



# Xplova X2 智慧車錶

## 使用者操作手冊

1	認識您的 X2 .....	4
1.1	畫面與按鍵說明.....	4
1.2	安裝說明.....	4
1.3	拆卸步驟.....	4
1.4	充電說明.....	5
2	基本設定.....	5
3	騎乘前設定 .....	5
3.1	設定頁面.....	5
3.2	設定背光.....	7
3.3	其他 .....	8
4	連接感應器 .....	8
5	開始騎乘.....	9
5.1	GPS 訊號.....	9
5.2	開始記錄.....	9
5.3	記圈記錄.....	10
5.4	暫停記錄.....	10
5.5	儲存記錄.....	10
5.6	回到起點.....	10
5.7	捨棄記錄.....	10
6	下載 Xplova Connect App.....	10
7	使用 Xplova Connect App.....	11
7.1	手機配對.....	11
7.2	上傳騎乘記錄 .....	11
7.3	刪除騎乘記錄 .....	11
8	透過 Xplova Connect App 進階設定 .....	11
8.1	頁面設定.....	11
	.....	12
8.2	感應器 .....	12
8.3	警示設定.....	12
8.4	體能設定.....	13
8.5	智慧提醒設定 .....	13
9	開始室內騎乘 .....	13
10	開始訓練.....	13

10.1	訓練課程下載.....	13
10.2	執行訓練課程.....	14
10.3	關閉訓練課程.....	14
11	開始路線指引.....	14
11.1	路線下載.....	14
11.2	執行路線指引.....	14
11.3	關閉路線指引.....	15
12	其他.....	15
12.1	韌體更新.....	15
12.2	系統設定.....	15
13	產品規格.....	16

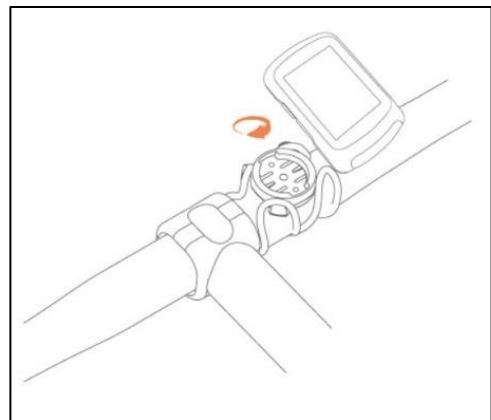
## 1 認識您的 X2

### 1.1 畫面與按鍵說明



### 1.2 安裝說明

1. 將固定座與緩衝墊片上下對齊疊合後，放置在自行車龍頭上。
2. 使用橡膠圈勾住固定座的其中一邊卡榫，然後再繞過龍頭勾住固定座另一邊的卡榫。務必確認固定座已牢牢地固定於自行車龍頭上。



3. 將 X2 車錶背部的卡榫對準固定座的凹槽，輕輕地壓下使其吻合，然後旋轉至鎖緊為止。

### 1.3 拆卸步驟

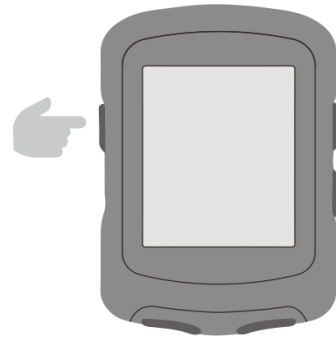
1. 以逆時針方向旋轉 X2 車錶，直到卡榫解除鎖定。
2. 將 X2 車錶取下並妥善保存。

## 1.4 充電說明

1. 請使用 DC 5V 的標準 USB 充電器，2 小時內可完全充飽電。
2. 請勿過度拉扯 USB 防水蓋，避免防水蓋變形而影響防水、防塵功能。
3. 充電後，請確實壓妥 USB 防水蓋，以達最佳防水、防塵效果。
4. 支援開機充電。

## 2 基本設定

1. 按下 X2 **左按鍵**開機。首次開機後將進行初始化設定，請依照螢幕上的指示依序設定【語言】、【距離單位】、【高度單位】、【溫度單位】、【時間格式】、【時區】。
2. 設定各項目時，可使用**右側兩顆按鍵**切換項目，選定後請按**右下按鍵**以進行下一個項目的設定。
3. 如要修改先前的設定，可按**左下按鍵**以返回前一個項目。



## 3 騎乘前設定

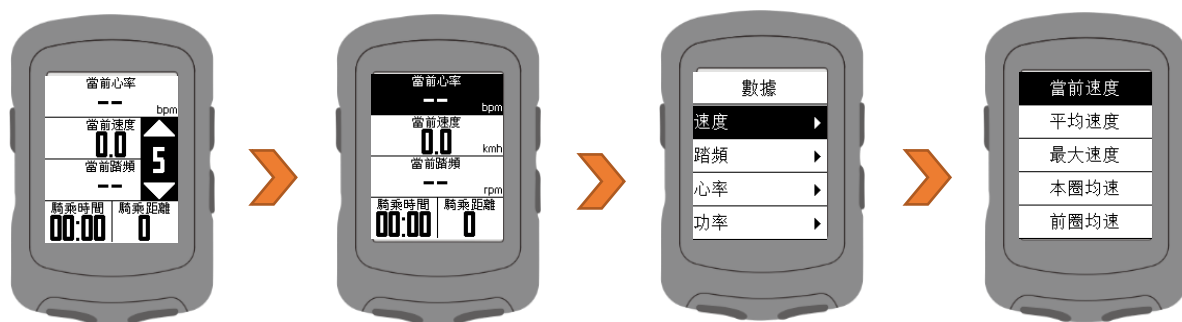
輕按 X2 **左按鍵**進入【主選單】，您可在此進行更多個人化設定。

### 3.1 設定頁面

1. 進入 X2【設定】>【頁面】。X2 預設 3 頁自訂騎乘數據頁(競賽挑戰、公路巡航、極限耐力)、1 頁高度表、1 頁路線指引、1 頁訓練。您可依個人需求進行各頁面設定。
2. 您可透過**右側兩顆按鍵**選擇要設定的頁面。選定後按**右下按鍵**進入頁面，即可設定頁面【數據】、【排序】、【主頁】、【隱藏】。



3. 以下說明如何設定**頁面數據**：



**步驟 1：**按右下按鍵進入【數據】後，可透過右側兩顆按鍵選擇該頁面顯示格數(1-8 格)。選定後按右下按鍵以設定各欄格的數據。

**步驟 2：**您可透過右側兩顆按鍵選擇要設定的欄格。選定後按右下按鍵以設定該欄格的數據。

**步驟 3：**您可依個人需求進行各欄格設定。操作過程中，按左下按鍵即可返回前一畫面。

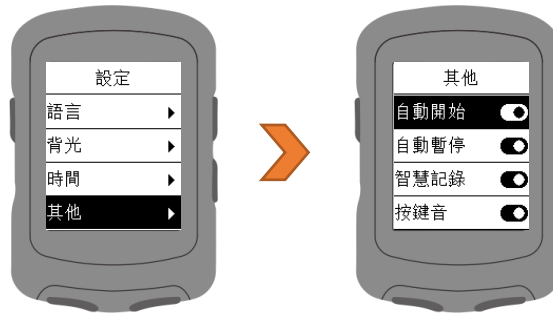
下表列出 X2 可設定所有數據類別與項目：

速度		心率		功率	
1	當前速度	1	當前心率	1	當前功率
2	平均速度	2	平均心率	2	平均功率
3	最大速度	3	最大心率	3	最大功率
4	本圈均速	4	本圈均心率	4	本圈均功率
5	前圈均速	5	前圈均心率	5	前圈均功率
6	本圈最大速	6	本圈最大心率	6	本圈最大功率
踏頻		7	心率區間	7	功率區間
		8	當前心率%	8	3 秒功率
1	當前踏頻	9	平均心率%	9	10 秒功率
2	平均踏頻	10	最大心率%	10	30 秒功率
3	最大踏頻	11	本圈均心率%		
4	本圈均踏頻	12	前圈均心率%		
5	前圈均踏頻				
6	本圈最大踏頻				
				11	功率 %FTP
				12	功率 IF
				13	功率 NP
				14	功率 TSS
				15	瓦特/公斤
				16	功率-千焦
				17	左右平衡
				18	扭矩效益
				19	踩踏平順



### 3.3 其他

1. 進入 X2 【設定】 > 【其他】。



2. 各項目開啟後功能說明如下：

項目	說明
自動開始	進入車錶畫面後，如 X2 感應移動速度大於 3 km/h 並持續 2 秒以上，將自動開始記錄。
自動暫停	若騎乘記錄時 X2 速度小於 3km/h 並持續 1 秒以上，將自動暫停記錄。
智慧記錄	不影響 GPS 軌跡的情況下，5~10 秒記錄一次資料。啟用後此功能，檔案大小約為每秒記錄的四分之一。
省電模式	開啟 GPS 晶片省電模式，可將 X2 續航時間提升超過 40 小時。
自動關機	持續 15 分鐘無按鍵操作且未休眠的情況下，X2 將出現倒數 15 秒的提示自動關機。倒數過程中按下方任一按鍵可取消自動關機。

## 4 連接感應器

1. 進入 X2 【感應器】 > 【增加感應器】。
2. X2 將會搜尋週邊為喚醒狀態的 ANT+設備。您可透過右側兩顆按鍵選擇想要連接的 ANT+設備。選定後按右下按鍵以連接設備。





3. X2 可連接：(1)速度感應器、(2)心率帶、(3)踏頻感應器、(4)速度踏頻感應器、(5)功率計、(6)智慧訓練台等設備。
4. 操作過程中，按左下按鍵即可返回前一畫面。

	速度感應器
	心率帶
	踏頻感應器
	功率計
	智慧訓練台

## 5 開始騎乘

### 5.1 GPS 訊號

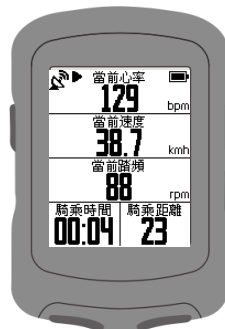
開機後車錶會自動搜尋衛星，請處於上方天空無遮蔽的室外環境，首次搜尋 GPS 將於 30 秒-3 分鐘，在靜止狀態下有助於縮短 GPS 搜尋時間。

您可於車錶畫面左上角的 GPS 符號確認目前的信號強度。

	GPS：信號良好
	GPS：信號一般
	GPS：無信號（未定位）

### 5.2 開始記錄

按右下按鍵進入【騎乘】模式。待 GPS 定位後，即可按右下按鍵，開始騎乘記錄。騎乘記錄時，車錶畫面左上角將有符號提示。



騎乘過程中，您可按右側按鍵切換各自訂騎乘數據頁、高度表、路線指引頁。

註：騎乘記錄未使用路線指引時，路線指引頁將顯示您當前騎乘軌跡。

### 5.3 記圈記錄

騎乘記錄時，按**左下按鍵**即可手動記圈。X2 將顯示**圈數、本圈時間與距離**，顯示 10 秒後自動關閉計圈資訊畫面。或您可點選下方任一**按鍵**，離開計圈資訊畫面。



### 5.4 暫停記錄

1. 騎乘記錄時，按**右下按鍵**即可暫停騎乘記錄。
2. 暫停記錄時，按**右下按鍵**即可繼續騎乘記錄。

### 5.5 儲存記錄

騎乘記錄/暫停記錄時，按**左按鍵**可**開啟選單**。選擇【儲存記錄】，X2 將保存當前騎乘紀錄，並顯示騎乘數據摘要，點選下方任一**按鍵**，離開此畫面。



註：X2 與 Xplova Connect App 配對連線後，即可於 App 上瀏覽 X2 中保存的騎乘紀錄。

### 5.6 回到起點

騎乘時按**左鍵**開啟選單，選擇【回到起點】。X2 將開啟**路線指引**畫面，利用您的騎乘軌跡，指引您回到起點。

### 5.7 捨棄記錄

騎乘記錄/暫停記錄時，按**左鍵**可**開啟選單**，選擇【捨棄記錄】，X2 將捨棄當前騎乘紀錄。

## 6 下載 Xplova Connect App


開啟智慧型手機的應用程式商店 (Google Play 或 App Store)，然後搜尋「Xplova Connect」。下載並安裝應用程式。或者，您也可以掃描 QR Code 來下載應用程式。




## 7 使用 Xplova Connect App

### 7.1 手機配對

1. 開啟 Xplova Connect App 後，於首頁點選右上方按鈕，即可新增設備
2. 請選擇【X2】。
3. 請依畫面提示一步步完成配對步驟。
4. 當 App 顯示訊息：**X2 ready**，X2 上的藍芽符號顯示：。即代表 X2 與手機已經完成配對。

註 1：X2 藍芽符號 閃爍顯示時，代表未與任何 App 配對綁定。


註 2：當 X2 藍芽符號 恆定顯示時，代表曾與 App 配對綁定。

註 3：一台 X2 僅能與一個手機 App 配對。

### 7.2 上傳騎乘記錄

X2 與手機 App 配對連線時，點選 App 畫面右上方按鈕，即可將騎乘紀錄同步至 Xplova Connect App 中。您可進入 App【騎乘紀錄】瀏覽騎乘記錄上傳進度。

### 7.3 刪除騎乘記錄

您可進入 App【騎乘紀錄】，點選按鈕，即可刪除紀錄。

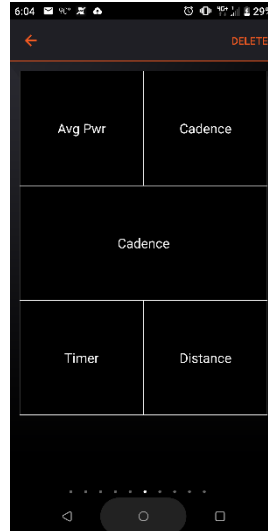
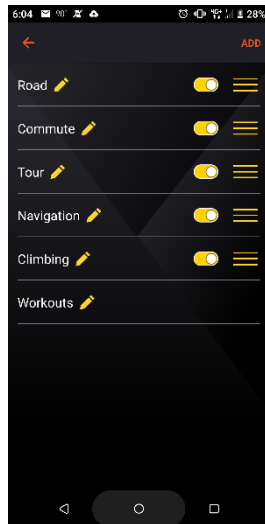
## 8 透過 Xplova Connect App 進階設定

### 8.1 頁面設定

進入 App【頁面設定】。您可透過 App 進行 X2 各頁面設定，包含：顯示格數選擇、各欄格數據選擇、頁面開啟或隱藏、頁面排序。

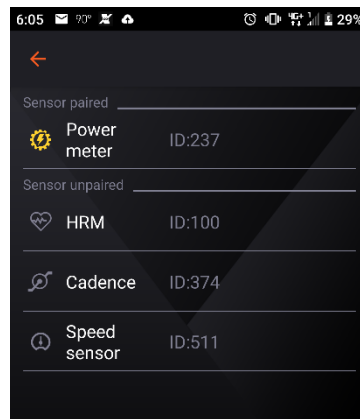
您還可透過 App 多增加 5 個自訂騎乘數據頁，滿足您不同的騎乘數據瀏覽需求。

您也可透過 App 刪除自訂騎乘數據頁。



## 8.2 感應器

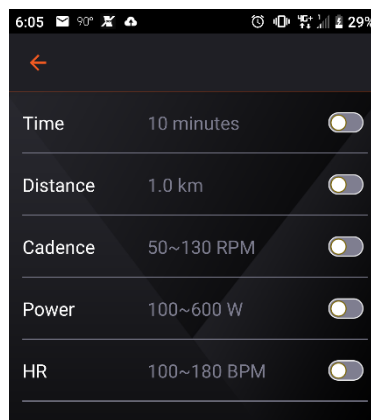
進入 App 【感應器】。您可透過 App 連接 X2 搜尋到的感應器。



您也可以透過 App 解除 X2 已連接的感應器。

## 8.3 警示設定

進入 App 【警示設定】。您可透過 App 設定警示項目。



## 8.4 體能設定

進入 App【體能設定】。您可設定**體重**、**功能性閾值功率 (FTP)**、**最大心跳(Maxima HR)**。讓您騎乘 X2 訓練回饋數據更精準。



## 8.5 智慧提醒設定

進入 App【智慧提醒設定】。可開啟/關閉 X2 智慧提醒，讓您騎乘時不錯過來電通知、簡訊與訊息通知。智慧提醒將於顯示後 30 秒自動關閉，您也可按 X2 下方任一**按鍵**關閉智慧提醒。

若 X2 無出現智慧提醒，請進行以下確認：

1. 請確認您的手機藍牙有開啟，且 App 與 X2 為連線。
2. 請確認您的 Xplova Connect App 中的智慧提醒設定有開啟。
3. 請確認您手機中社群 App 的通知提醒設定有開啟。

## 9 開始室內騎乘

若您使用室內訓練台在室內騎車，請使用 X2【室內騎乘】模式記錄。騎乘結束後儲存的記錄類別將為【室內騎車】。

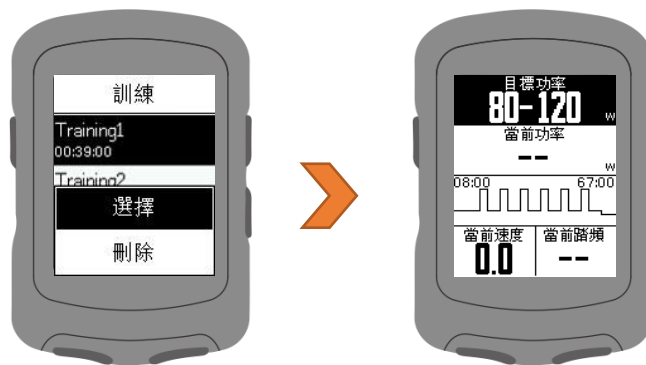
## 10 開始訓練

### 10.1 訓練課程下載

X2 可執行針對**功率與心率**設計的訓練課表。您可透過 Xplova Connect App 下載 Xplova 訓練課表或將 TrainingPeaks 訓練課表透過 Xplova Connect App 下載至 X2。

## 10.2 執行訓練課程

1. 進入 X2【訓練】模式，選擇想要執行的訓練課表，按**右下按鍵**開啟訓練課表。再次按**右下按鍵**，記錄符號出現後，X2 開始執行課表。
2. 若您為**室內訓練**，請於執行課表後，馬上按**左按鍵**開啟選單，選擇【室內騎乘】，訓練結束後儲存的記錄類別將為【室內騎車】。(如未操作此步驟，將視為【戶外騎車】)
3. 訓練課表圖表說明：左上方顯示**目前步驟剩餘時間**，右上方顯示此訓練課程剩餘時間。



4. 按**左下按鍵**可跳過此訓練步驟。

## 10.3 關閉訓練課程

1. 按**左按鍵**開啟選單，選擇【停止訓練】，即可關閉訓練課程。
2. 此時如要結束騎乘，按**右側按鍵**離開路線指引頁，再按**左按鍵**開啟選單，即可選擇【儲存記錄/捨棄記錄】。

## 11 開始路線指引

### 11.1 路線下載

您可透過 Xplova Connect App 下載路線至 X2。

### 11.2 執行路線指引

1. 進入 X2【路線指引】模式，選擇想要執行的路線，按**右下按鍵**開啟路線。再按一次**右下按鍵**，待記錄符號出現後，X2 開始記錄騎乘及路線指引。
2. X2 顯示路線指引畫面時，右上方數字為比例尺，您可按**左按鍵**縮放路線軌跡。

3. 騎乘結束後，按**右側按鍵**換頁，再按**左按鍵**開啟選單，即可選擇【儲存記錄/捨棄記錄】。

### 11.3 關閉路線指引

1. 騎乘記錄時，按**右側按鍵**離開路線指引頁，再按**左按鍵**開啟選單，選擇【停止路線指引】，即可關閉路線指引。
2. 此時如要結束騎乘，按**右側按鍵**離開路線指引頁，再按**左按鍵**開啟選單，即可選擇【儲存記錄/捨棄記錄】。
3. 如未【停止路線指引】，此路線將預留在【騎乘】模式中，直到 X2 關機，或您停止此條路線指引。

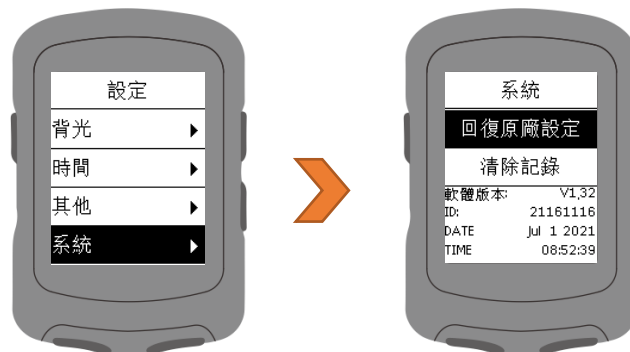
## 12 其他

### 12.1 韌體更新

1. 請先將 X2 連接上 Xplova Connect App
2. 請進入 App【設定】>【我的設備】>【X2】
3. 點擊【韌體更新】，App 將會檢查目前是否有韌體需要更新。
4. 如有韌體需要更新，請依 App 指示完成更新。(更新過程中請勿進行其它操作)

### 12.2 系統設定

1. 輕按 X2 **左按鍵**進入【主選單】>【設定】>【系統】。即可將 X2 **回復原廠設定**或**清除記錄**。
2. 您也可在此查看 X2 系統資訊，如韌體版本或車錶 ID。



### 13 產品規格

機台尺寸	5.4 x 8.2 x 2.1 公分
機台重量	65 克
螢幕尺寸	2.3 吋
螢幕類型	半反穿式黑白點陣螢幕
螢幕解析度	128 x 160 像素
電池種類	充電式鋰電池
電池效能	40 小時 (開啟智慧紀錄與省電模式)
電壓輸入	Micro-USB 端口 5V 輸入
充電所需時間	約 2 小時可充飽電 / 騎乘同時可充電
防水等級	IPX7
操作耐溫	-10° ~50°C
定位系統	高感度 GPS 定位系統、北斗衛星導航系統
路線指引	航點導航
內建感測器	溫度計、氣壓式高度計
數據上傳方式	藍牙 5.0
記憶體容量	16MB(開啟智慧紀錄可儲存 400 小時騎乘記錄)
數據資料	數據頁最多可顯示 8 項數據，共有 80 項數據可供選擇
可支援無線感應器 ANT+	支援 ANT+ 傳輸方式之心跳帶、速度器、踏頻器、複合感應器 (速度與踏頻)、功率器、智慧訓練台
Xplova Connect App	Android 5.0 or above; iOS 10 or above; BLE
語言	英文、西班牙文、法文、德文、日文、義大利文、葡萄牙文、韓文、簡體中文、繁體中文、波蘭文、荷蘭文、泰文、捷克文、斯洛伐克文、匈牙利文
包裝內容	XPLOVA X2 主機 x1、MICRO-USB 傳輸線 x1、車錶固定座 x1、緩衝墊片 x1、橡膠墊圈 x2、快速入門指南 x1、保固手冊 x1