inclusa, ha una garanzia limitata di due anni a partire dalla data di acquisto (Il periodo di garanzia varia in base al paese). Sarà fornito un servizio di riparazione gratuito post-vendita nel caso di malfunzionamento in condizioni di utilizzo normale. La garanzia per gli accessi, diversamente dal prodotto, è di sei mesi. Nel caso il suddetto periodo di garanzia sia diverso da quello sulla garanzia del prodotto, il periodo di garanzia registrato sulla garanzia del prodotto avrà priorità. Il servizio non si applica a:
 - a. Danni nell'aspetto (ad esempio graffi, ammaccature e altri danni artificiali).
 - b. Accessori diversi dall'unità sono prodotti di consumo, pertanto i difetti nei materiali o nella costruzione non sono soggetti a tale limitazione.
 - c. Danni all'unità dovuti all'abuso, cattivo uso, immersione, incendi accidentali o altri disastri naturali o incidenti e altre cause esterne.
 - d. Danni causati da modifiche non autorizzate al software e hardware del dispositivo.
 - e. Il numero di serie non può essere identificato.
 - f. Degradazione del prodotto a causa del normale uso.
2. Quando è richiesta una riparazione in garanzia, è necessario presentare la fattura di acquisto originale o la ricevuta/prova d'acquisto. Contattare il distributore quando viene eseguito l'acquisto. Il Reparto di riparazione e manutenzione Xplova fornirà il servizio di garanzia in base alla prova d'acquisto e alla condizione del dispositivo, o presenterà un preventivo per la riparazione.

* Nota: se non viene presentata una prova d'acquisto valida, il periodo di garanzia può essere stimato solamente tramite la data di costruzione dell'unità presente nel numero di serie. Ciò può risultare in situazioni non comprese nel periodo di garanzia e sarà necessario pagare per la riparazione, pertanto assicurarsi di conservare la prova d'acquisto.

Dichiarazioni

Leggere con attenzione il presente Manuale di istruzioni e conservarlo in un luogo al sicuro per riferimenti futuri. Rispettare tutte le avvertenze e le istruzioni riportate sul prodotto.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA IMPORTANTI

- Non tentare di riparare da soli X5 Evo. L'apertura del telaio o la rimozione del coperchio posteriore possono causare folgorazioni o altri pericoli.
- Contattare Xplova prima di far riparare X5 Evo.
- X5 Evo può essere riparato solo da personale di servizio qualificato.
- Se X5 Evo presenta danni fisici o malfunzionamento, smettere di utilizzarlo. I danni fisici non si limitano agli esempi elencati di seguito:
 - Telaio rotto o danneggiato.
 - Pulsante disattivo.
 - Schermo rotto o danneggiato.
 - Guarnizione in gomma danneggiata.
 - Danni a parti dell'unità e altri danni causati dalla rottura della guarnizione del dispositivo.
- L'uso eccessivo può danneggiare gli occhi.

Avviso per la batteria

Attenersi alle istruzioni di seguito. Nel caso di mancata osservanza delle linee guida la durata della batteria agli ioni di litio installata nel dispositivo potrebbe ridursi in modo anomalo o causare incendi e il rischio di bruciature, perdita di elettrolita dalla batteria, danni al dispositivo o lesioni personali.

- Non esporre il dispositivo direttamente a fonti di calore o posizionarlo in luoghi con temperatura elevata, ad esempio non posizionare l'unità sotto la luce diretta del sole. Per evitare la perdita del dispositivo o danni allo stesso, rimuovere il dispositivo dalla bici o riporlo in una borsa ben protetta per evitare l'esposizione alla luce diretta del sole.
- Non forare né avvicinare il dispositivo o la batteria a fonti di calore.
- Non rimuovere la batteria con utensili speciali.
- Altri tipi di dispositivi possono usare una batteria di tipo a moneta sostituibile.

Assicurarsi di seguire le istruzioni del costruttore per sostituire la batteria in modo sicuro.

- Per lo stoccaggio per lunghi periodi di tempo, riporre il dispositivo all'intervallo di temperatura specificato (da -10°C a 50°C).
- Smaltire il dispositivo secondo le normative locali o contattare l'ente per lo smaltimento dei rifiuti locale.

Copyright

Il copyright del Manuale di istruzioni è di proprietà di Xplova Inc. Il presente Manuale di istruzioni, incluse tutte le foto, grafici e software è protetto dalle Leggi internazionali sul copyright e tutti i diritti sono riservati. Il presente Manuale di istruzioni o qualsiasi altro materiale, tutto o in parte, contenuto nel presente documento non deve essere riprodotto in nessun modo senza l'autorizzazione scritta del costruttore/Xplova.

Limitazione di responsabilità

Le informazioni contenute nel presente Manuale di istruzioni sono soggette a modifiche senza preavviso. L'Azienda non rivendica né offre alcuna garanzia per i contenuti e rifiuta espressamente di assumersi alcuna garanzia di applicabilità per scopi specifici. L'Azienda si riserva il diritto di revisionare il presente documento e di apportare modifiche ai contenuti di volta in volta, e l'Azienda non ha alcun obbligo di notificare in anticipo tali revisioni al documento o qualsiasi altra informazioni modificata nei contenuti.

Identificazione del marchio

Xplova e il logo Xplova sono nomi di società e marchi registrati di proprietà di Xplova Inc. Smart-Sign, Smart-Sign™ Guidance sono marchi di proprietà di Xplova. Tutti i nomi di prodotti o marchi di altre aziende utilizzati nel presente Manuale di istruzioni sono solo di riferimento e sono di proprietà dei rispettivi proprietari.

Dichiarazione di conformità dell'Unione Europea

Xplova con il presente dichiara che il prodotto è conforme con i requisiti essenziali e altre disposizione pertinenti o alla Direttiva 2015/53/UE.

Sicurezza e comfort

Istruzioni per la sicurezza

Leggere con attenzione le presenti istruzioni. Conservare il presente documento per riferimenti futuri. Rispettare tutte le avvertenze e istruzioni riportate sul prodotto.

Spegnere il prodotto prima di procedere alla sua pulizia

Scollegare il prodotto dalla presa a muro prima di pulirlo. Non utilizzare detergenti liquidi o spray. Per pulire, usare un panno umido.

Avvisi

Accesso alla presa di corrente

Assicurarsi che la presa di corrente a cui si intende collegare il cavo di alimentazione sia facilmente accessibile e posizionata il più vicino possibile all'operatore. Per interrompere l'alimentazione dell'apparecchiatura, scollegare la presa di corrente dalla presa elettrica. Assicurarsi che la presa di corrente sia nella posizione corretta con l'adattatore prima di collegarla alla presa sulla parete.

Alimentazione nominale: fare riferimento all'etichetta con le informazioni sull'alimentazione sul dispositivo e verificare che l'adattatore di alimentazione sia conforme con i valori.

L'utente non deve tentare di disassemblare (aprire) l'alimentatore per nessuna ragione o circostanza. All'interno dell'alimentatore non vi sono componenti sostituibili personalmente. Al suo interno sono presenti tensioni pericolose che possono provocare seri danni alla persona.

Eventuali alimentatori difettosi devono essere consegnati al rivenditore.

Uso dell'energia elettrica

- Se con questo prodotto è usata una prolunga, assicurarsi che l'ampereaggio totale nominale degli apparecchi collegati ad essa non ecceda l'ampereaggio nominale della prolunga stessa. Inoltre, assicurarsi che la potenza nominale di tutti i prodotti collegati alla presa a muro non ecceda quella del fusibile.
- Non sovraccaricare la presa di corrente, la presa multipla o il connettore fisso collegando un numero eccessivo di dispositivi. Il carico complessivo del sistema non deve eccedere l'80% della potenza del circuito derivato. Se si utilizzano basette di alimentazione, il carico non deve superare l'80% della potenza massima in ingresso della basetta.

Generale

- Non utilizzare questo prodotto vicino all'acqua.
- Non collocare il prodotto su carrelli, piedistalli o tavoli instabili. Se il prodotto cadesse, si potrebbe danneggiare seriamente.
- Le fessure e le aperture servono per la ventilazione e a garantire l'affidabilità del funzionamento del prodotto e per prevenirne il surriscaldamento.
Queste aperture non devono essere ostruite o coperte. Non ostruire le aperture posizionando il prodotto su un letto, sofà, tappeto o altre superfici simili. Questo prodotto non deve mai essere collocato nelle vicinanze o sopra radiatori o bocchette del riscaldamento ad aria e non deve mai essere installato in strutture ad incasso, salvo che sia fornita l'appropriata ventilazione.
- Non inserire mai oggetti di alcun tipo attraverso le fessure della scocca del prodotto poiché potrebbero entrare in contatto con punti in cui sono presenti tensioni pericolose che possono provocare corto circuiti e conseguenti incendi. Non versare mai alcun tipo di liquido sopra o all'interno del prodotto.

- Per evitare danni ai componenti interni e per prevenire la perdita di elettroliti delle batterie, non collocare il prodotto su superfici soggette a vibrazioni.
- Il dispositivo ed i suoi adeguamenti possono contenere parti di piccole dimensioni. Tenerli fuori della portata dei bambini.

Assistenza al prodotto

Non tentare di riparare il prodotto da soli, in quanto l'apertura o la rimozione dei coperchi potrebbero esporre a punti di voltaggio e ad altri rischi. Fare riferimento a personale di servizio qualificato per tutta l'assistenza.

Scollegare il prodotto dalla presa a muro e far riferimento al personale qualificato addetto all'assistenza nelle seguenti condizioni:

- Quando il cavo o la presa di corrente sono danneggiati o logori.
- Se del liquido è stato rovesciato sul prodotto.
- Se il prodotto è stato esposto alla pioggia o all'acqua.
- Se si è fatto cadere il prodotto o la custodia è stata danneggiata.
- Se il prodotto rivela un evidente calo di prestazioni, suggerendo la necessità di assistenza tecnica.
- Se il prodotto non funziona correttamente, nonostante siano state rispettate le istruzioni. Nota: Intervenire unicamente sui comandi contemplati nelle istruzioni operative, poiché la regolazione impropria di altri comandi potrebbe causare danni e spesso richiede l'intervento approfondito di un tecnico qualificato per riportare il prodotto alle normali condizioni operative.

SAR information

RF exposure information (SAR)

This device meets the EU requirements (2014/53/EU) on the limitation of exposure of the general public to electromagnetic fields by way of health protection. The limits are part of extensive recommendations for the protection of the general public. These recommendations have been developed and checked by independent scientific organizations through regular and thorough evaluations of scientific studies. To guarantee the safety of all persons, regardless of age and health, the limits include a significant safety buffer.

Before radio devices can be put in circulation, their agreement with European laws or limits must be confirmed; only then may the CE symbol be applied.

The unit of measurement for the European Council's recommended limit for mobile devices is the "Specific Absorption Rate" (SAR). This SAR limit is 2.0 W/kg, averaged over 10 g of body tissue. It meets the requirements of the International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection (ICNIRP). The maximum SAR value is calculated at the highest output level in all frequency bands of the mobile device. The highest SAR value reported under this standard during product certification for use of the device at a distance of 0 cm from the body.

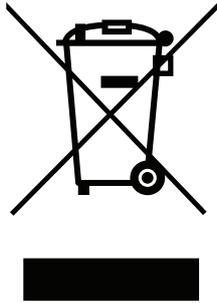
During use, the actual SAR level is usually much lower than the maximum value, because the mobile device works in different output levels. It only transmits with as much output as is required to reach the network. In general the following applies: The closer you are to a base station, the lower the transmission output of your device.

Disposal Instructions

Do not throw this electronic device into the trash when discarding. To minimize pollution and ensure utmost protection of the global environment, please recycle.

For more information on the Waste from Electrical and Electronics Equipment (WEEE) regulations, please visit:

www.acer-group.com/public/Sustainability/sustainability01.htm



FCC

Federal Communications Commission (FCC) Statement

15.19

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause harmful interference and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation of the device.

15.21

You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the part responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

15.105(b)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF Radiation Exposure Statement

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 5mm between the radiator and your body.

IC

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

1. l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

RF Radiation Exposure Statement:

This equipment complies with IC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 5mm between the radiator & your body. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Déclaration d'exposition aux radiations:

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements IC établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec un minimum de 5mm de distance entre la source de rayonnement et votre corps.



Federal Communications Commission Declaration of Conformity

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The following local Manufacturer/Importer is responsible for this declaration:

Product:	Smart Video Cycling Computer
Brand:	Xplova
Regulatory Model Number:	X5Evo
Name of Responsible Party:	Acer America Corporation
Address of Responsible Party:	333 West San Carlos St., Suite 1500 San Jose, CA 95110, U. S. A.
Contact Person:	Acer Representative
Phone No.:	1-254-298-4000
Fax No.:	1-254-298-4147
June 30, 2018	

BENVENUTI

X5 Evo è un ciclocomputer versatile con una fotocamera integrata. Il design compatto, efficiente e rigido lo rendono adatto a diverse attività in bici, al chiuso e all'aperto. Studiato sia per essere utilizzato in modalità touchscreen sia per mezzo dei pulsanti fisici, X5 Evo può essere utilizzato in diverse condizioni meteo e in diversi sport. Per un'esperienza migliore, leggere attentamente il presente manuale. Contiene le istruzioni di funzionamento complete e diversi suggerimenti utili. Ci auguriamo che l'esperienza in bici con X5 Evo sia sempre migliore.

Avviso

Prima di iniziare o modificare qualsiasi esercizio o programma di allenamento, consultare sempre un medico o altro personale sanitario qualificato. Leggere le informazioni nella sezione [Istruzioni di sicurezza importanti](#).

Scaricare le applicazioni

Per massimizzare la disponibilità/funzionalità di X5 Evo, si consiglia di installare le nostre due applicazioni sullo smartphone:

■ **Xplova Connect** è un'applicazione per ciclisti facile da usare che aiuta a:

- Visualizzare/salvare le attività da X5 Evo.
- Scaricare i percorsi dai siti web.
- Creare e inviare i percorsi/programmi di allenamento a X5 Evo.
- Caricare le attività/percorsi su diverse piattaforme (ad esempio Xplova, Strava e altri).

■ **Xplova Video** è un'applicazione di modifica video che offre funzioni facili da usare. Consente di:

- Visualizzare/salvare i video da X5 Evo.
- Modificare e produrre i video.
- Sovrapporre le statistiche sulle attività sui video.
- Pubblicare i video sui social network.

Aprire lo store applicazioni dello smartphone (Google Play o App Store) e cercare "Xplova Video" o "Xplova Connect", quindi scaricare e installare le applicazioni.



In alternativa, è possibile scansionare i codici QR di seguito per scaricarle.

- Xplova Connect:



- Xplova Video:



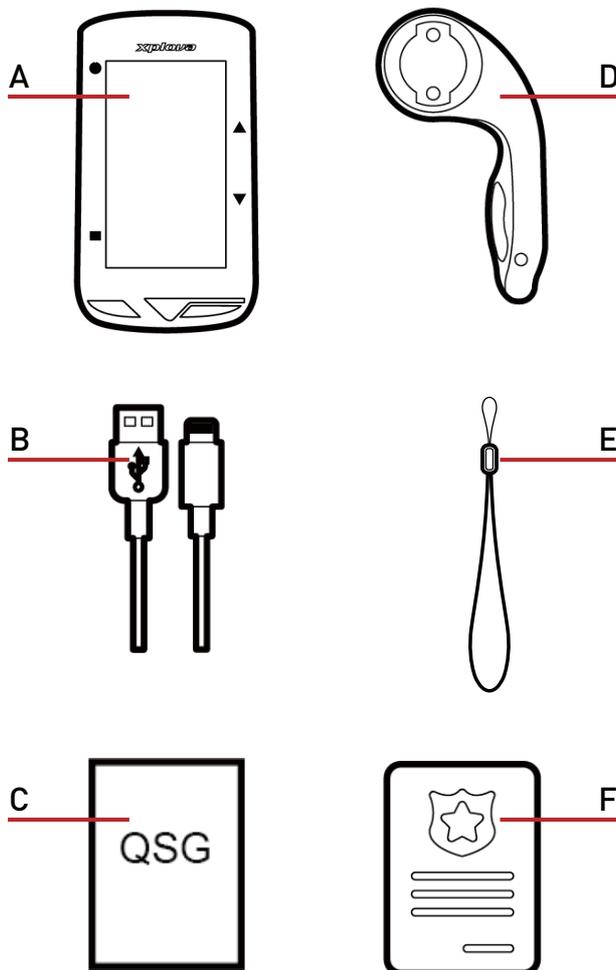
🚫 NOTA

- Xplova Connect e Xplova Video richiedono Android 5.0 (o versione successiva)/iOS 10 (o versione successiva) in grado di supportare Bluetooth 4.0 con BLE. Verificare che lo smartphone soddisfi i requisiti prima di scaricare e installare le applicazioni.

PANORAMICA DI X5 Evo

Contenuto della confezione

X5 Evo è composto dai seguenti due elementi. Contattare il rivenditore o distributore autorizzato in caso di elementi mancanti o danneggiati.



A. Ciclocomputer GPS con Action Cam integrata X5 Evo

B. Cavo micro USB

C. Guida rapida

D. Kit per supporto anteriore sporgente

E. Cinturino

F. Garanzia

Accessori opzionali:

- Cardiosenzimetro
- Sensore combinato velocità/ritmo

NOTA

- Usare solo gli accessori approvati.
- Gli accessori possono variare in base al paese o la regione.
- Contattare i rivenditori Xplova nel caso sia necessario acquistare accessori opzionali.

Caratteristiche di X5 Evo

• Vista frontale

ACCENSIONE

- Premere brevemente: per disattivare/riavviare lo schermo
- Premere a lungo: per accendere/spengere

INDIETRO/GIRO

- INDIETRO: premere per tornare alla pagina precedente quando non in modalità corsa
- GIRO: premere per avviare un nuovo giro durante la modalità corsa

START/STOP

- Premere brevemente: per avviare/interrompere la corsa
- Premere a lungo: per passare alla modalità bici

Schermo touch

SU/GIÙ

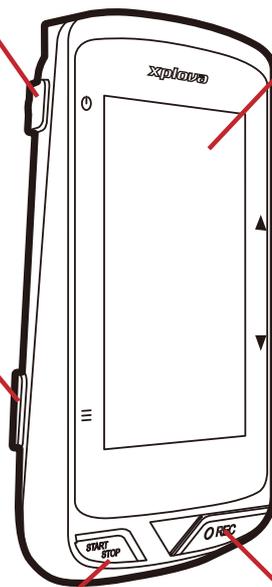
- Zoom avanti/indietro in modalità Mappa
- Cambiare il foglio dati in modalità Dati

Slot

(non supportato)

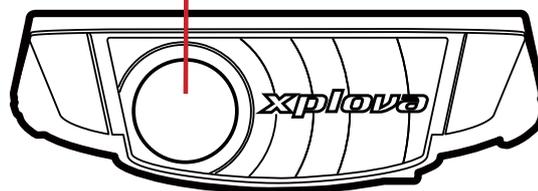
REC

- Premere brevemente per avviare/interrompere la registrazione video
- Premere a lungo: per passare alla modalità registrazione



• Vista dall'alto

Fotocamera



• Vista posteriore

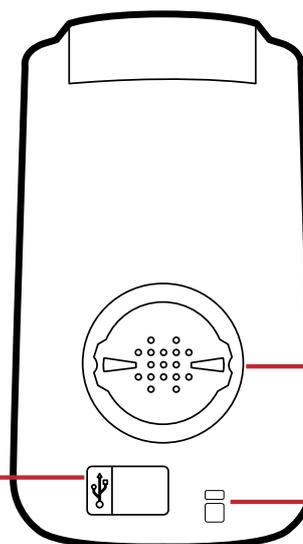
Porta micro USB

Inserire il cappuccio per la porta USB per garantire la tenuta all'acqua

Attacco per montaggio sulla bici

Foro cinturino

Stringere il cinturino al manubrio per migliorare la sicurezza durante la corsa



CONFIGURAZIONE

Caricare X5 Evo al 100%

Per l'uso iniziale, è necessario caricare la batteria integrata (mediante il cavo USB in dotazione) per almeno 5 ore. Per evitare la corrosione, asciugare la porta Micro USB, il cappuccio e l'area circostante prima di avviare il caricamento o prima del collegamento a un computer.

Rimuovere il cappuccio dalla porta micro USB con attenzione per evitare di romperlo. Una volta completata la carica, assicurarsi di riposizionarlo correttamente.

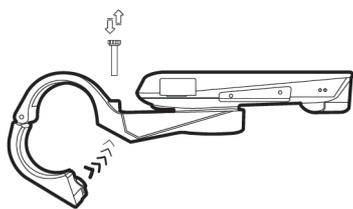
🚫 NOTA

- X5 Evo può essere caricato durante l'uso. Notare che la porta micro USB non è impermeabile. Non tentare di caricare X5 Evo sotto la pioggia o in condizioni di eccessiva umidità.

Installazione di X5 Evo sulla bici

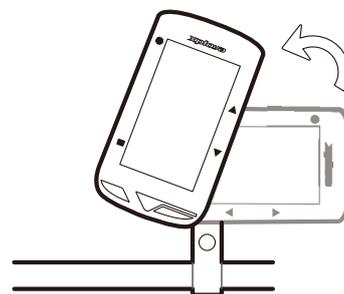
Per fissare X5 Evo alla bici in modo rapido e semplice. Seguire i passaggi di seguito:

1. Fissare il Supporto anteriore sporgente sul manubrio della bici. Allinearli con l'asse della bici e stringere la vite. Assicurarsi che il supporto sia ben fissato e parallelo con livello del suolo verso la parte anteriore.



2. Tenere fermo X5 Evo e ruotarlo verso destra. Posizionarlo orizzontalmente sulla parte intagliata del supporto e premere verso il basso.

3. Ruotarlo di 90 gradi in senso anti orario per bloccarlo sul supporto da bici.



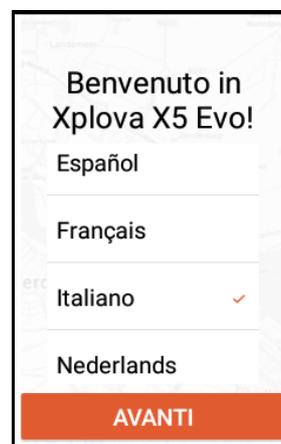
4. Alla fine X5 Evo sarà parallelo all'asse, e potrà essere usato con facilità.

Accensione di X5 Evo

■ Esecuzione dell'impostazione iniziale

Tenere premuto il pulsante [ACCENSIONE] per accendere X5 Evo e seguire le istruzioni sullo schermo per configurare le impostazioni di sistema.

1. Selezionare la lingua di visualizzazione.

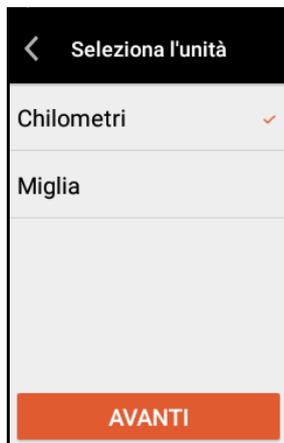


2. Selezionare il fuso orario.

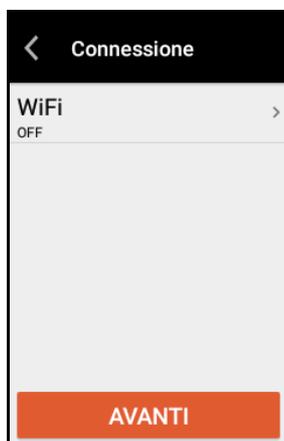
Si consiglia di selezionare **Imposta automaticamente** per impostare la data e l'ora in base al fuso orario.



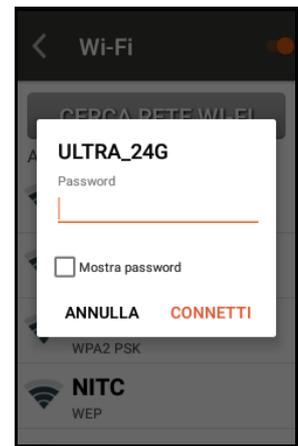
3. Selezionare l'unità di misura preferita.



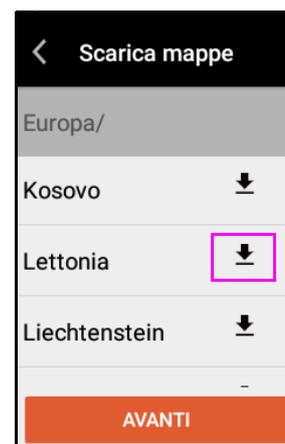
4. Creare una connessione Internet.



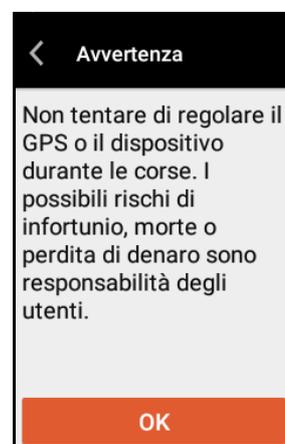
Attivare la funzione Wi-Fi e selezionare **CERCA RETE WI-FI**. Scegliere una rete sicura e inserire la password utilizzando la tastiera sullo schermo. Quindi selezionare **CONNETTI**.



5. X5 Evo dispone di mappe globali gratuite che offrono informazioni a livello stradale per la navigazione. Scaricare le mappe per le aree in cui si va in bici premendo . Oppure premere **AVANTI** per ignorare poiché le mappe possono essere scaricate in seguito in **Impostazioni > Mappa personale**.



Una volta letto il messaggio di avviso sullo schermo, selezionare **OK** per completare la configurazione iniziale. Sarà quindi visualizzata la schermata Home.



NOTA

- È possibile cambiare queste impostazioni in seguito nel menu Impostazioni.

Panoramica della schermata home

La schermata Home è intuitiva e facile da usare grazie a riquadri di grandi dimensioni e icone che rendono rapido l'accesso alle impostazioni e funzioni.



- A. Percorsi
- B. Allenamento
- C. Menu Impostazioni
- D. Menu modalità bici*
- E. Barra di stato
- F. Attività
- G. Video
- H. Modalità corsa (Avvio)

*** Informazioni sull'icona Bicicletta**

Dalla schermata Home, è presente una piccola icona a forma di bicicletta  sul pulsante [RIDE]. Mostra quale modalità bici è in uso.

Toccare l'icona della bici (o premere a lungo il pulsante [START/STOP]) per visualizzare il menu Modalità bici. È possibile scegliere tra quattro diverse modalità bici: Strada (predefinito), Off-Road, Giro di piacere e Indoor.



Icona barra di stato

Icona	Descrizione
	Barra di stato completa
	Accoppiato con il cardiofrequenzimetro
	Accoppiato con il sensore combinato velocità/ritmo
	Accoppiato con il sensore Shimano Di2
	Timer in pausa
	Timer in esecuzione
	Accoppiato con misuratore di potenza
	Conteggio giri
	USB connesso
	GPS individuato
	Individuazione GPS in corso
	GPS attivo
	BLE attivo
	Audio disattivato
	Wi-Fi attivo
	Stato batteria
	Ora corrente

NOTA

- Nella barra di stato vengono visualizzate solo le icone attive.

ANDARE IN BICI CON X5 Evo

AVVERTENZA: prima di iniziare o modificare qualsiasi esercizio o programma di allenamento, consultare sempre un medico o altro personale sanitario qualificato.

NOTA

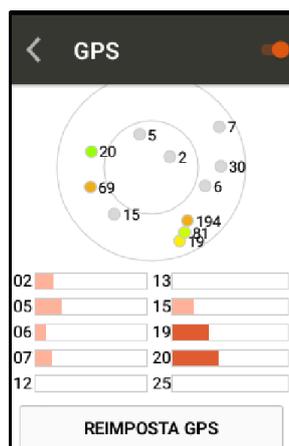
- L'intervallo di temperatura operativa di X5 Evo è da -10°C a 50°C.
- Non lasciare X5 Evo ad alte temperature (superiori a 60°C) o in ambienti umidi.

Preparazione

Definire alcune configurazioni di base per ottenere informazioni sulla corsa più precise da X5 Evo.

1. Individuare il GPS.

Andare su **Impostazioni > Sistema > GPS**. Portare il cursore **GPS** su **ON**.



Potrebbero essere necessari alcuni secondi prima di ricevere i segnali in base alla posizione. Si consiglia di individuare il GPS in un'area aperta. Notare che un segnale GPS debole può causare dati imprecisi sull'itinerario e altre attività.

* Informazioni sul GPS:

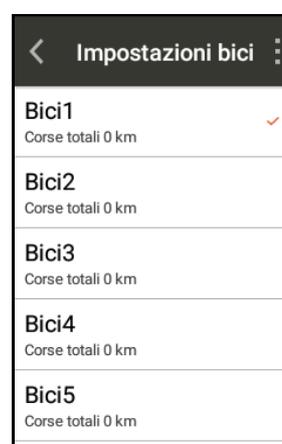
Il numero sullo schermo indica il numero di satelliti, mentre il colore indica l'intensità del segnale.

- Grigio: Debole
- Arancione: Medio
- Giallo: Buono
- Verde: Ottimo

L'intensità del segnale è indicata anche nel grafico a barre, come mostrato nell'immagine di seguito.

Nel caso di posizionamento anomalo, ad esempio il posizionamento in un'area aperta per più di cinque minuti, selezionare **REIMPOSTA GPS**.

2. X5 Evo supporta le impostazioni multi-bici. Scegliere una delle bici sullo schermo e configurare le singole informazioni (Vedere [Impostazioni bicicletta a pagina 22](#)).



3. Calibrare l'altitudine.

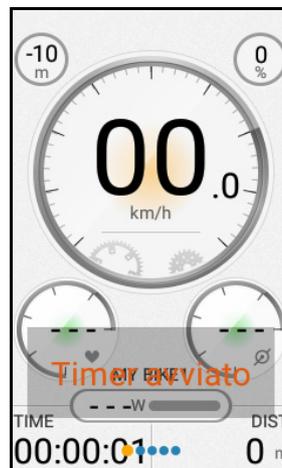
Andare su **Impostazioni > Dispositivo > Calibrazione altitudine**.



Per impostazione predefinita, impostare su **Calibrazione automatica**. È possibile disattivare e eseguire la calibrazione automatica.

Avvio di una corsa

1. Dalla schermata home, toccare l'icona della bici  sul pulsante [RIDE]* (o premere a lungo il pulsante [START/STOP]) per visualizzare il menu Modalità bici. Scegliere quella più adatta alle proprie necessità.
2. Toccare il pulsante [RIDE] (o premere brevemente il pulsante [START/STOP]) per avviare la corsa.



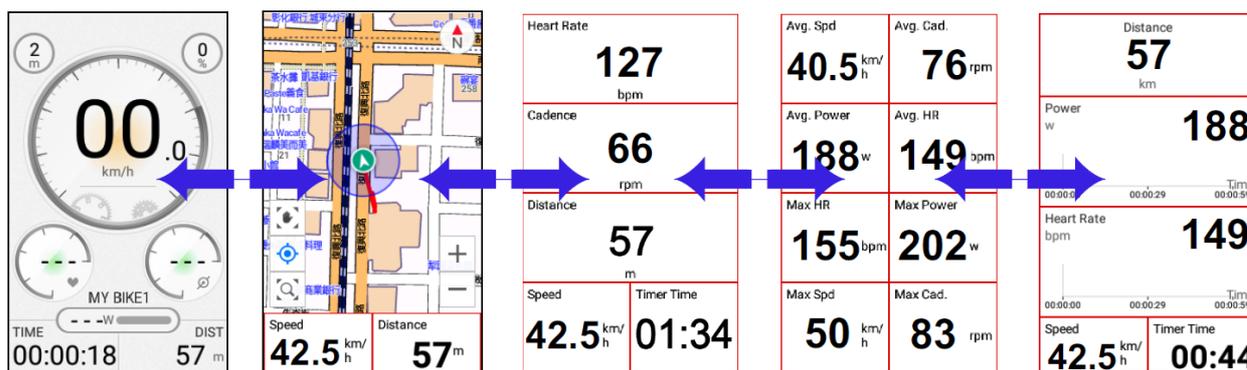
* Informazioni sul pulsante RIDE:

Il colore del pulsante [RIDE] cambia in relazione allo stato della corsa.

- Quando non in modalità corsa, il pulsante [RIDE] è verde.
- Quando in modalità corsa e con il timer in esecuzione, il pulsante [RIDE] è rosso.
- Quando il timer è in pausa, il pulsante [RIDE] è arancione.



3. Viene visualizzato un Pannello strumenti e il timer si avvia. Scorrere verso destra o sinistra per scorrere le diverse pagine per visualizzare i dati sulla corsa in tempo reale durante la corsa o l'allenamento.



Pannello strumenti

Pagina Mappa

Pagina Dati

Pagina Grafico

NOTA

- Le pagine variano in relazione alla modalità Bici scelta.

4. Durante la corsa è possibile:

- toccare lo schermo touch e selezionare **FERMA TIMER** per sospendere il timer o **LAP** per avviare un nuovo giro.



È anche possibile:

- premere brevemente il pulsante [LAP] per il giro. Oppure
- premere brevemente il pulsante [START/STOP] per sospendere il timer e selezionare **CONTINUA**, **SALVA** o **IGNORA**.
- Selezionando **IGNORA**, sullo schermo viene visualizzata una finestra di dialogo per confermare.

5. Una volta interrotto il timer, è possibile:

- premere brevemente il pulsante [START/STOP] per riattivare il timer. Oppure
- toccare sullo schermo touch per selezionare **CONTINUA**, **SALVA** o **IGNORA**.

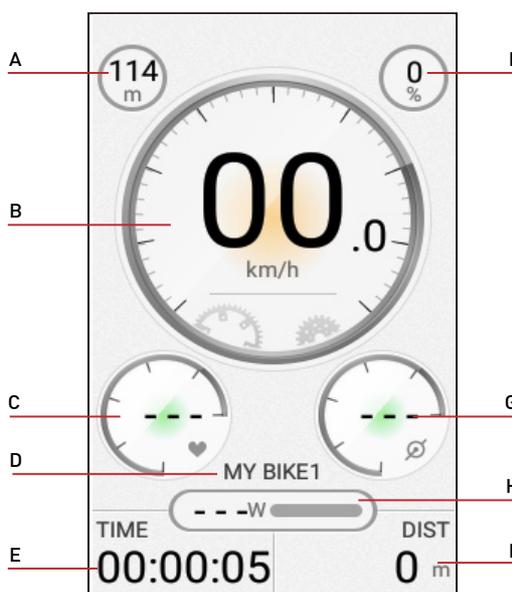


- Selezionare **CONTINUA** per riattivare il timer.
- Selezionare **SALVA** per salvare i dati sulla corsa nelle **Attività** (Vedere [Attività a pagina 26](#)).
- Selezionando **IGNORA**, sullo schermo viene visualizzata una finestra di dialogo per confermare.

Pagina introduttiva

■ Pannello strumenti

Il Pannello strumenti offre una visione generale dei dati sulla corsa.



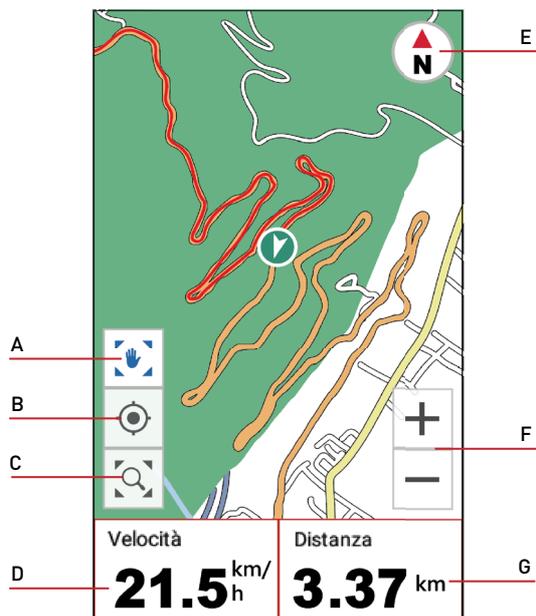
- | | |
|------------------------|--------------------|
| A. Altitudine | F. Gradiente |
| B. Velocità | G. Cadenza* |
| C. Frequenza cardiaca* | H. Potenza* |
| D. Nome bicicletta | I. Distanza totale |
| E. Durata viaggio | |

! **NOTA**

- I dati sulla frequenza cardiaca, potenza e cadenza non saranno visualizzati se gli accessori opzionali sono stati disassociati.
- Non è possibile personalizzare i dati o modificare il layout del Pannello strumenti.

■ Pagina Mappa

Supporta le mappe offline, la ricerca della posizione corrente, la ricezione dei dettagli relativi alla corsa, ecc.



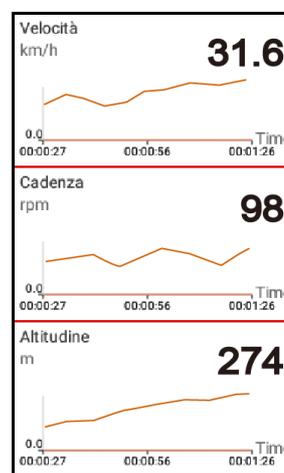
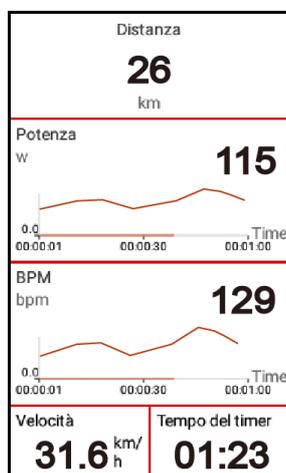
- A. Passare da (mappa bloccata) e (mappa sbloccata).
- B. Impostare la posizione corrente al centro della mappa.
- C. Mostrare il tracciato della corsa in modalità Mappa.
O mostrare il percorso in modalità Navigazione.
- D. Campo dati.
- E. Passare da (Vista Tracciato in alto) e (Vista Nord in alto).
- F. Zoom avanti/indietro sulla mappa.
- G. Campo dati.

■ Pagina Dati e Grafico

In relazione alla modalità Bici scelta, X5 Evo offre una serie di dati su diverse pagine, inclusi distanza, velocità, orario e altro.

BPM	
129 bpm	
Cadenza	
98 rpm	
Distanza	
26 m	
Velocità	Tempo del timer
31.6 km/h	08:03

Vel. media	Cad. media
25.4 km/h	92 rpm
Potenza media	FC media
98 ^w	113 bpm
FC max	Potenza max
147 bpm	126 ^w
Vel. max	Cad. max
39 km/h	105 rpm

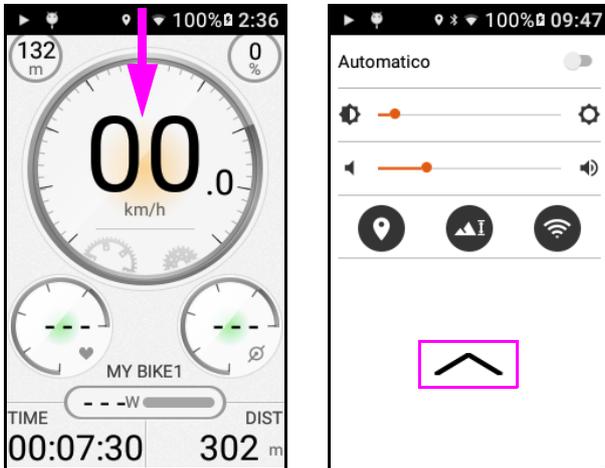


NOTA

- È possibile premere il pulsante [SU/GIÙ] per aumentare o ridurre il numero di campi dati.

■ Menu accesso rapido

Scorrere dall'alto al basso dello schermo per accedere al **Menu accesso rapido**. È possibile regolare la luminosità/volume e configurare le impostazioni avanzate del GPS, altitudine e rete. Toccare  per chiudere il **Menu accesso rapido**.



Personalizzazione del campo dati

X5 Evo consente di personalizzare i campi dati nelle pagine specifiche prima di avviare la corsa o durante la corsa per ottenere dati e cifre importanti.

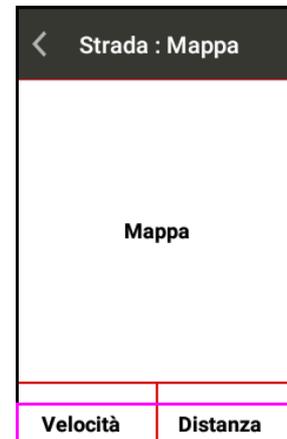
- Per cambiare i campi dati nella pagina **Mappa**:
1. Da **Impostazioni > Modalità bici**, selezionare una modalità bici, ad esempio **"Strada"**.



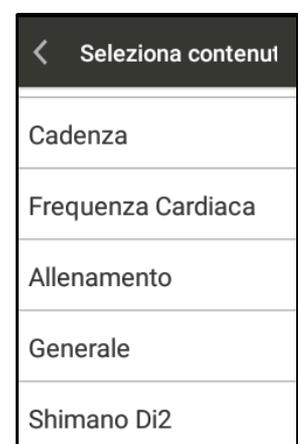
2. Selezionare i dati da vedere sulla pagina **Mappa**.
 - Selezionare **Mappa > Modifica**.



- I due campi dati nella **Mappa** possono essere personalizzati in base alle proprie preferenze.



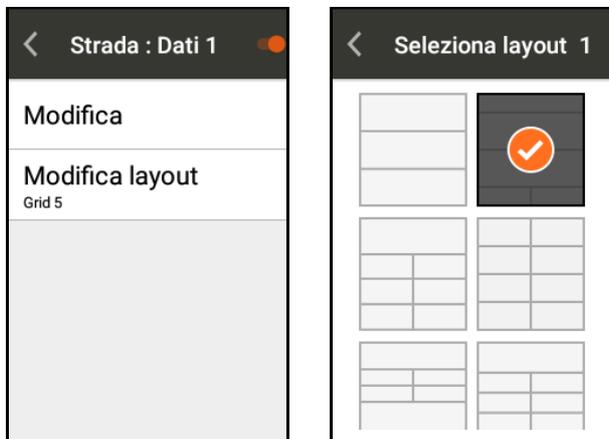
- Selezionare il campo dati per accedere alla pagina **Seleziona contenuto**. Selezionare i dati desiderati da vedere nella pagina **Mappa**.



- **Per cambiare i campi dati nella pagina Dati:**

1. Selezionare una pagina **Dati**, ad esempio "Dati 1".

- Selezionare **Modifica layout** e scegliere il numero di campi dati desiderato.



- Selezionare **Modifica** e il campo dati da cambiare. Nella pagina **Seleziona contenuto**, selezionare i dati desiderati da visualizzare nella pagina Dati.



2. Ripetere i passaggi precedenti per altri campi dati.

- **Per cambiare i campi dati nella pagina Grafico:**

1. Selezionare una pagina **Grafico**, ad esempio "Grafico 1".

- Selezionare **Modifica layout** e scegliere il numero di campi dati desiderato.

- Selezionare **Modifica** e il campo dati da cambiare. Nella pagina **Mostra impostazioni**, selezionare i dati desiderati da visualizzare nella pagina Grafico.



2. Ripetere i passaggi precedenti per altri campi dati.

- **Per cambiare i campi dati durante la corsa**

Toccare lo schermo touch, nella parte superiore dello schermo vengono visualizzare due icone: Home 🏠 e Impostazioni ⚙️.



- Toccare l'icona Home 🏠 per tornare alla pagina Home.

- Toccare l'icona Impostazioni ⚙️ per accedere alla pagina generale della modalità bici corrente. Da qui, è possibile personalizzare il layout delle pagine Dati/Grafico e aggiungere/eliminare una pagina.

NOTA

- Premere a lungo un campo dati per cambiarlo direttamente anche se il timer è in esecuzione.

- X5 Evo può visualizzare fino a:
 - 4 pagine Dati personalizzate (3 - 11 campi di dati per ciascuna).
 - 3 pagine Grafico personalizzate (3 - 5 campi di dati per ciascuna).
- Se viene raggiunto il numero massimo di pagine, viene visualizzato un messaggio che ricorda di eliminare una delle pagine prima di aggiungere una nuova pagina.

Impostazioni bicicletta

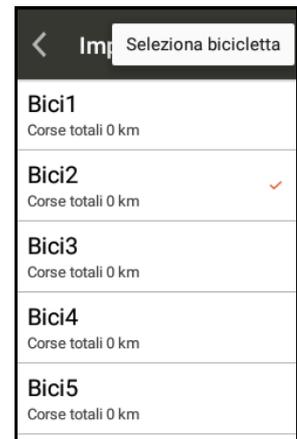
In caso di più biciclette, il grande vantaggio offerto da X5 Evo è la possibilità di passare dall'una all'altra senza dover cambiare le impostazioni. X5 Evo consente di predefinire le impostazioni di fino a cinque biciclette. Inoltre, sotto al nome di ciascuna bicicletta viene mostrata la distanza percorsa totale.

- Impostare le informazioni della bicicletta:
 1. Andare su **Impostazioni > Bicicletta** e selezionare il nome di una bicicletta. Ad esempio **"Bici1"**.
 2. Definire: Modalità bici, Misura ruote, Impostazioni rapporto anteriore e posteriore, e associare i sensori ANT+ (Vedere [Sensori ANT+ a pagina 37](#)).



3. Ripetere la Fase 2 per definire le informazioni di altre biciclette nell'elenco, se ne sono presenti più di una.
 - Scegliere la bicicletta:
 1. Andare su **Impostazioni > Bicicletta**.

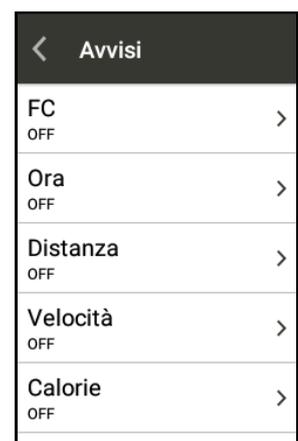
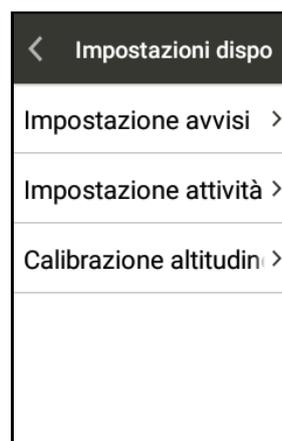
2. Toccare  nell'angolo superiore destro dello schermo e scegliere **Seleziona bici** per scegliere una delle biciclette preferite.



Impostazione avvisi

X5 Evo consente di impostare diversi avvisi per notificare con un messaggio di avviso quando viene superato un valore pre-impostato o un intervallo durante la modalità corsa.

- Impostare avvisi per tempo, distanza e calorie:
 1. Andare su **Impostazioni > Dispositivo > Impostazione avvisi**.
 2. Nella pagina **Avvisi**, selezionare **Ora**, **Distanza** o **Calorie**.



3. Spostare il cursore **Ora**, **Distanza** o **Calorie** su **ON**.
4. Inserire un valore utilizzando la tastiera su schermo.

Ad esempio, è possibile impostare un avviso Tempo per ricevere un promemoria ripetutamente ogni 10 minuti.



- Impostare avvisi avanzati:
Se sono disponibili sensori ANT+ opzionali, è possibile impostare avvisi avanzati.
1. Andare su **Impostazioni > Dispositivo > Impostazione avvisi**.
 2. Nella pagina **Avvisi**, selezionare **FC**, **Velocità**, **Potenza** o **Calorie**.
 3. Portare il cursore **FC**, **Velocità**, **Potenza** o **Cadenza** su **ON**.
 4. Inserire un valore utilizzando la tastiera sullo schermo.

! **NOTA**

- Il messaggio di avviso viene visualizzato nella parte inferiore della schermata. Toccare **X** per chiuderlo. Per visualizzare le impostazioni dell'avviso, andare su **Impostazioni** e selezionare **OFF**.



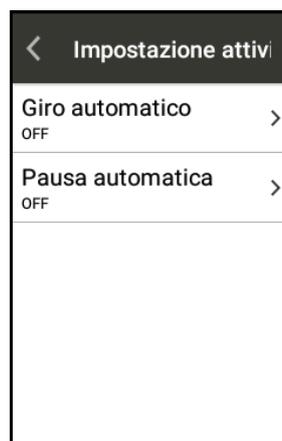
- Per regolare i toni audio per i messaggi di avviso, vedere [Suoni a pagina 48](#).

Impostazione attività

■ Giro automatico

Questa funzione crea automaticamente un nuovo giro a una distanza predefinita in modalità corsa, pertanto è possibile tracciare in modo preciso il numero di giri percorsi durante una corsa senza dover premere il pulsante [LAP].

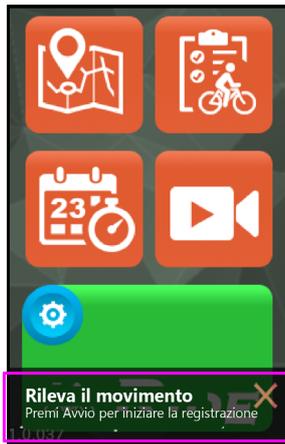
1. Andare su **Impostazioni > Dispositivo > Impostazione attività**.
2. Portare il cursore **Giro automatico** su **ON**.



3. Impostare una distanza per il giro automatico utilizzando la tastiera sullo schermo.

■ Pausa automatica

È possibile usare questa funzione per sospendere automaticamente il timer quando la velocità è inferiore al valore specificato in modalità corsa (predefinito: 2km/h). Durante lo spostamento, viene visualizzato il messaggio "Rileva il movimento" nella parte inferiore dello schermo per ricordare di avviare il timer premendo il pulsante [STRAT/STOP].



1. Andare su **Impostazioni** > **Dispositivo** > **Impostazione attività**.
2. Portare il cursore **Pausa automatica** su **ON**.
3. Impostare una velocità per la sospensione automatica utilizzando la tastiera su schermo.

Download della mappa

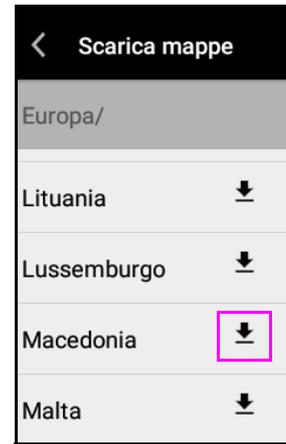
La mappa locale è precaricata su X5 Evo. Ciò rende più semplice l'uso offline delle mappe mondiali gratuite. Se si pensa di usare X5 Evo all'estero, è possibile scaricare la mappa corrispondente al paese da visitare.

■ Download delle mappe

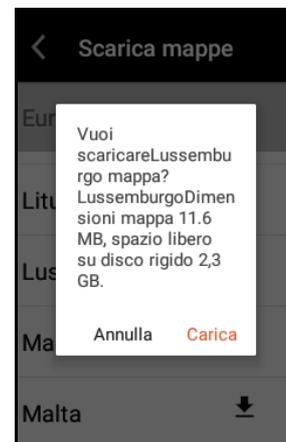
1. Andare su **Impostazioni** > **Mappa personale** > **Scarica mappe**.



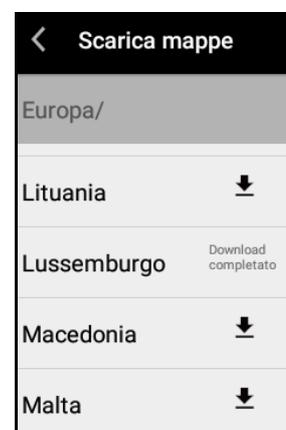
2. Selezionare la regione e il paese desiderati, quindi scaricare la mappa toccando **↓** dall'elenco.



3. Sullo schermo viene visualizzata una finestra di dialogo che visualizza la dimensione del file della mappa e la memoria residua. Selezionare **Carica** per avviare il download, oppure selezionare **Annulla** per ignorare.



4. Una volta completato il download, accanto al nome del paese viene visualizzata l'indicazione **"Download completato"**.



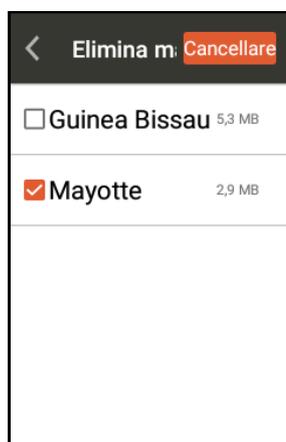
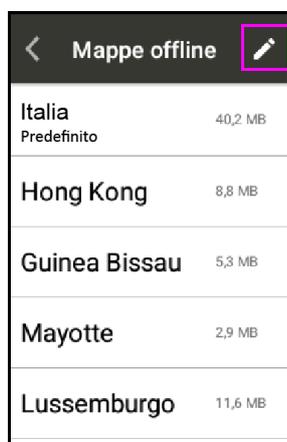
5. Selezionare **Impostazioni** > **Mappa personale** > **Mappe offline** per visualizzare l'elenco delle mappe online.

NOTA

- Assicurarsi che il Wi-Fi sia collegato prima di eseguire il download.
- È possibile scaricare una sola mappa alla volta.
- Per impostazione predefinita, le mappe online vengono scaricate sulla memoria interna di X5 Evo. Se la memoria è insufficiente, sullo schermo viene visualizzato un messaggio di errore. Si consiglia di eliminare i file delle mappe temporaneamente non in uso per liberare spazio in memoria.

■ **Eliminare la mappa**

1. Andare su **Impostazioni** > **Mappa personale** > **Mappe offline**.
2. Toccare  nell'angolo superiore destro dello schermo e selezionare la casella di controllo accanto al nome del paese da eliminare.
3. Selezionare **Elimina** per eliminare la mappa selezionata.



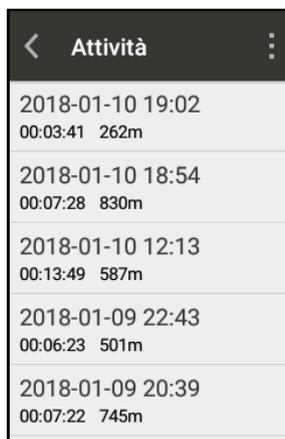
NOTA

- Su X5 Evo è già caricata la mappa locale che non può essere eliminata.

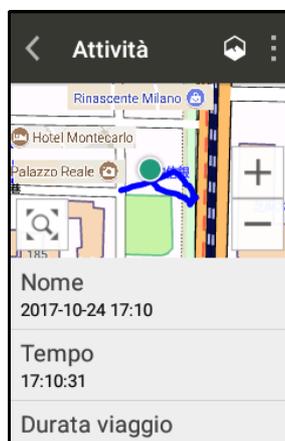
ATTIVITÀ

Visualizzazione dell'attività

Toccare Attività  sulla schermata Home per visualizzare l'elenco delle attività registrate. Ciascuna attività ha un nome nel formato AAAA-MM-GG.

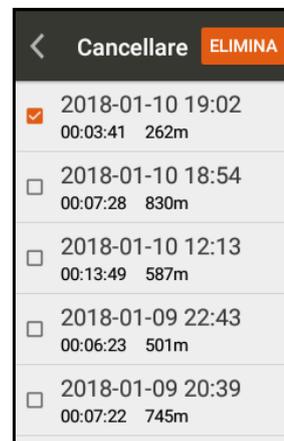
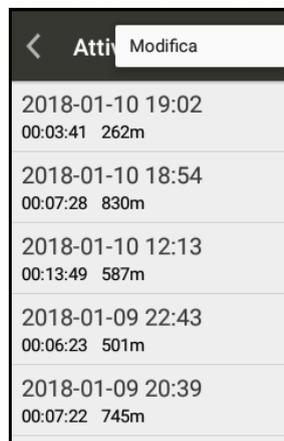


Selezionando l'attività, sarà visualizzata la panoramica dei dati della corsa, incluse le analisi grafiche con velocità, frequenza cardiaca, cadenza, altitudine, temperatura e velocità giro in diversi punti.



Eliminare l'attività

Toccare  nell'angolo superiore destro nella pagina Elenco attività e selezionare **Modifica**. Selezionare la casella accanto al nome dell'attività e toccare **ELIMINA**.



NOTA

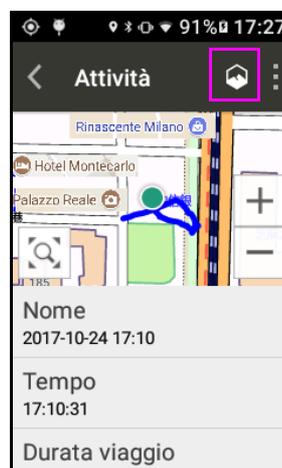
- Assicurarsi che l'applicazione Xplova Connect sia avviata e connessa a X5 Evo.
- Per ulteriori informazioni su come associare i dispositivi, vedere [Tutorial applicazione a pagina 39](#).

Modalità Sfida

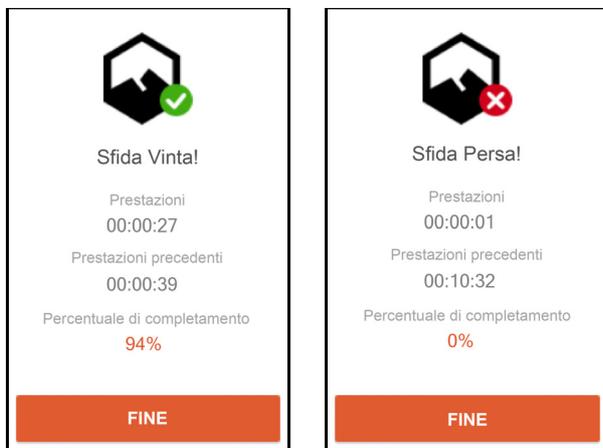
Con questa funzione, è possibile sfidare se stessi e infrangere i record attività precedenti o confrontarli con altri risultati per migliorare le proprie prestazioni.

1. Selezionare un'attività da sfidare nell'elenco **Attività**.
2. Toccare  per avviare la **Modalità Sfida**.

Chiudere il percorso o la sfida corrente



- Una volta terminata la Modalità Sfida, saranno visualizzati i risultati sulla percentuale di completamento e il tempo del record.
- Toccare **FINE** per salvare e leggere i dati dell'attività registrata.



Caricamento dell'attività

Una volta associato e connesso X5 Evo allo smartphone, tutti i dati dell'attività saranno sincronizzati automaticamente.

Per ulteriori informazioni sulla sincronizzazione dei dati tra X5 Evo e lo smartphone, fare riferimento a [Xplova Connect a pagina 39](#).

Record attività non completate

Se l'X5 Evo si spegne in modo imprevisto, una volta riavviato viene registrata una 'attività non completata' e visualizzata una finestra di dialogo che chiede di eseguire ulteriori azioni.

- Selezionare **CONTINUA** per continuare l'attività.
- Selezionare **SALVA** per terminare e salvare l'attività.
- Selezionare **IGNORA** per annullare l'attività.



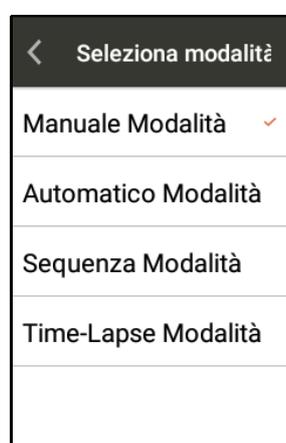
VIDEO

X5 Evo dispone di una videocamera grandangolare a 120° che consente di registrare a 720p / 30fps e scattare foto in 1080p.

Scelta della modalità di registrazione

X5 Evo supporta quattro modalità di registrazione: Manuale (predefinito), Automatico, Sequenza e Time-Lapse.

Passare a **Impostazioni > Impostazioni di registrazione > Seleziona modalità REC.** Quindi selezionare la modalità di registrazione desiderata.



Configurazione della modalità di registrazione

Una volta scelta la modalità Registrazione, configurare ulteriori impostazioni.

Passare a **Impostazioni > Impostazioni di registrazione > Impostazioni modalità di registrazione.**



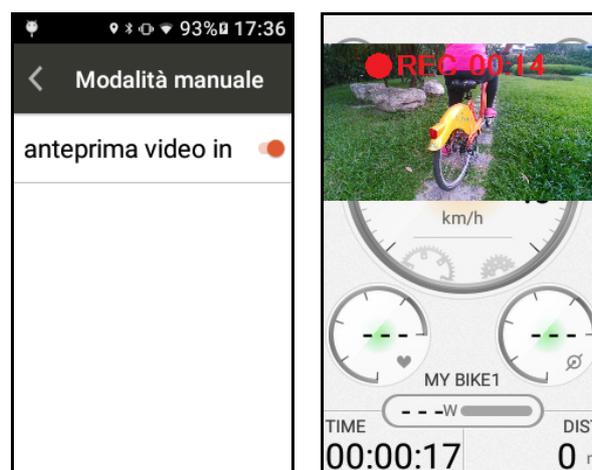
- **Modalità manuale**

Durante la guida, è possibile premere brevemente il pulsante [REC] per avviare in qualsiasi momento la registrazione dei video. Premere brevemente il pulsante [REC] per interrompere la registrazione.

- Anteprima video in tempo reale

Passare a **Impostazioni > Impostazioni di registrazione > Impostazioni modalità di registrazione > Modalità manuale.**

Portare il cursore **Anteprima video in tempo reale** su **ON** (predefinito) La schermata di anteprima della videocamera grandangolare viene visualizzata su X5 Evo per mostrare le registrazioni dal vivo quando viene eseguita una registrazione manuale.

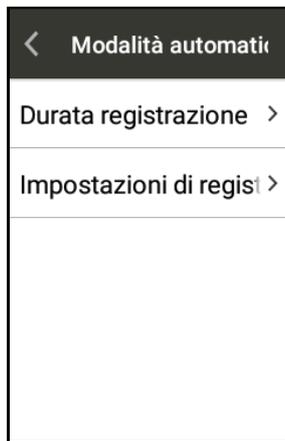


Se l'anteprima della videocamera non è necessaria, portare il cursore **Anteprima video in tempo reale** su **OFF** per disattivarla.

- **Modalità automatica**

La **Modalità automatica** consente di impostare l'attivazione della registrazione automatica e di specificare la durata della registrazione.

Quando un evento attiva la registrazione automatica in modalità corsa, la funzione del pulsante [REC] non è attiva.



- Durata registrazione

Specificare la durata della registrazione video. Opzioni disponibili: 3/6/9/15/30 secondi.



- Impostazioni di registrazioni automatiche

Portare il cursore **REG. automatica** su **ON**. Selezionare le opzioni desiderate e configurare le impostazioni di condizione che saranno utilizzate per attivare la funzione di registrazione automatica.



Ad esempio:

A. Se il **Tempo** è impostato su 5 minuti e la **Durata registrazione** è impostata su 3 secondi: X5 Evo registrerà automaticamente un video di 3 secondi ogni 5 minuti.

B. Se **FC** è impostato su 150 bpm e la **Durata registrazione** è impostata su 3 secondi: X5 Evo registrerà un video continuo di 3 secondi tutte le volte che la frequenza cardiaca è superiore a 150 bpm. La registrazione automatica si arresta quando la frequenza cardiaca scende sotto i 150 bpm.

C. Se **SmartSign** è acceso: quando ci si avvicina a un punto SmartSign durante il tragitto, X5 Evo registra automaticamente un video. La durata del video è determinata dall'impostazione **Durata registrazione**.

D. Se vengono attivati più eventi contemporaneamente, X5 Evo eseguirà una sola registrazione della durata specificata.

- **Modalità sequenza**

Se è selezionata la **Modalità sequenza**, X5 Evo attiverà la registrazione sequenziale quando viene avviata la modalità corsa. Consente la registrazione di massimo 10 video sequenziali. Per impostazione predefinita, la durata di registrazione per un singolo file video è 2 minuti. Quando viene raggiunto il limite del file, sarà avviata la sovrascrittura dei file meno recenti.

È possibile premere brevemente il pulsante [REC] per interrompere la registrazione in modalità guida quando viene scelta la **Modalità sequenza**.

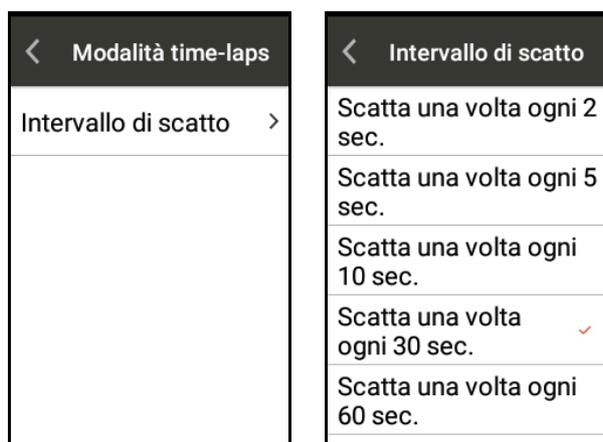
- **Modalità time-lapse**

La **Modalità time-lapse** consente di registrare i singoli file video a una durata di scatto scelta.

Se è selezionata la **Modalità time-lapse**, è possibile premere brevemente il pulsante [REC] per interrompere la registrazione in modalità guida.

- Intervallo di scatto

Specificare l'intervallo di tempo di registrazione video.



NOTA

- Quando si scorre dal basso verso l'alto dello schermo per richiamare il Menu accesso rapido durante la registrazione:

	Quando il Menu accesso rapido è aperto	Quando il Menu accesso rapido è chiuso
In Modalità manuale	Arresto automatico REG.	Riavvio manuale REG.
In Modalità sequenza	Arresto automatico REG.	Riavvio automatico REG.
In Modalità time-lapse	Arresto automatico REG.	Riavvio automatico REG.

Disattiva audio registrazione

X5 Evo consente di eseguire la registrazione con o senza audio esterno in Modalità registrazione.

1. Portare il cursore **Disattiva audio registrazione** su **ON** per registrare il video senza audio.
2. Portare il cursore **Disattiva audio registrazione** su **OFF** per registrare il video con l'audio.



Visualizzazione del video

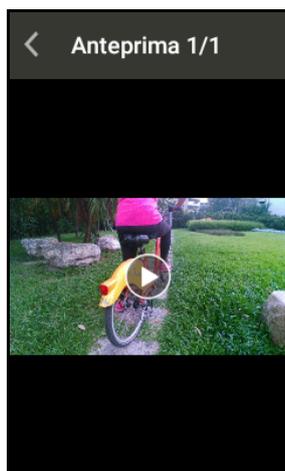
1. Toccare  sulla schermata Home per aprire la schermata di anteprima del video.
2. Toccare l'icona cartella  nella parte inferiore sinistra dello schermo.



3. Selezionare la cartella dove visualizzare i video registrati.



4. Ciascun video registrato a un nome nel formato AAAA-MM-GG. Selezionarne uno e toccare  per riprodurre.

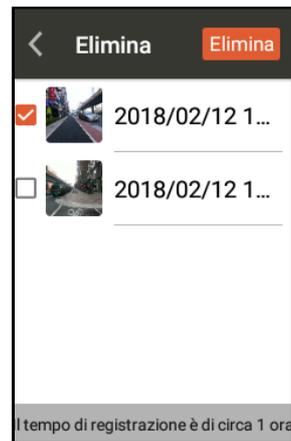


NOTA

- Nella parte inferiore dello schermo viene visualizzato un messaggio per mostrare la durata di registrazione rimasta per l'elenco dei video.
- I video registrati in Modalità time-lapse non possono essere riprodotti su X5 Evo. Guardare/modificare i video in Modalità time-lapse usando l'applicazione Xplova Video. (Vedere [Xplova Video a pagina 43.](#))

Eliminazione del video

1. Toccare  sulla schermata Home per aprire la schermata di anteprima del video.
2. Toccare l'icona cartella  nella parte inferiore sinistra dello schermo.
3. Selezionare la cartella dove eliminare i video registrati.
4. Toccare  nell'angolo superiore destro della schermata e selezionare **Modifica**.
5. Selezionare la casella accanto al video attività e toccare **Elimina**.



Modalità anteprima registrazione

È possibile usare la funzione Video come un videoregistratore per registrare i filmati quando non si è in modalità guida.

1. Toccare  sulla schermata Home per aprire la schermata di anteprima del video.
2. Selezionare una modalità di registrazione.

Toccare l'icona nell'angolo superiore sinistro della schermata per scorrere le opzioni della modalità: [Manuale] , [Sequenza]  e [Time-lapse] .



3. Toccare l'icona  per avviare la registrazione.
Toccare l'icona  per interrompere e salvare la registrazione.

NOTA

- Qualsiasi modifica apportata alla Modalità anteprima registrazione non sarà apportata nel menu **Impostazioni di registrazione** in **Impostazioni**.

Funzione foto

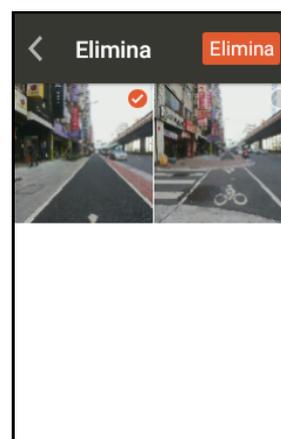
Oltre alla registrazione dei video, X5 Evo dispone anche della funzione di scatto delle foto. È possibile toccare  per scattare una foto con risoluzione massima 1080i. La foto scattata sarà salvata nella cartella Foto.



Eliminare la foto

1. Toccare  sulla schermata Home per aprire la schermata di anteprima del video.
2. Toccare l'icona cartella  nella parte inferiore sinistra dello schermo.
3. Selezionare la cartella **Foto**.
4. Toccare  nell'angolo superiore destro della schermata e selezionare **Modifica**.

5. Fare clic sulla casella di controllo della foto da eliminare.
6. Selezionare **Elimina**.



Caricamento del video

Per ulteriori informazioni su come caricare i file video sullo smartphone, fare riferimento a [Xplova Video a pagina 43](#).

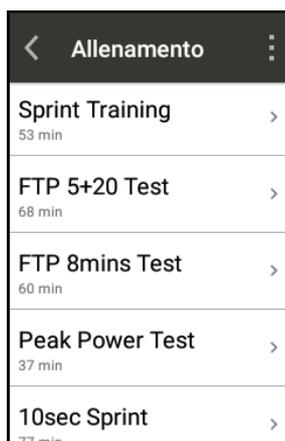
ALLENAMENTO

Download di un programma di allenamento

Prima di poter avviare un programma di allenamento su X5 Evo, è necessario scaricare un programma sullo smartphone e sincronizzarlo con X5 Evo. Per ulteriori informazioni, fare riferimento al capitolo [Tutorial applicazione](#).

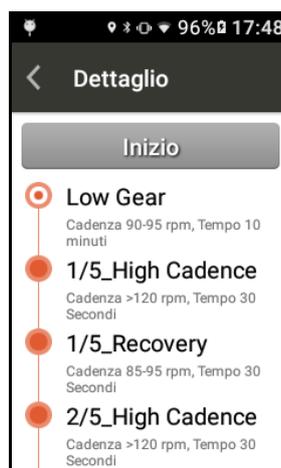
Avvio di un programma di allenamento

1. Toccare  sulla schermata Home per visualizzare i programmi di allenamento scaricati.
2. Selezionare il programma di allenamento più adatto.



3. È disponibile un'anteprima dell'intero programma di allenamento per consentire di vedere i progressi.
4. Selezionare **Avvia** per avviare il programma di allenamento.
5. X5 Evo visualizza ogni fase di allenamento con degli obiettivi. Seguire il programma di allenamento per completare passo passo le attività.

Se non viene completata una fase, viene visualizzato il messaggio **Obiettivo non raggiunto**.



NOTA

- Premere il pulsante **SU/GIÙ** per aumentare o ridurre il numero di campi dati in Modalità Allenamento.
- È possibile premere a lungo un campo dati per cambiarlo in Modalità Allenamento.
- Sarà necessario un Cardiofrequenzimetro e dei sensori combinati per visualizzare frequenza cardiaca, potenza e cadenza specificati nelle diverse fasi durante l'allenamento.
- Prima di iniziare un nuovo programma di allenamento, consultare sempre un medico o altro personale sanitario qualificato.
- È necessario fare una pausa e recuperare per essere certi che l'allenamento abbia i suoi benefici.

Interruzione di un programma di allenamento

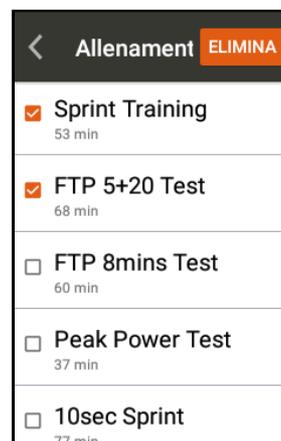
1. Premere brevemente il pulsante [START/STOP], selezionare **SALVA** per interrompere e salvare il programma di allenamento nelle Attività. Oppure, selezionare **IGNORA** per annullarlo.

In alternativa, è possibile:

2. Toccare lo schermo touch e selezionare **FERMA TIMER** e toccare nuovamente per selezionare **SALVA** o **IGNORA** il programma di allenamento.
3. Selezionando **IGNORA**, sullo schermo viene visualizzata una finestra di dialogo per confermare.

Eliminazione di un programma di allenamento

1. Toccare  nell'angolo superiore destro nella pagina Allenamento e selezionare **Modifica**.
2. Selezionare la casella accanto al programma di allenamento da eliminare e toccare **ELIMINA**.



PERCORSI

Download di un percorso

Prima di poter avviare un percorso su X5 Evo, è necessario scaricare il percorso sullo smartphone e sincronizzarlo con X5 Evo. Fare riferimento al capitolo [Tutorial applicazione](#).

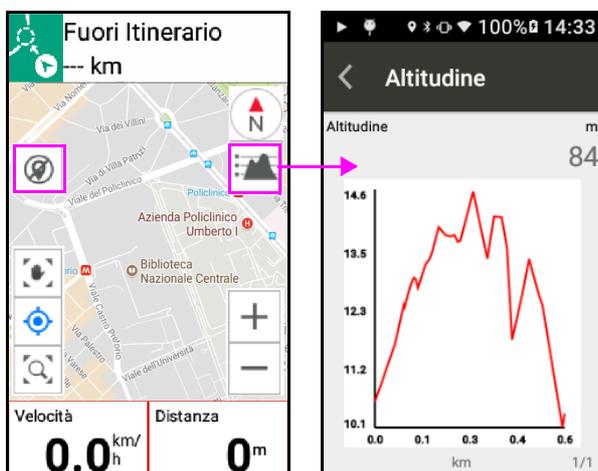
Avvio di un percorso

Toccare Percorsi  sulla schermata Home per visualizzare l'elenco dei percorsi scaricati.

1. Selezionare un percorso, il percorso sarà visualizzato sulla mappa e indicato con SmartSign™ (se disponibile).
2. Toccare  nell'angolo superiore destro dello schermo per visualizzare i dettagli del percorso.



3. Toccare **Segui questo percorso** per avviare la corsa. Toccare l'icona  per chiudere il percorso.



Indicazioni sul percorso

Quando ci si trova su un percorso pianificato scaricato dai siti web come Xplova, Strava o TrainingPeaks, X5 Evo traccia il percorso in tempo reale.

Se viene fatta una deviazione significativa dal percorso pianificato o la direzione seguita del percorso pianificato non è corretta, sarà emesso un segnale acustico e guidati verso il percorso originale.

Interruzione di un percorso

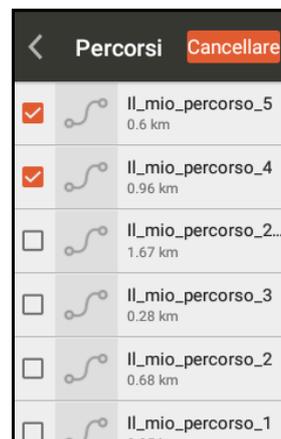
1. Premere brevemente il pulsante [START/STOP], selezionare **SALVA** per interrompere e salvare il percorso nelle Attività. Oppure, selezionare **IGNORA** per annullare il percorso.

In alternativa, è possibile:

2. Toccare lo schermo touch e selezionare **FERMA TIMER** e toccare nuovamente per selezionare **SALVA** o **IGNORA** il percorso.
3. Selezionando **IGNORA**, sullo schermo viene visualizzata una finestra di dialogo per confermare.

Eliminazione di un percorso

1. Toccare  nell'angolo superiore destro nella pagina Percorsi e selezionare **Modifica**.
2. Selezionare la casella accanto al percorso da eliminare e toccare **Elimina**.



 **NOTA**

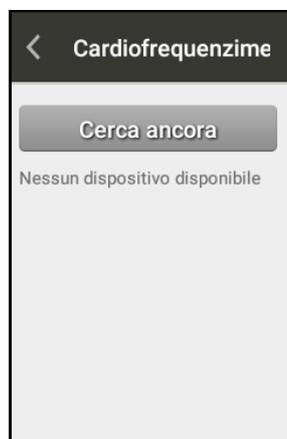
- Smart Sign offre le indicazioni e funzionalità di messagistica per ottenere indicazioni stradali più accurate a ogni bivio del percorso. Inoltre tiene aggiornati sui Smart Sign in arrivo, ad esempio la distanza dal prossimo stop/punto di sosta, la distanza dal prossimo gradiente e la relativa lunghezza e quota, ecc.

SENSORI ANT+

X5 Evo dispone di un ricevitore wireless digitale 2.4GHz ANT + integrato che supporta le periferiche wireless ANT + standard. Le informazioni del sensore periferico possono essere recuperate mediante il segnale wireless digitale con consumo ridotto dell'alimentazione e assenza di interferenze. Al momento, i sensori periferici ANT+ supportati sono: Cardiofrequenzimetro, Sensori combinati (tra cui Velocità e Cadenza), Sensore cadenza, Sensore velocità, Misuratore di potenza e Shimano Di2. Per ulteriori informazioni sulla compatibilità, contattare il servizio clienti Xplova su: service@xplova.com.

■ Cardiofrequenzimetro

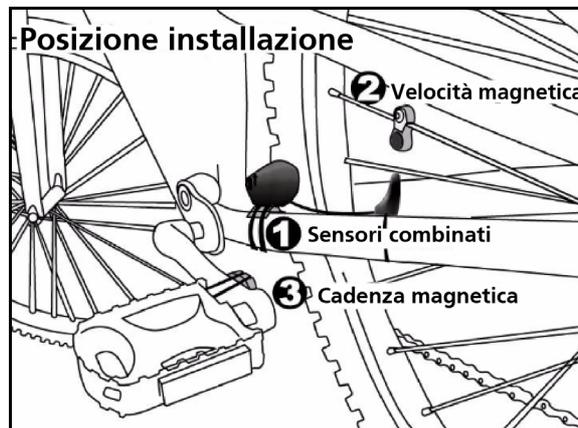
1. Accendere il Cardiofrequenzimetro, bagnare gli elettrodi e il cerotto di contatto per garantire il corretto collegamento.
2. Avvolgere il Cardiofrequenzimetro attorno al torace. Il segmento di monitoraggio deve essere al centro del torace.
3. Da X5 Evo, selezionare **Impostazioni** > **Sensori ANT+**. Nella pagina **Sensori ANT+**, selezionare **Cardiofrequenzimetro** e successivamente **Cerca ancora**. Quando viene trovato il dispositivo, l'ID del sensore viene visualizzato sullo schermo.



4. I dati sulla frequenza cardiaca saranno visualizzati nel Pannello strumenti e nella pagina dei dati o nel campo dati personalizzato. L'icona  viene visualizzata sulla barra di stato quando i dati vengono trasmessi o ricevuti da X5 Evo.
5. Per disconnettere il dispositivo, tenere premuto a lungo l'ID sensore del dispositivo associato: verrà visualizzata la finestra con le azioni. Selezionare **RESTA** per restare connessi o **ELIMINA** per disconnettere il dispositivo scelto.

■ Sensori combinati

X5 Evo supporta tutti i sensori combinati specifici di ANT +. Si consiglia vivamente di usare i sensori combinati dagli accessori originali Xplova per risultati migliori. I Sensori combinati (tra cui i sensori cadenza e velocità) vanno installati dietro i pedali e sopra la catena posteriore. Una volta installati, rilevano con precisione la velocità e la cadenza a prescindere dal meteo o dalla topografia. Consultare l'immagine di seguito o le istruzioni in dotazione con il sensore per installare il sensore combinato.



1. Da X5 Evo, selezionare **Impostazioni** > **Sensori ANT+**. Selezionare il sensore specifico dalla pagina **Sensori ANT+** e toccare **Cerca ancora**.
2. Selezionare il dispositivo desiderato.
3. Attendere il completamento del processo di associazione; lo schermo visualizza il numero di dispositivi connessi.

4. Sul Pannello strumenti, le icone di velocità e cadenza vengono visualizzate di colore arancio per indicare che il dispositivo è stato associato. L'icona corrispondente  viene visualizzata sulla barra di stato quando i dati vengono trasmessi o ricevuti da X5 Evo.
5. Per disconnettere il dispositivo, tenere premuto a lungo l'ID sensore del dispositivo associato: verrà visualizzata la finestra con le azioni. Selezionare **RESTA** per restare connessi o **ELIMINA** per disconnettere il dispositivo scelto.

■ Shimano Di2

1. Da X5 Evo, selezionare **Impostazioni** > **Sensori ANT+** > **Shimano Di2**, toccare **Cerca ancora**.
2. Selezionare il dispositivo desiderato.
3. Attendere il completamento del processo di associazione; lo schermo visualizza il numero di dispositivi connessi.

Fare riferimento alla documentazione dello Shimano Di2 per l'uso e l'installazione.

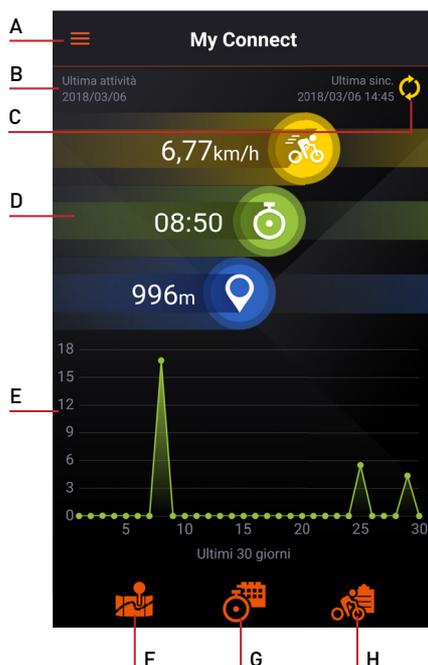
TUTORIAL APPLICAZIONE

NOTA

- Le applicazioni Xplova Connect e Xplova Video sono progettate per funzionare appositamente con X5 Evo. Scaricarle sullo smartphone da Google Play o dall'App Store.
- Inoltre, per scaricare i filmati da X5 Evo sull'applicazione Xplova Video sullo smartphone, è necessario prima installare l'applicazione Xplova Connect e X5 Evo e lo smartphone devono essere già associati.

Xplova Connect

Xplova Connect è un'applicazione per ciclisti facile da usare che consente di salvare, analizzare, creare e inviare le attività, i percorsi e i programmi di allenamento su smartphone, X5 Evo e piattaforme social.



- Aprire il menu laterale
- Visualizza la data dell'ultima attività
- Visualizza l'ora dell'ultima sincronizzazione con X5 Evo
- Visualizza la velocità/tempo/distanza totale degli ultimi 30 giorni
- Visualizza l'attività degli ultimi 30 giorni
- Per passare a Percorsi

G. Per passare ad Allenamento

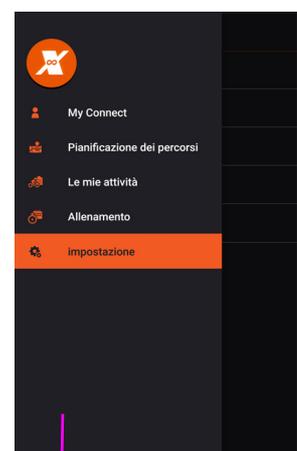
H. Per passare a Le mie attività

Come accoppiare/annullare l'accoppiamento dei dispositivi

- Accoppia

Seguire le procedure di seguito per accoppiare X5 Evo con lo smartphone.

- Avviare l'applicazione Xplova Connect sullo smartphone.
- Toccare l'icona ☰ nell'angolo superiore sinistro della schermata Connetti o scorrere verso destro dal bordo sinistro dello schermo per aprire il menu laterale.



Menu laterale

- Andare su **Impostazioni > Dispositivo**.
- Toccare l'icona + nell'angolo inferiore destro dello schermo e selezionare **X5 Evo**.



5. Seguire i comandi per avviare l'accoppiamento.



Prima dell'accoppiamento, assicurarsi che il Wi-Fi di X5 Evo sia collegato all'hotspot dello smartphone.

6. Su X5 Evo, selezionare **Impostazioni > Rete > Sincronizzazione dati**. Quindi toccare **ACCOPPIA**, quando richiesto.



7. Sullo smartphone, selezionare **X5 Evo** dall'elenco **Dispositivo cercato**.

Passare il cursore **Download e caricamento** su **ON** (predefinito) per la trasmissione automatica dei dati.



8. Una volta accoppiato, i dati dell'attività saranno trasferiti automaticamente da X5 Evo allo smartphone.

- Annulla accoppiamento

Su X5 Evo, selezionare **Impostazioni > Rete > Sincronizzazione dati**. Quindi toccare **ANNULLA ACCOPPIAMENTO**.

🚫 NOTA

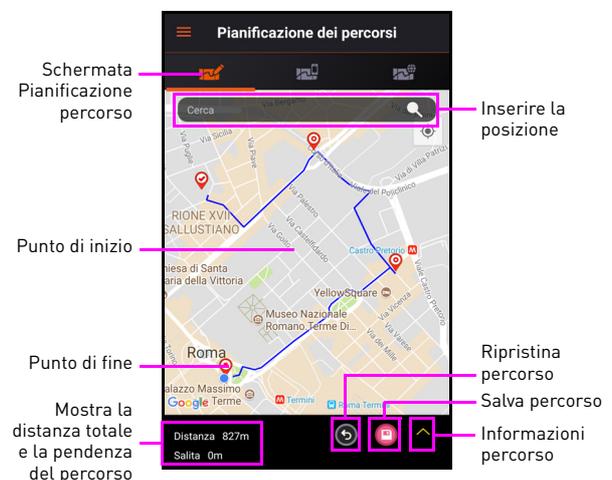
- È necessario accoppiare lo smartphone a X5 Evo una sola volta, X5 Evo sarà riconosciuto automaticamente ogni volta.
- Toccare l'icona 🔄 sulla schermata **Connetti** per scaricare l'aggiornamento di sincronizzazione più recente.

■ Pianificazione percorso

Utilizzando la funzione Pianificazione percorso, è possibile creare manualmente un percorso personalizzato (senza SmartSign™) e inviarlo a X5 Evo.

- Schermata Pianificazione percorso:

1. Passare al menu laterale e selezionare **Pianificazione dei percorsi**.



2. Nella schermata **Pianificazione dei percorsi**, toccare la casella **Cerca** per inserire il nome o l'indirizzo della località desiderata per creare un percorso.

Oppure

Toccare direttamente la mappa per aggiungere una o più posizioni.

3. Una volta scelta la posizione, sarà creato il percorso.

Ciascuna posizione viene indicata con un pin e i percorsi tra le posizioni saranno evidenziati con una riga blu. Sarà visualizzata la distanza stimata e la pendenza nell'angolo inferiore sinistro dello schermo.

4. Toccare l'icona  nell'angolo inferiore destro dello schermo per salvare il percorso in **Percorsi**.

- Schermata Percorsi:

Tutti i percorsi personalizzati creati saranno salvati in **Percorsi** e saranno pronti per il caricamento su X5 Evo.

1. Andare alla schermata **Percorsi** e selezionare un percorso dall'elenco per visualizzarne i dettagli.



NOTA

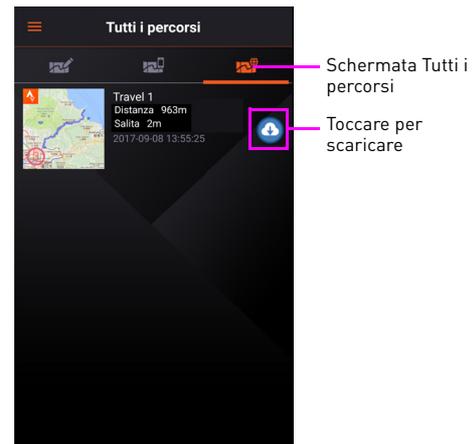
- È possibile eseguire lo zoom avanti e indietro della mappa utilizzando i gesti pizzico e zoom, o toccando due volte un luogo su cui eseguire lo zoom.
 - Premere a lungo su un percorso per eliminarlo.
2. Toccare l'icona  nell'angolo inferiore destro dello schermo per caricare il percorso su X5 Evo.
- Schermata Tutti i percorsi:

Nella schermata **Tutti i percorsi** è disponibile il file dei percorsi creati e salvati sul sito web Xplover o Strava. Toccare l'icona  per scaricare il file percorsi selezionato in **Percorsi**.

Per ulteriori informazioni su come creare un percorso (con SmartSign™), fare riferimento al rispettivo sito web per informazioni.

NOTA

- Per sincronizzare i percorsi con il sito web Xplover o Strava, è necessario attivare la funzione **Download percorsi** in **Impostazioni > Funzioni estese** (Vedere [Funzioni estese](#)).



Le mie attività

Una volta accoppiati lo smartphone e X5 Evo, tutte le attività registrate da X5 Evo saranno caricate sull'applicazione Xplover Connect sullo smartphone e sulle piattaforme social.

NOTA

- Per sincronizzare le attività con il sito web Xplover o Strava, è necessario attivare la funzione **Caricamento attività** in **Impostazioni > Funzioni estese** (Vedere [Funzioni estese](#)).

1. Passare al menu laterale e selezionare **Le mie attività** o toccare l'icona  nella schermata **My Connect**.

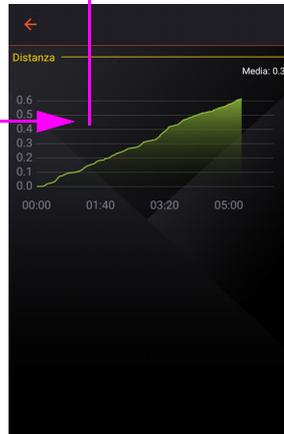


2. Toccare la data da visualizzare. Dall'elenco attività, toccarne una per visualizzarne i dettagli dei dati sulla corsa.

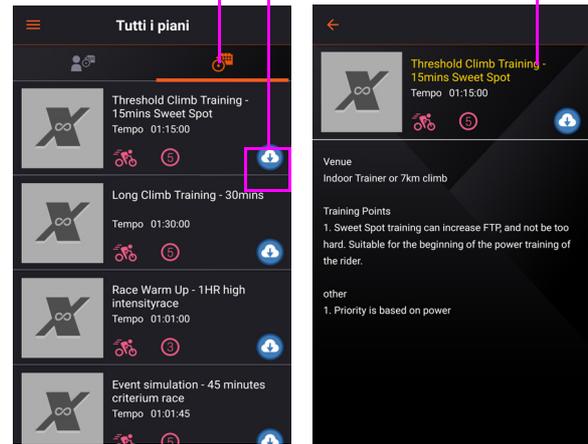
Informazioni attività



Toccare ciascun elemento per visualizzarne il diagramma a curve (se disponibile)

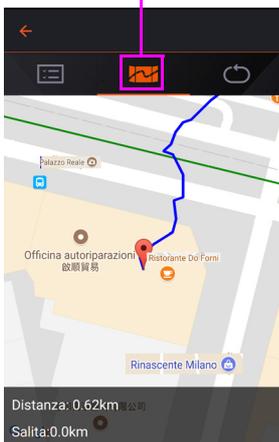


Schermata Tutti i piani Toccare per scaricare Informazioni corso



4. Passare alla schermata **Allenamento** e toccare l'icona  del programma selezionato per inviarlo a X5 Evo per la guida passo passo

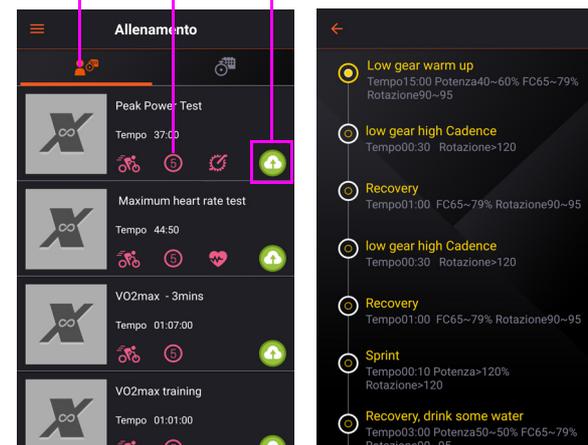
Percorso attività



Informazioni giro

Numero giro	Tempo	Distanza	Vel. media
1	0h 5m	0.62 km	6.92 km/h
Totale 0h 5m 0.62 km			

Schermata Allenamento Toccare per visualizza la guida all'allenamento Toccare per caricare il piano su X5 Evo



Allenamento

Un programma di allenamento può essere come un allenatore, è un buon modo per allenarsi in modo efficace e aiuta a raggiungere gli obiettivi. Scegliere da una vasta gamma di programmi quello che soddisfa le proprie esigenze, scaricarlo e seguirlo direttamente su X5 Evo.

1. Passare al menu laterale e selezionare **Allenamento** o toccare l'icona  nella schermata **Connetti**.
2. Nella schermata **Tutti i piani**, selezionare il programma per visualizzarne la descrizione.
3. Toccare l'icona  per scaricarlo in **Allenamento**.

Impostazioni

Registro

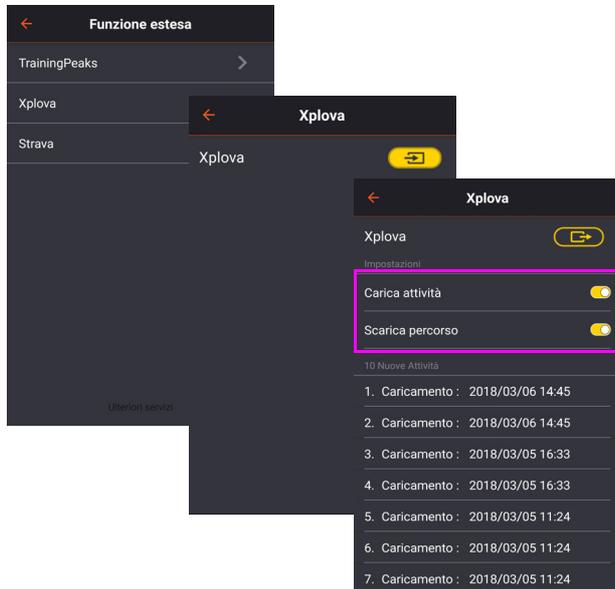
Il **Registro** offre un'immagine completa dei file caricati su X5 Evo.



Caricamento non completato
Caricamento completato

• Funzioni estese

Accedere al sito web Xplova o Strava, attivare le funzioni **Caricamento attività** e **Download percorsi** per sincronizzare automaticamente le attività/percorsi tra l'applicazione Xplova Connect e i siti web.



• Istruzioni

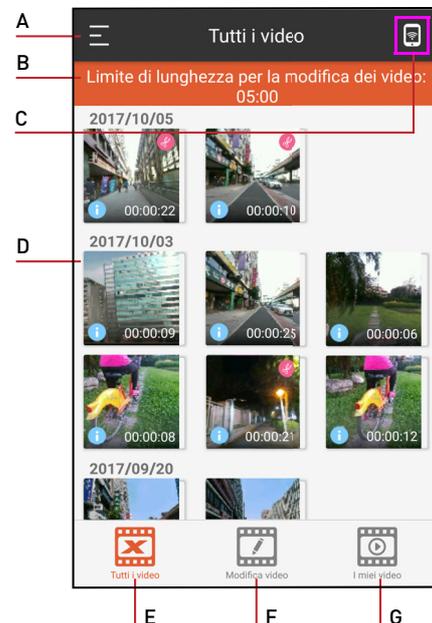
Visualizza una serie di istruzioni che offrono una panoramica iniziale dell'applicazione Xplova Connect.

• Privacy

Offre un collegamento diretto alla nostra Informativa sulla privacy. Esaminare la nostra Informativa sulla privacy per conoscere come vengono raccolte, usate e protette le informazioni.

Xplova Video

Con un'interfaccia semplice e intuitiva, è possibile modificare i video in pochi secondi e condividerli sui social e online mediante Xplova Video.

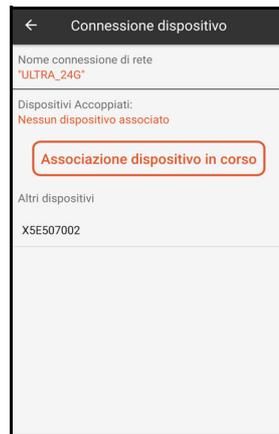


- A. Aprire il menu laterale
- B. Promemoria per il limite di durata della modifica video
- C. Toccare per connettere con X5 Evo
- D. Miniature video
- E. Schermata Tutti i video
- F. Schermata Modifica video
- G. Schermata Video

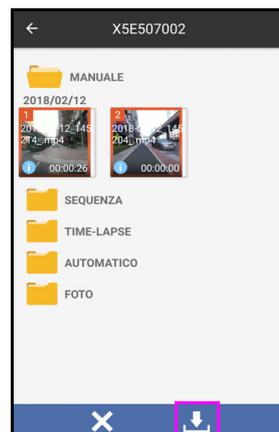
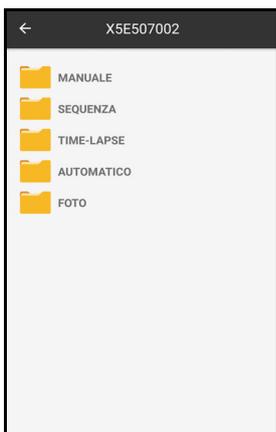
■ Come accoppiare i dispositivi

Seguire le procedure di seguito per accoppiare X5 Evo con lo smartphone.

1. Avviare l'applicazione Xplova Video sullo smartphone.
 - toccare l'icona  nell'angolo superiore destro dello schermo per connettere a X5 Evo; o
 - toccare l'icona  nell'angolo superiore sinistro dello schermo, o scorrere da sinistra verso destra sullo schermo per aprire il menu laterale. Selezionare **Connessione dispositivo**.



2. Connettere il Wi-Fi di X5 Evo all'hotspot dello smartphone. Quindi toccare **Avanti**.
3. Selezionare X5 Evo dall'elenco **Altri dispositivi**.
4. Una volta accoppiati lo smartphone e X5 Evo, toccare nuovamente l'icona  per accedere alle cartelle Video su X5 Evo.



5. Selezionare una cartella, premere a lungo il filmato da scaricare e toccare l'icona  per scaricarlo. (I file scaricati sono indicati con il simbolo ).

-  I filmati saranno salvati nella vista miniatura della schermata **Tutti i video** sull'applicazione Xplova Video.



-  Le foto saranno salvate direttamente nella galleria foto dello smartphone.



■ Riproduzione di un video

Selezionare un filmato dalla schermata **Tutti i video** per riprodurlo direttamente.

■ Ritaglio di un video

1. Dalla schermata **Tutti i video**, selezionare il filmato da ritagliare.
2. Individuare i punti di inizio e fine trascinando la freccia avanti o indietro nella timeline.

Le informazioni del video vengono visualizzate nella parte inferiore dello schermo.

3. Toccare l'icona delle forbici  per ritagliare il video selezionato.



4. Il video ritagliato sarà salvato nella schermata **Tutti i video** come clip singola.

⚠️ NOTA

- I simboli sui filmati indicano:
 - i blu: il video è con dati FIT.
 - Forbici rosse: il video è ritagliato.
- La durata massima di un video modificato è 5 minuti.

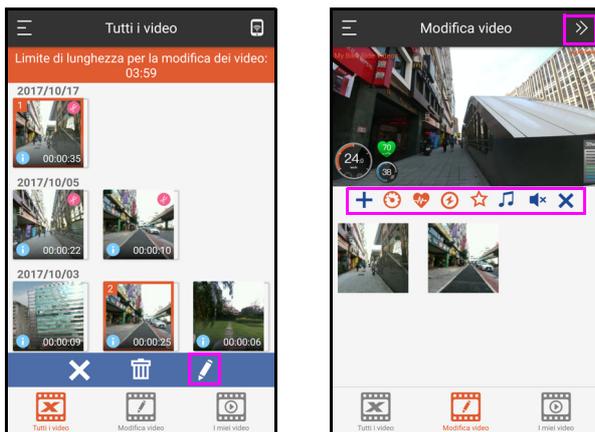
■ Modifica di un video

Per modificare un singolo filmato (o più filmati in uno), seguire le procedure:

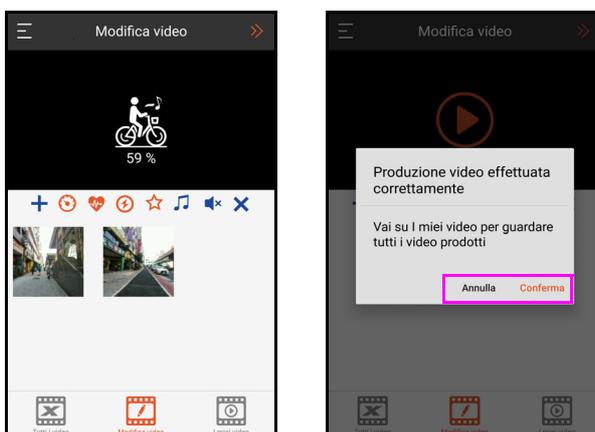
1. Dalla schermata **Tutti i video**, premere a lungo il filmato (o più filmati premendone a lungo uno alla volta), quindi toccare l'icona della penna .
2. Nella schermata **Modifica video**, selezionare gli effetti di sovrapposizione per applicare le statistiche dell'attività direttamente sul video.

📌 NOTA

- Quando più filmati vengono uniti in uno solo, è sufficiente aggiungere l'effetto sovrapposizione a uno dei filmati.
3. Una volta completata la modifica, toccare l'icona  nell'angolo superiore destro dello schermo per creare il video.



4. Una volta completata la produzione, viene visualizzata una finestra di dialogo che chiede di guardare nella schermata **I miei video**. Selezionare **Conferma** per guardare, oppure selezionare **Annulla** per ignorare.



📌 NOTA

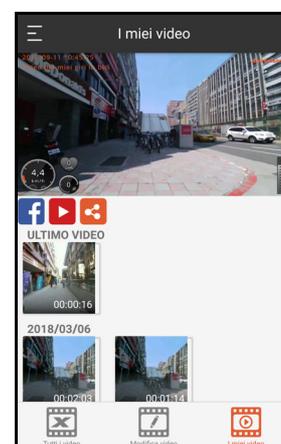
- Per deselectionare un video, toccare  o premere a lungo.
- I video modificati vengono salvati nella cartella **Movies/X5EVIDEO** sulla memoria interna dello smartphone.

Descrizione degli effetti di sovrapposizione del video:

Simbolo	Funzione
	Selezionare più filmati dallo smartphone da unire ai video su X5 Evo. (è supportata solo la risoluzione 720p)
	Allegare i dati sulla velocità.
	Aggiungere i dati sulla frequenza cardiaca.
	Aggiungere i dati sulla potenza.
	Allegare il logo/titolo/data e ora personalizzato.
	Usare la musica predefinita.
	Rimuovere la traccia audio originale.
	Eliminare tutti i video nell'area di modifica.

■ Condivisione di un video

1. Selezionare il video da condividere nella schermata **I miei video**.
2. Scegliere come condividere, ad esempio mediante Facebook, Instagram, Twitter, Line, Messenger, Whatsapp, Dropbox, Google Driver e YouTube.

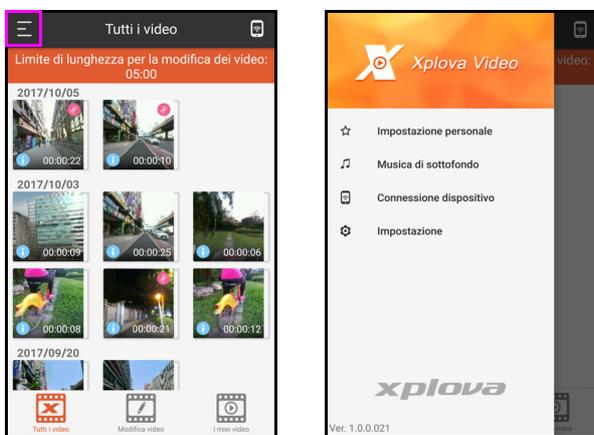


■ Eliminazione di un video

1. Premere a lungo una miniatura video per selezionare il video e toccare l'icona del cestino .
2. Viene visualizzata una finestra dialogo che chiede di confermare l'eliminazione.
3. Selezionare **Conferma** per eliminare, oppure selezionare **Annulla** per ignorare.

■ Impostazioni menu laterale

Toccare l'icona  nell'angolo superiore sinistro dello, o scorrere da sinistra verso destra sullo schermo per aprire il menu laterale.



• Impostazione personale

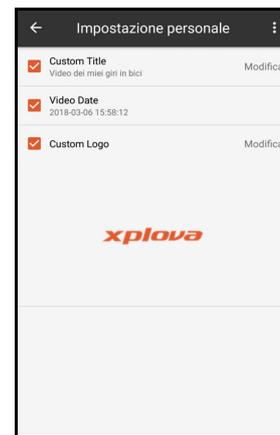
Con questa funzione è possibile aggiungere in modo semplice una propria immagine dalla galleria dello smartphone, personalizzare il titolo e aggiungere data e ora.

1. Selezionare **Impostazione personale** dal menu laterale.
2. Fare clic sulla casella di controllo accanto a ciascuna opzione che sarà visualizzata sul video.
3. Toccare **Modifica** per personalizzare il titolo o selezionare una foto.

Ora è possibile sovrapporre il proprio logo unico, titolo, data/ora sui video.

⚠ NOTA

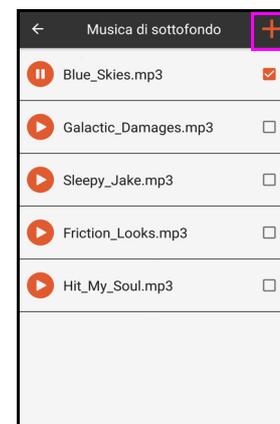
- la funzione Logo personalizzato è disponibile solo per Android OS.



• Musica di sottofondo

Aggiungere musica di sottofondo ai video per renderli più avvincenti.

1. Selezionare **Musica di sottofondo** dal menu laterale.
2. Scegliere la musica preferita dall'elenco.
3. Oppure, è possibile aggiungere la musica di sottofondo dallo smartphone toccando  sullo schermo.



IMPOSTAZIONI GENERALI

Toccare l'icona  sulla schermata Home per accedere al menu **Impostazioni**. Scorrere il menu e modificare le impostazioni come necessario per migliorare l'esperienza in bici.

NOTA

- Premere il pulsante [SU/GIÙ] per scorrere verticalmente le opzioni del menu e premere il pulsante [START/STOP] per passare al livello di menu successivo.

Profilo

È possibile modificare le informazioni personali. Assicurarsi di inserire i dati corretti poiché influiscono sulle analisi.

Andare su **Impostazioni > Profilo**.

Nota: Quando il valore effettivo di FTP e FC max è superiore a livello predefinito, il sistema chiede di aggiornare il valore.



Modalità bici

X5 Evo offre 4 diverse modalità bici che si adattano a diversi tipi di corse. Andare su [pagina 15](#) per ulteriori informazioni sulla Modalità bici.

Bicicletta

Regolare la dimensione della ruota, combinazione di rapporti e associazione del sensore ANT+. Consultare [pagina 16](#) per ulteriori informazioni sulle Impostazioni bici.

Dispositivo

Consultare:

- [Pagina 22](#) per ulteriori informazioni su Impostazione avvisi.
- [Pagina 23](#) per ulteriori informazioni su Impostazione attività.
- [Pagina 16](#) per ulteriori informazioni su Calibrazione altitudine.

Mappa personale

Consultare [pagina 24](#) per ulteriori informazioni su Mappa personale.

Impostazioni di registrazione

Consultare [pagina 28](#) per ulteriori informazioni sulle Impostazioni di registrazione.

Sensori ANT+

Consultare [pagina 37](#) per ulteriori informazioni sui Sensori ANT+.

Rete

Consultare [pagina 39](#) per ulteriori informazioni sulle Impostazioni di rete.

Sistema

■ GPS

Consultare [pagina 16](#) per ulteriori informazioni sulle Impostazioni GPS.

■ Display

È possibile regolare il tema, la durata e la luminosità della retroilluminazione.

Andare su **Impostazioni > Sistema > Display**.

- **Tema:** regola il colore del display.

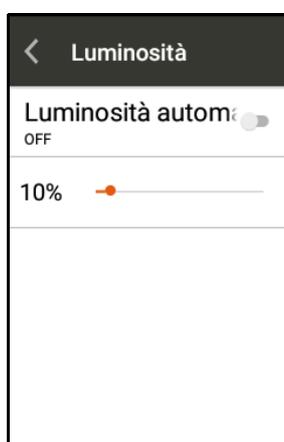


- **Retroilluminazione attivata:** è possibile regolare la durata della retroilluminazione in base alle esigenze personali.



- **Luminosità:** regola la luminosità della retroilluminazione.

Selezionare **Luminosità automatica** o trascinare il cursore per regolare la luminosità della retroilluminazione in base alle proprie preferenze.



■ Ibernazione

Imposta automaticamente l'X5 Evo in ibernazione dopo un dato periodo di tempo.

Andare su **Impostazioni > Sistema > Ibernazione**.



ⓘ NOTA

- Questa funzione non è attiva mentre è in corso la registrazione. La modalità Ibernazione viene attivata una volta interrotta la registrazione.

■ Suoni

I suoni emessi durante il controllo e l'uso di X5 Evo.

Andare su **Impostazioni > Sistema > Suoni**.

- **Clic da tastiera:** viene emesso un suono tutte le volte che vengono premuti i pulsanti fisici. Può essere impostata su ON/OFF.
- **Suoni touch:** viene emesso un suono quanto si tocca lo schermo. Può essere impostata su ON/OFF.
- **Volume:** trascinare il cursore per regolare il livello del volume.



NOTA

- La funzione volume controlla anche il volume degli avvisi e di altri effetti audio.

Ora

Andare su **Impostazioni > Sistema > Ora**.

Visualizza l'ora corrente e consente di configurare il fuso orario. Si consiglia di attivare **Imposta automaticamente** per impostare la data e l'ora in base al fuso orario.



Unità

È possibile impostare Metrico o Miglia per la distanza, altitudine, temperatura e altre unità di misurazione.

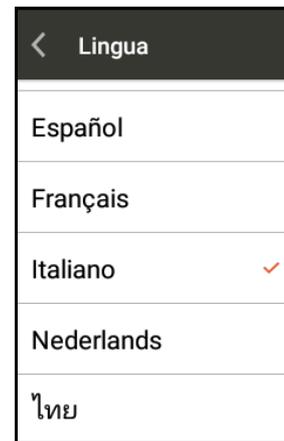
Andare su **Impostazioni > Sistema > Unità**.



Lingua

È possibile impostare la lingua di visualizzazione.

Andare su **Impostazioni > Sistema > Lingua**.

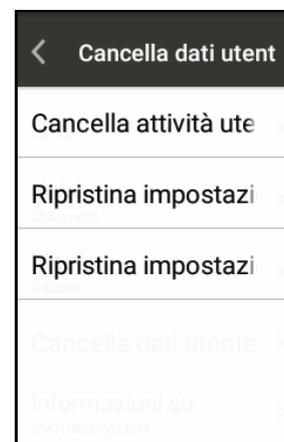


Elimina dati utente

È possibile eliminare le informazioni salvate su X5 Evo.

Andare su **Impostazioni > Sistema > Elimina dati utente**.

- **Elimina attività utente:** cancella le attività e i video salvati su X5 Evo.
- **Ripristina impostazioni predefinite:** ripristina tutte le impostazioni ai valori predefiniti.
- **Ripristina impostazioni di fabbrica:** Ripristina tutte le impostazioni ai predefiniti di fabbrica.



NOTA

- Le attività e i video eliminati non possono essere ripristinati. Eseguire il backup delle informazioni o caricare le registrazioni sulla piattaforma cloud.

■ Informazioni su

Visualizza la versione software, nome del modello, numero di serie oltre agli aggiornamenti per X5 Evo alla versione più recente.

Andare su **Impostazioni > Sistema > Informazioni su**.



APPENDICE

Descrizioni dei campi dati personalizzati

Campo valore	Descrizione
Categoria: Navigazione	
Direzione	Direzione di corsa corrente
Dist. percorso	Carica il percorso e la corsa con la distanza totale da percorrere
Dist. da destinazione	Carica il percorso e la corsa con una distanza stimata tra la posizione corrente e la destinazione
Tempo alla destinazione	Carica il percorso e la corsa con il tempo stimato rimasto dalla posizione corrente alla destinazione
Dist. al successivo	Carica il percorso e la corsa con una distanza stimata tra la posizione corrente e la tappa successiva
Tempo al successivo	Carica il percorso e la corsa con il tempo rimasto dalla posizione corrente alla tappa successiva
Categoria: Altitudine	
Grado	Grado salita attuale
Altitudine	Altitudine attuale
Altitudine max	Altitudine massima in questo record
Grado max	Grado massima in questo record
Vel. vert.	Velocità di ascesa o discesa su tempo
Ascesa totale	Altitudine ascesa totale accumulata delle informazioni record
Discesa totale	Altitudine discesa totale accumulata delle informazioni record (rappresentata da un numero negativo)
Salita giro	Altitudine ascesa totale accumulata del giro corrente
Discesa giro	Altitudine discesa totale accumulata del giro corrente
Salita ultimo giro	Altitudine ascesa totale accumulata dell'ultimo giro
Discesa ultimo giro	Altitudine discesa totale accumulata dell'ultimo giro
Categoria: Potenza	
Potenza	Potenza corrente
Zona di potenza	Intervallo di potenza corrente (1~7), confermare il valore rappresentato dell'intervallo 1~7 da "Potenza" di "Profilo"
FTP %	Valore potenza soglia funzionale FTP
W per kg	Potenza corrente in watt per chilogrammo
NP	Potenza normalizzata

TSS	<p>"Valutare l'intensità dell'allenamento e stimare i giorni per il recupero in modo da pianificare il prossimo allenamento. Consigli per il recupero dei punteggi: <150: L'allenamento normale può essere ripreso il giorno successivo 150-300: L'allenamento normale può essere ripreso il terzo giorno 300-450: La sensazione di stanchezza è presente dopo il terzo giorno di allenamento >450: La stanchezza dura per più di tre giorni * Formula: $[(\text{secondo} * \text{potenza normalizzata} * \text{fattore di intensità}) / (\text{FTP} * 3600)] * 100$"</p>
kilojoule	Potenza accumulata - Joule del record
Potenza media	Potenza media di questo record
Potenza media 3s	Potenza media negli ultimi 3 secondi
Potenza media 30s	Potenza media negli ultimi 30 secondi
Potenza media 3 minuti	Potenza media negli ultimi 3 minuti
Potenza media 20 minuti	Potenza media negli ultimi 20 minuti
IF	Fattore di intensità
Potenza max	Potenza massima di questo record
Potenza sul giro	Potenza media del giro corrente in questo record
Potenza max sul giro	Potenza massima del giro corrente in questo record
Lap NP	Potenza normalizzata del giro corrente in questo record
Potenza ultimo giro	Potenza media dell'ultimo giro in questo record
Potenza max ultimo giro	Potenza massima dell'ultimo giro in questo record
Potenza D	Potenza del piede destro
% potenza D	Percentuale di potenza del piede destro nella potenza totale
Potenza S	Potenza del piede sinistro
% potenza S	Percentuale di potenza del piede sinistro nella potenza totale
% Potenza S-D	Potenza del piede sinistro: Potenza del piede destro
Potenza bilanciata 30s	Potenza media negli ultimi 30 secondi - Potenza piede sinistro: Potenza del piede destro
Potenza bilanciata 3s	Potenza media negli ultimi 3 secondi - Potenza piede sinistro: Potenza del piede destro
Potenza S-D sul giro	Giro singolo - Potenza del piede sinistro: Potenza del piede destro
Potenza media S-D	Potenza media del record - Potenza del piede sinistro: Potenza del piede destro
Uniformità pedalata	Rapporto di forza media e forza massima nel ciclo di pedalate
Coppia	$\text{Coppia} = (\text{potenza positiva} + \text{potenza negativa}) / \text{potenza positiva} * 100\%$

Categoria: Tempo	
Tempo trascorso	Tempo del timer + Durata pausa = Tempo trascorso
Tempo del timer	Tempo trascorso - Durata pausa = Tempo del timer
Tempo medio sul giro	Tempo medio di ciascun giro (tempo del timer / giri totali)
Tempo sul giro	Tempo del timer del giro corrente
Giri completi	Numero di giri completati in questo record
Tempo ultimo giro	Tempo del timer dell'ultimo giro
Durata pausa	Tempo accumulato in condizioni di pausa
Categoria: Distanza	
Distanza	Distanza totale accumulata percorsa da questo record
Dist. sul giro	Distanza totale accumulata del giro corrente in questo record
Dist. ultimo giro	Distanza totale accumulata dell'ultimo giro in questo record
Categoria: Calorie	
Calorie	Calorie accumulate (Kcal) di questo record
% calorie	Calorie bruciate (Kcal/h) all'ora per questo record
Categoria: Velocità	
Velocità	Velocità corrente
Vel. media	Velocità media di questo record (distanza / tempo del timer)
Vel. max	Velocità massima di questo record
Vel. sul giro	Velocità media del giro corrente (distanza giro / tempo giro)
Vel. max sul giro	Velocità massima del giro corrente
Vel. ultimo giro	Velocità media dell'ultimo giro (distanza dell'ultimo giro / tempo dell'ultimo giro)
Vel. max ultimo giro	Velocità massima dell'ultimo giro
Categoria: Cadenza	
Cadenza	Numero corrente di cadenza (rotazione per minuto, rpm)
Cad. media	Numero medio di cadenza per questo record (numero accumulato di cadenza in condizione di cadenza>0 / tempo totale di cadenza>0)
Cad. max	Numero massimo di cadenza di questo record
Cad. sul giro	Numero medio della cadenza del giro corrente in questo record
Cad. max sul giro	Numero massimo della cadenza del giro corrente in questo record
Cad. ultimo giro	Numero medio della cadenza dell'ultimo giro in questo record
Cad. max ultimo giro	Numero massimo della cadenza dell'ultimo giro in questo record
Categoria: Frequenza Cardiaca	
Frequenza Cardiaca	Frequenza cardiaca corrente, l'unità è battiti per minuto (bpm)

Zona FC	Intervallo frequenza cardiaca corrente (1~5), confermare il valore rappresentato dell'intervallo 1~5 da "FC max" di "Profilo"
FC max	Frequenza cardiaca massima di questo record
FC media	Frequenza cardiaca media per questo record (numero accumulato della frequenza cardiaca in condizione di frequenza cardiaca>0 / tempo totale della frequenza cardiaca>0)
FC (%)	Intervallo frequenza cardiaca / frequenza cardiaca massima presente
FC sul giro	Frequenza cardiaca media del giro corrente in questo record
% FC sul giro	Frequenza cardiaca media del giro corrente / frequenza cardiaca massima presente (immissione dal "Profilo")
FC max sul giro	Frequenza cardiaca massima del giro corrente in questo record
FC ultimo giro	Frequenza cardiaca media dell'ultimo giro in questo record
% FC ultimo giro	Frequenza cardiaca media dell'ultimo giro / frequenza cardiaca massima presente
FC massima ultimo giro	Frequenza cardiaca massima dell'ultimo giro in questo record
Categoria: Allenamento	
Allenamento attuale	Nome del programma di allenamento in svolgimento
Fase attuale di allenamento	Nome della fase di allenamento in svolgimento
Categoria: Generale	
Data	Data corrente
Ora	Ora corrente
Alba	Ora del sorgere del sole all'orizzonte nel posizionamento GPS corrente
Tramonto	Ora del calare del sole sotto all'orizzonte nel posizionamento GPS corrente
Temperatura	Temperatura corrente
Livello della batteria	Livello della batteria di X5 Evo
Longitudine	Latitudine posizionamento GPS corrente
Latitudine	Longitudine posizionamento GPS corrente
Potenza segnale GPS	Livello di potenza del segnale GPS corrente
Categoria: Shimano Di2	
Rapporto anteriore	Numero di rapporti anteriori
Rapporto posteriore	Numero di rapporti posteriori
Batteria cambio	Combinazione di numero dei rapporti anteriore e posteriore
Combinazione Rapporti	Combinazione Rapporti = Numero di rapporto anteriori / Numero di rapporti posteriori
Livello di batteria Di2	Livello potenza corrente di SHIMANO Di2

Specifiche

Display	3", di tipo transflettivo, con 240x400 pixel
Classificazione resistenza all'acqua	IPX7 (massimo 1 m sott'acqua per 30 minuti)
Videocamera/Spec.	Videocamera grandangolare a 120° con HD 720P a 30fps, risoluzione 1080i
Connessione Internet	Wi-Fi; BLE
GPS	Sistema doppio GPS/GLONASS a sensibilità elevata
Memoria	Flash da 1GRAM/8G
Registrazione video automatica/manuale	Video da 3, 6, 9, 30 secondi, Supporto per la registrazione ciclica dei video Supporto per fotografia time-lapse
Slot scheda SIM/ banda 3G	Nessuno
Mappa	Supporta il download gratuito di mappe OSM e oltre 10.000+ percorsi da Xplova.com
Dimensioni e peso	110 x 62 x 23 mm, 120g
Batteria	Batteria al litio ricaricabile/1500 mAh/ circa 12 ore (Wi-Fi/Retroilluminazione disattiva; GPS 3D fisso)
Ingresso	Micro-USB 5V
Sensori integrati	Temperatura, Altimetro barometrico, Luce ambientale
Supporto ANT+	Cintura da torace HRM, Sensore velocità, Sensore cadenza, Sensore combinato (velocità e cadenza) XA-CS2, Misuratore di potenza
Confezione	Xplova X5 Evo, Supporto esteso, Cavo Micro-USB, Cinturino, Guida rapida, Garanzia

***Nota:** Dotato di funzione di tenuta all'acqua IPX7, X5 Evo conserva la sua caratteristica se immerso fino a 1 metro di profondità per massimo 30 minuti. Prestare attenzione che la tenuta all'acqua non è garantita quando non è presente la protezione in gomma che riveste la porta Micro USB. Usare la protezione in gomma quando si guida la bicicletta sotto l'acqua. Per caricare X5 Evo dopo aver guidato sotto la pioggia, spegnere X5 Evo e assicurarsi che sia completamente asciutto prima di procedere alla carica.

***Nota:** In condizione di test di laboratorio, la disattivazione delle funzioni di retroilluminazione e Wi-Fi e GPS posizionato non garantiscono una situazione di utilizzo reale. Solo solo di riferimento per le funzioni del dispositivo.

***Nota:** Le informazioni sono solo di riferimento e sono soggette a modifica senza preavviso. Per le specifiche più recenti, visitare il nostro sito web ufficiale.

Declaration of Conformity

We,

Acer Incorporated

8F, 88, Sec. 1, Xintai 5th Rd., Xizhi, New Taipei City 221, Taiwan

Contact Person: Mr. RU Jan, E-mail: ru.jan@acer.com

And,

Acer Italy s.r.l.

Via Lepetit, 40, 20020 Lainate (MI) Italy

Tel: +39-02-939-921 ,Fax: +39-02 9399-2913

www.acer.it

Product: Smart Video Cycling Computer

Trade Name: Xplova

Model Number: X5 Evo

We, Acer Incorporated, hereby declare under our sole responsibility that the product described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation: Directive 2014/53/EU on Radio Equipment, RoHS Directive 2011/65/EU. The following harmonized standards and/or other relevant standards have been applied:

EMCD Directive: 2014/30/EU

- EN 55032:2012/AC:2013 Class B
- EN 61000-3-2:2014 Class D
- EN 61000-3-3:2013
- EN 55024: 2010+A1:2015
- EN 301 489-1 V2.1.1
- EN 301 489-3 V1.6.1
- EN 301 489-17 V3.1.1

R&TTE Directive: 2014/53/EU

- EN 300 328 V2.1.1
- EN 301 893 V2.1.0

LVD Directive: 2014/35/EU

- EN 60950-1:2006/A11:2009/A1:2010/A12:2011/A2:2013
- EN 62209-2:2010
- EN 62311:2008
- EN 62479:2010
- EN 50566:2013

RoHS Directive: 2011/65/EU

- EN 50581:2012

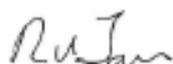
This device contains the radio equipment and should operate with a minimum distance of 0 centimeters between the radiator and your body

Operation frequency and radio-frequency power are listed as below:

Bluetooth: 2402-2480MHz < 10 dBm

WLAN 2.4GHz: 2412MHz-2462MHz < 20 dBm

Year to begin affixing CE marking: 2017.



RU Jan / Sr. Manager
Acer Incorporated (Taipei, Taiwan)

6/29/2017
Date